DIVULGAÇÃO

"Algumas vezes, eu me intimidei" >AT2

NATE BILLINGS/AP

TV TRIBUNA/BAND

Hoje é dia de conhecer o campeão da NBA >30

DIVULGAÇÃO

CARIACICA 135 ANOS

A cidade que não para de crescer!

>Suplemento

86 Anos

a TRIBUNA

R$ 6,00



Assinatura
Aponte o seu leitor de QR code ou ligue 3323-6333

VITÓRIA-ES | DOMINGO, 22 DE JUNHO DE 2025 | ANO LXXXV | Nº 28.951 | FUNDADO EM 22/09/1938 | EDIÇÃO DE 48 PÁGINAS

400 mil crianças acima do peso viram desafio para pais e médicos

Pesquisa revela as consequências do sobrepeso para meninos e meninas com até 5 anos idade. Especialistas alertam que o tratamento é lento e gradual, e a prevenção é o melhor caminho >2 e 3

SOCIAL
O Museu Vale prepara a exposição "Vidas em Cordel", com abertura no dia 26 de junho, em Colatina. >AT2

MUNDO DIGITAL
Seu microfone, câmera e localização estão sendo usados contra você – e você autorizou! >20

PEDRO VALLS FEU ROSA
Encontrei uma pesquisa sobre os ladrões mais loucos que a humanidade tem produzido. >15

GILMAR FERREIRA
O desnível já não é percebido quando a partida ocorre em condição desfavorável aos europeus >31

Mais profissionais com diploma viram motoristas de aplicativos >18 e 19

SETH WENIG/ASSOCIATED PRESS



NONATO comemora seu gol na vitória sobre o Ulsan HD

Virada na raça deixa o Flu na liderança >32

FABIO NUNES E LEONE IGLESIAS / AT

KARLA FURLAN E BIANCA ROMANHA indicam o que vai estar em tendência na moda durante a estação mais fria do ano

Influencers dizem o que está em alta na moda do inverno >8 e 9

Engenheiro mostra origem de vinte mil imigrantes no Estado

>10

Rede Tribuna | TV Tribuna | BAND | Jornal a TRIBUNA | Tribuna FM Vitória 99,1MHz | Tribuna FM Cachoeiro 99,9MHz | legal FM 99,5 | tribunaonline

Eufrázio

Reportagem Especial

SAÚDE E BEM-ESTAR

Crianças acima do peso desafiam pais e médicos



Pesquisa revela que pelo menos 400 mil pessoas com idade até 5 anos sofrem consequências do sobrepeso no País

Carla Nigro

Doenças cardiovasculares, diabetes, depressão, câncer. A obesidade é um fator de risco para várias doenças.

Segundo dados divulgados no Cenário da Infância e Adolescência no Brasil no ano passado, cerca de 400 mil crianças, até 5 anos, estavam com peso elevado para a idade. O cenário tem virado um desafio para pais e médicos no Estado.

Para o médico Rodrigo Aboudib, pediatra e integrante da diretoria da Sociedade Espírito-Santense de Pediatria, a obesidade está se transformando em uma pandemia.

"É um desafio real. Temos uma necessidade de mudança de cultura. É preciso retirar a criança e a família de frente das telas, estimular o exercício físico e as brincadeiras ao ar livre, investir numa alimentação saudável. Mas tudo isso requer tempo, disposição e uma decisão de mudar".

Um dos problemas, explica a endocrinopediatra Poliana Guarçoni, é que as famílias estão sobrecarregadas e ocupadas. "A vida é muito corrida e acaba que as pessoas ficam com pouco tempo. A criança mesmo tem várias atividades".

Além disso, ela explica, há dificuldade de acesso para o diagnóstico e tratamento. "Às vezes por causa de falta de informação dos profissionais de saúde. Na maioria dos locais, por exemplo, não existe centro de referência no assunto. Muitos pais também desconhecem os perigos da obesidade e os problemas que causa no futuro. Desconhecer que o filho tem obesidade também acontece. Tem momentos que é uma obesidade severa e chamam de sobrepeso".

A desigualdade econômica também pesa, acrescenta a médica. "Classes que são menos favorecidas economicamente estão ganhando mais peso porque alimentos ultraprocessados, hipercalóricos, são mais baratos do que alimentos saudáveis", destaca.

PROJEÇÃO

A projeção é preocupante, reforça a endocrinologista infantil Roberta Portugal. "Até 2035, metade das crianças e adolescentes brasileiros pode estar com sobrepeso ou obesidade".

Poliana alerta que a obesidade tem altas chances de persistir na vida adulta, pois crianças com obesidade têm cerca de 5 a 10 vezes mais chances de se tornarem adultos obesos quando comparadas com crianças que estão dentro do peso adequado.

FÁBIO NUNES/AT



Transformação

Davi Noia Pontual, 9 anos, anda de patinete, come fruta e faz taekwondo. Sua rotina nem sempre foi essa.

"Quando ele estava com seis anos começou a ficar muito gordinho. Isso me assustou", conta sua mãe, a empresária Laryssa Pontual. A solução foi colocar o filho para fazer taekwondo no Centro Cegam.

"A luta o transformou em outra criança. Eu também fui ajustando a alimentação. Toda noite, após a janta, ele queria um biscoito, troquei por uma fruta. Hoje está muito melhor", comemora.

QUANDO OS PAIS DEVEM SE PREOCUPAR?

- **É IMPORTANTE** monitorar regularmente o crescimento e desenvolvimento da criança através de parâmetros como peso, altura e índice de massa corporal (IMC) para idade.
- **CONSULTAS SEMESTRAIS** ou anuais ao nutricionista ou pediatra podem ajudar a identificar alterações significativas.

SAIBA MAIS

Consequências da obesidade na infância

- **DOENÇAS** e complicações cardiovasculares, endócrinas, renais e ortopédicas.
- **PROBLEMAS** de pele, psicológicos, respiratórios, reprodutivos e gastrointestinais.
- **AUMENTO** no risco de vários tipos de câncer.
- **CRIANÇAS** com obesidade têm grande probabilidade de se tornarem adultos obesos e também correm maior risco de desenvolver doenças não transmissíveis na idade adulta, como diabetes tipo 2 e doenças cardiovasculares.
- **ESTIGMAS** relacionados ao peso com comprometimento da frequência escolar, da empregabilidade e de salário na vida adulta.

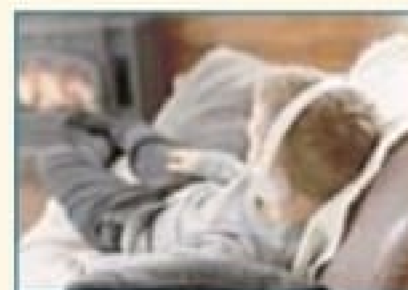
Principais causas

Obesidade é uma condição multifatorial. Isso significa que não tem uma causa só. Segundo os especialistas, é uma combinação de fatores ambientais, comportamentais e nutricionais.



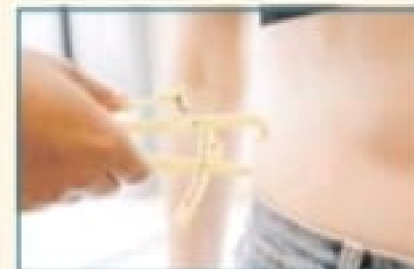
Dispositivos eletrônicos

O uso excessivo de telas reduz o tempo de atividade física, prejudica o sono e favorece o sedentarismo.



Sedentarismo

A falta de atividade física regular é um dos fatores mais recorrentes. O ideal é que a criança se movimente todos os dias.



Genética

Crianças com pais com sobrepeso ou obesidade têm maior risco de desenvolver a doença, especialmente se os hábitos forem repetidos em casa.



Alimentação

Dietas ricas em alimentos ultraprocessados, como fast food, biscoitos recheados, salgadinhos e refrigerantes, estão entre os principais vilões.

Fonte: Especialistas e pesquisa AT.

Eufrázio

SAÚDE E BEM-ESTAR

"Tratamento é lento e gradual"

A obesidade é uma doença crônica e os pais precisam ter em mente que o tratamento não vai acontecer de uma hora para outra. É o que alertam especialistas no assunto, destacando que a prevenção é o melhor caminho.

"Não vai ser tratado de um dia para o outro, não tem remédio que cure. Estamos falando de uma doença crônica. O tratamento da obesidade na infância ocorre de forma gradual e lenta", destaca Poliana Guarçoni, endocrinopediatra.

A especialista explica que o tratamento pode incluir medicação ou, em casos específicos, até cirurgia bariátrica em adolescentes. Mas o essencial é a mudança de hábitos de vida.

"Entre as principais estratégias estão a prática regular de atividade física, reeducação alimentar, redução do tempo de tela e o estabelecimento de uma boa rotina de sono, dormindo mais cedo. É um tratamento desafiador, porque exige uma transformação na rotina de toda a família, todos precisam se adaptar para contribuir com a melhora da saúde da criança".

A médica faz ainda um alerta: colocar a criança para fazer atividade física sem mudar a alimentação não funciona.

"É extremamente importante, mas, se não vier acompanhada de uma alimentação saudável, não surte efeito".

Poliana também chama atenção para a questão financeira. O tratamento muitas vezes exige uma equipe multidisciplinar, com acompanhamento de diversos médicos, inclusive profissionais da saúde mental, como psiquiatras.

Para evitar a obesidade, a prevenção é o melhor caminho. Nutricionista materno-infantil, Katiuscia Vecio aconselha os pais a priorizarem a "comida real". Isso inclui alimentos in natura e minimamente processados, como frutas, verduras, grãos integrais e proteínas de qualidade.

"A alimentação deve ser equilibrada, respeitando as necessidades energéticas e nutricionais de cada criança, sempre considerando o seu desenvolvimento individual", afirma.

Além disso, ressalta que a família deve evitar alimentos ultraprocessados, como refrigerantes e fast foods.

"O ideal é que toda a família mude os hábitos. Criança não faz dieta, faz reeducação alimentar, e isso ela não vai fazer sozinha".



KADIDJA FERNANDES/AT



Susto

"Fiquei muito assustada quando a médica disse que minha filha estava acima do peso e pré-diabética", conta a autônoma Eliana da Silva, 53. Ela é mãe da Luiza da Silva, 10. Após o diagnóstico, colocou a filha para fazer muay thai na academia Vila Velha Fighter, com o professor Renato Lima. "Ela teve muita coragem e força de vontade. Já recebeu alta". Eliana diz que a filha se apaixonou pela luta. "Estou num momento em que não posso pagar. Assim que as coisas melhorarem, ela volta".

Baixa autoestima e depressão por causa da obesidade

"A Luiza Vitória sofreu muito bullying na escola por causa do peso e do cabelo dela. Ela não queria ir para a escola, chorava muito", conta Eliana da Silva.

Além disso, quanto mais sofria, mais comia, relata a autônoma. "Ela comia e chorava. Sofri junto com ela. Quando entrou na academia que foi melhorando. Graças a Deus está tudo melhor".

A situação de Luiza não é rara. Especialistas alertam ser comum crianças acima do peso sofrerem bullying.

"A criança com obesidade carrega esse estigma. São mais vítimas de bullying, tem a autoestima mais baixa. Certamente, quando vão para a escola, sofrem preconceito. Esse problema emocional tem que ser visto com muito carinho", confirma a endocrinopediatra Poliana Guarçoni.

A psicóloga infantojuvenil Paula Santos concorda. Ela adiciona que o trauma vivenciado pela criança pode gerar diversos tipos de transtornos mentais, como depressão e ansiedade.

"Estar acima do peso ou com obesidade pode afetar a saúde mental da criança pois nossa saúde física está interligada com a mental", detalha.

Não apenas consequência, mas a saúde mental também pode ser a origem do sobrepeso. Ela explica que crianças também podem "comer suas emoções".

"É mais comum do que se imagina ter dificuldade em nomear e gerir as emoções e, na tentativa de aliviar a dor, comermos as nossas emoções, descontando o que sentimos na comida".

> "A obesidade não é falta de força de vontade. É uma condição de saúde e precisa ser tratada com acolhimento"
>
> **Roberta Portugal**, endocrinologista

Roberta Portugal, endocrinologista, complementa que os pais nunca devem culpar a criança ou usar frases negativas sobre o corpo dela. "A obesidade não é falta de força de vontade. É uma condição de saúde e precisa ser tratada com acolhimento".

Sinais para a família ficar atenta

DIVULGAÇÃO



POLIANA Guarçoni: perigo ignorado

Há sinais que podem ser observados no dia a dia pelos pais e ajudar a identificar se a criança está acima do peso.

Sentir cansaço rapidamente ao brincar é um deles, explica Roberta Portugal, endocrinologista pediátrica. Mas há outros, destaca a especialista.

"Se as roupas estão deixando de servir muito rápido ou a criança está usando números muito acima de sua idade, por exemplo", ressalta.

Segundo a especialista, dificuldade para dormir, vergonha do corpo, dores no joelho ou nas pernas devem acender o alerta dos pais.

"Mas o ideal é que o acompanhamento com o pediatra seja regular, porque muitas vezes o excesso de peso vai acontecendo aos poucos e pode passar despercebido", afirma.

Uma preocupação da endocrinopediatra Poliana Guarçoni é que muitos pais ignoram o perigo da obesidade infantil acreditando que, ao crescer, as crianças vão perder peso.

"Pais acreditam que quando a criança chegar na adolescência vai fazer o 'estirão' e emagrecer. Isso é um mito", explica.

A profissional alerta que uma criança obesa tem 75% de chance de se tornar um adolescente obeso.

5 conselhos para pais

O que fazer para ter peso ideal

Exercício
Estimule 60 minutos diários de atividade física moderada a vigorosa. Se o dinheiro ou tempo não permitirem aulas extras, como luta, leve seus filhos nos finais de semana para lugares onde possam brincar, como praia.

Telas
Limite o tempo de tela das crianças e adolescentes para duas a três horas por dia, como é recomendado pela Sociedade Brasileira de Pediatria. Vale para computador, televisão, celular, videogame, entre outros.

Comida
Promova um ambiente tranquilo e livre de pressão na hora das refeições. Isso é fundamental para a criança criar um bom relacionamento com a comida. Também envolva a criança na preparação.

Emoções
Tenha um olhar e uma escuta atenta para as demandas emocionais dos seus filhos. É papel dos pais ensiná-los a nomear e lidar com emoções. Quando necessário, busque auxílio de um psicólogo especialista na área.

Sono
Estabeleça uma boa rotina de sono em que seu filho durma e acorde cedo. O sono é fundamental para o equilíbrio hormonal e o bom funcionamento do metabolismo. O tempo ideal varia de acordo com a idade.

DIVULGAÇÃO



ROBERTA PORTUGAL diz que os pais nunca devem culpar a criança ou usar frases negativas sobre o corpo dela

Eufrázio

FALE COM A EDITORA MÁRCIA BRANKI
E-MAILS: cidades@redetribuna.com.br / policia@redetribuna.com.br

cuide-se bem

Hidroginástica é aliada no combate à hipertensão

Indicada para pessoas de todas as idades, atividade ajuda ainda no ganho de massa magra e na melhor qualidade do sono

Daniela Esperandio

Exercício aquático, a hidroginástica chama a atenção de todas as idades, trazendo diversos pontos positivos à saúde.

Jeronimo Eduardo Vervloet, médico da Bluzz Saúde, disse que ela é uma atividade aeróbica que também pode ser realizada com carga, favorecendo a preservação ou até ganho de massa magra.

Como atividade aeróbica, melhora a captação de oxigênio do sangue pelas células dos órgãos e isso acaba fazendo com que o coração trabalhe menos para oxigená-los.

"Menos trabalho cardíaco, menor risco de complicações cardíacas", afirmou.

O profissional mencionou ainda que a hidroginástica tem importante papel no auxílio do controle da pressão arterial, dos níveis glicêmicos e no controle da esteatose hepática (gordura no fígado).

Por ser realizada na água, diminui o desgaste das articulações, sendo benéfica para quem tem problemas articulares, para pessoas que passam por algum tipo de reabilitação física, com sobrepeso ou obesidade e pessoas da terceira idade.

"No idoso observamos melhora da cognição, do equilíbrio, da marcha, da postura, da flexibilidade e da qualidade do sono", contou Jeronimo.

Fernanda Damiani, geriatra da São Bernardo Samp, destacou que a hidroginástica também é uma aliada na questão mental para o público mais velho: reduz o estresse, a ansiedade e melhora a autoestima, promovendo um sentimento de independência, de bem-estar e autonomia.

"A interação social é extremamente importante para o idoso que muitas das vezes está sozinho em casa por inúmeros motivos. Isso incentiva o convívio, combatendo a solidão", comentou.

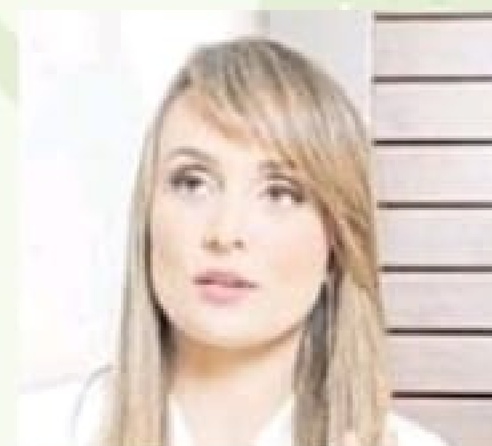
Gerson Locatelli, professor de hidroginástica da Hidros Academia, disse que alguns alunos podem apresentar limitações ou cansaço no começo das aulas, porém, com o passar do tempo e com a prática, elas se tornam prazerosas e divertidas.

FOTOS: LEONE IGLESIAS/AT



O PROFESSOR Gerson Locatelli afirma que as aulas de hidroginástica são prazerosas e divertidas

OPINIÕES



"É uma atividade segura e adaptável às condições físicas de cada paciente"

Fernanda Damiani, geriatra da São Bernardo Samp

"Como é realizada na água, diminui o desgaste das articulações"

Jeronimo Vervloet, médico da Bluzz Saúde

FIQUE POR DENTRO

Baixo impacto nas articulações

Hidroginástica

- **É UM EXERCÍCIO** físico realizado na água. Geralmente é feito em uma piscina rasa ou em uma piscina projetada para atividades aquáticas.
- **GERSON LOCATELLI**, professor de hidroginástica da Hidros Academia, afirmou que a atividade atende todo tipo de público.
- **SEGUNDO ELE**, as pessoas procuram por orientação médica, por ser uma atividade de baixo grau de impacto, e por ouvir falar que traz benefícios. Também há aquelas que procuram por não terem se identificado com nenhuma outra prática.

BENEFÍCIOS

- **É UMA ATIVIDADE** aeróbica que pode ser realizada com carga, favorecendo a preservação ou até ganho de massa magra.
- **MELHORA** a captação de oxigênio pelas células dos órgãos e isso acaba fazendo com que o coração trabalhe menos para oxigená-los. Assim, há um menor risco de complicações cardíacas.
- **TEM IMPORTANTE** papel no auxílio do controle da pressão arterial, dos níveis glicêmicos e no controle da esteatose hepática.
- **POR SER** realizada na água, diminui o desgaste das articulações, e, assim, é benéfica para quem tem problemas articulares, pessoas que passam por algum tipo de reabilitação física, com sobrepeso ou obesidade e pessoas da terceira idade.
- **TAMBÉM** ajuda a perder peso.

RECOMENDAÇÕES

- **PESSOAS IDOSAS**, pessoas com problemas articulares (artrite, osteoartrite ou lesões nas articulações, por exemplo), gestantes, pessoas com sobrepeso ou obesidade, que estejam em contexto de reabilitação, que buscam condicionamento físico no geral.
- **OBSERVAÇÃO:** antes de iniciar qualquer atividade física, especialistas recomendam que a pessoa procure orientação médica.

CONTRAINDICAÇÕES

- **PESSOA** que teve um infarto recente, com insuficiência cardíaca congestiva descompensada, em vigência de arritmias não controladas; quem teve Acidente Vascular Cerebral (AVC) recente.
- **QUEM TIVER** doenças de pele (erupções ativas na pele); quadros de epilepsia que não estão compensados; hipertensão não controlada; diabetes descompensada e glicemia muito alta; passou por cirurgias recentes.
- **ENTRE** outras condições.

Fonte: Especialistas consultados.

SENSAÇÃO DE BEM-ESTAR

Nada de dores

A dona de casa Genilsa Zóboli Dalmacio, 77, contou que faz hidroginástica há 10 anos e costuma praticar o exercício todos os dias. "As aulas são descontraídas, obedecendo a nossa idade, professores bons, piscina aquecida e coberta".

Em relação à saúde, disse que percebe melhoras. "Saio de lá sem dores na coluna ou outras dores. A turma também é ótima".

Segundo especialistas, a hidroginástica reduz o estresse, a ansiedade e também libera a endorfina (hormônio que promove a sensação de bem-estar).





Disposição e alegria que contagia

Vanilze Pezente Maso, de 74 anos, faz hidroginástica há mais de oito anos, tendo iniciado as aulas pela necessidade de fazer um exercício físico e manter o corpo sempre em atividade.

Ela afirmou que a ação é ótima pela convivência social, aumentando as amizades. "Temos uma boa turma, alegria que contagia a todos!", afirmou.

"E percebi melhoras em vários aspectos. Mobilidade, disposição e manter o ego em dia", completou Vanilze.

Eufrázio



The best

O plano de saúde para rejuvenescer, **com médicos de excelência e os melhores hospitais do estado.**


MERIDIONAL
CARIACICA
Acreditação Internacional


MERIDIONAL
SERRA
Acreditação Excelência


MERIDIONAL
PRAIA DA COSTA
Acreditação Excelência


MERIDIONAL
VITÓRIA
Acreditação Plena


HOSPITAL
SÃO FRANCISCO


HOSPITAL
SÃO LUIZ


MERIDIONAL
SÃO MATEUS







PLANO DE SAÚDE
best senior
Viva mais, viva melhor!

Eufrázio

Mineira morre após plástica na Turquia

Ana Bárbara Buldrini, de 31 anos, passaria por lipo, rinoplastia e mamoplastia. Família acusa a clínica de negligência médica

ISTAMBUL

A notícia da morte da cantora brasileira Ana Bárbara Buhr Buldrini, aos 31 anos, abalou familiares, amigos e seguidores nas redes sociais.

Natural de Belo Horizonte, Minas Gerais, a artista morreu no último dia 15, após sofrer uma parada cardiorrespiratória durante uma série de procedimentos estéticos realizados em uma clínica em Istambul, na Turquia.

Segundo informações do portal G1, Ana Bárbara estava na Turquia para realizar um sonho pessoal.

Ela passaria por lipoaspiração, mamoplastia e rinoplastia, com cirurgia inicialmente agendada para o dia 18 deste mês, mas que acabou sendo antecipada a pedido do próprio médico responsável.

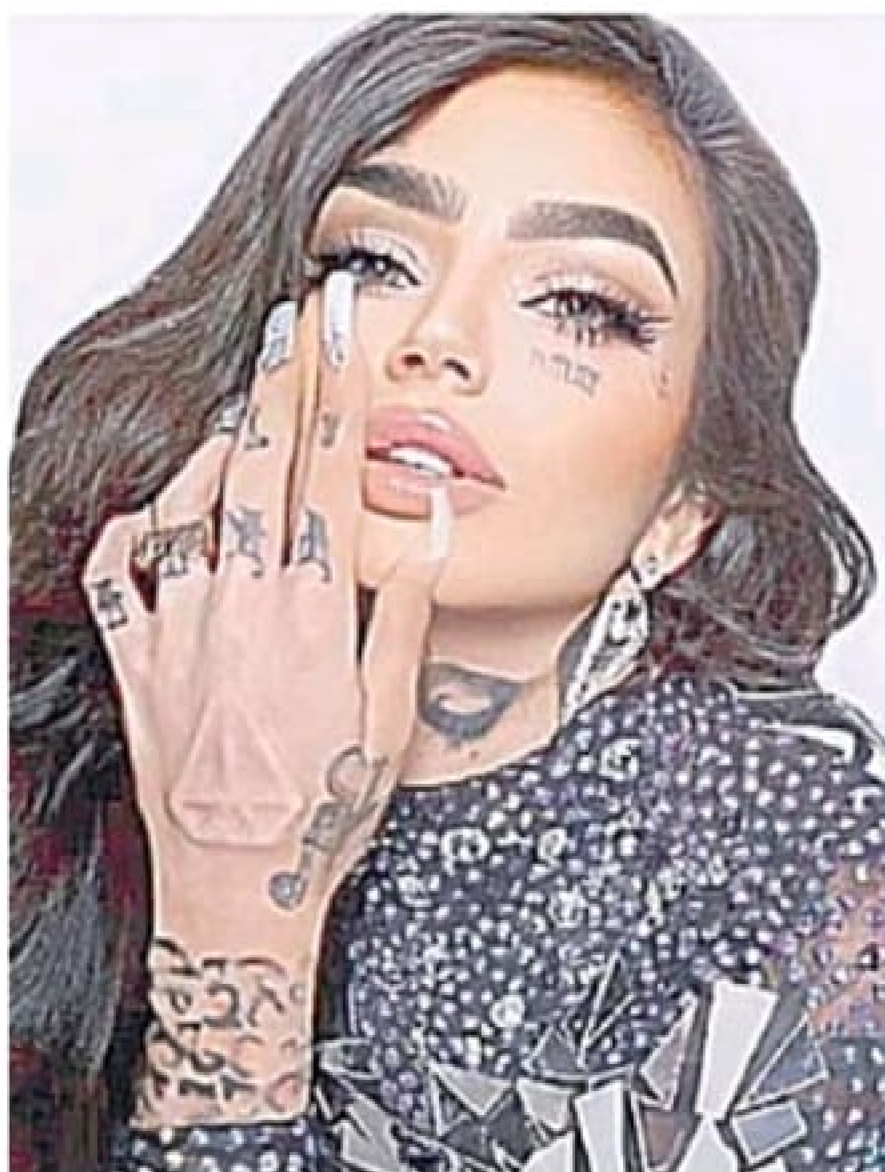
O marido da artista, o cantor moçambicano Elgas Miles, contou que o casal chegou a sair na noite anterior ao lado do cirurgião, e que chegou a perguntar se o procedimento seria seguro após uma noite fora. O médico teria garantido que não havia riscos.

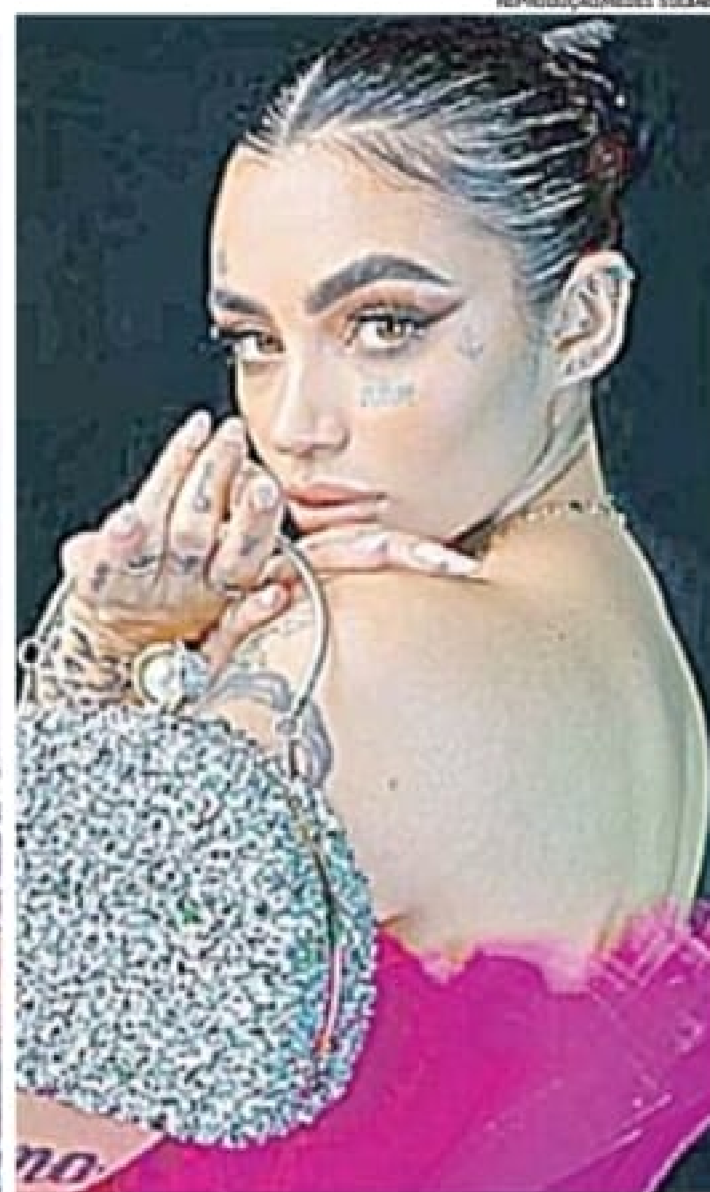
Ana sofreu uma parada cardiorrespiratória pouco após o procedimento e, de acordo com o marido, houve demora e contradições por parte da equipe médica.

"Falaram para eu ir para o quarto, os assistentes estavam agindo de forma estranha. Fiquei 1h15 esperando para recebê-la. Desci para o térreo e um médico falou que o coração dela estava batendo de forma lenta, outro já disse que ela já estava morta", relatou ele ao G1.

> "Um médico falou que o coração dela estava batendo de forma lenta, outro já disse que ela já estava morta"
>
> Elgas Miles, marido da vítima

REPRODUÇÃO/REDES SOCIAIS





ANA BULDRINI sofreu uma parada cardiorrespiratória após o procedimento, de acordo com o marido

NEGLIGÊNCIA

A polícia turca foi acionada e levou os responsáveis da clínica à delegacia, mas eles foram liberados após prestarem esclarecimentos. A família acusa a clínica de negligência médica.

"Vamos correr atrás de justiça, que eles paguem pelo que fizeram", disse o marido da cantora, revoltado.

De acordo com o UOL Splash, Ana Bárbara vivia com Elgas Miles em Maputo, Moçambique, onde desenvolvia projetos musicais e pessoais.

Os dois estavam casados havia pouco mais de um mês. Cantores, se conheceram em Roma – ela trabalhava em um estúdio de tatuagem vizinho ao estúdio musical dele. Juntos, construíram uma vida artística e afetiva no exterior.

Nas redes sociais, Ana Bárbara acumulava mais de 700 mil seguidores e compartilhava registros de sua rotina, suas músicas e sua trajetória entre Itália, Moçambique e Brasil.

O corpo de Ana Bárbara foi cremado ontem em cerimônia íntima na cidade de Maputo.

FOTOS: DIVULGAÇÃO

Palestra com o pastor Claudio Duarte em Vitória

Prepare-se para uma palestra divertida e inspiradora, onde serão exploradas as diferentes fases da vida e como cada uma delas contribui para o crescimento pessoal e profissional.

E o autor da palestra é ninguém menos que o pastor Claudio Duarte, que se apresenta na próxima quinta-feira, às 20h30, no Centro de Convenções de Vitória, em Santa Lúcia.

"Desde a infância até a maturidade, passando pela adolescência e a vida adulta, cada etapa traz desafios únicos, oportunidades de aprendizado, momentos de transformação e, claro, muitas risadas", diz a organização do evento.

A palestra é ideal para quem busca uma compreensão mais leve e divertida do ciclo da vida e deseja se preparar melhor para os próximos capítulos da sua jornada com um sorriso no rosto.

"Junte-se a nós para uma conversa enriquecedora e saia inspirado e com boas gargalhadas para abraçar cada fase da vida com confiança, propósito e muito humor", convida o pastor. Os ingressos custam a partir de R$ 100 e estão à venda no site ingressodigital.com.

RELIGIÃO

religiao@redetribuna.com.br

Encontro de Fé



O pastor Alfredo Campos, do Rio de Janeiro, vai levar uma mensagem abençoada ao culto Encontro de Fé de terça-feira, às 19h30, na Igreja Evangélica Batista de Vitória. "Prepare seu coração, convide sua família e amigos, e venha viver esse momento de fé e transformação", convidam os membros da igreja. Av. Saturnino Rangel Mauro, Jardim da Penha.

* * *

Conferência



A Gileade Church realiza entre os dias 23 e 30 de agosto, a 16ª Conferência de Mulheres do Céu na Terra, com o tema "Aviva - O fogo não se apagará". Entre as preletoras, a apóstola Yara Macedo (foto), a bispa Elaine Cristine e a pastora Branca. Rua Dylio Penedo, Jockey de Itaparica.

* * *

Pedro Herbert fala sobre o tema "Sexo e destino" em palestra amanhã, às 20 horas, no Centro Espírita Henrique José de Mello. Rua do Vintém, 9, Centro, Vitória. Transmissão também no facebook.com/cehjmello.

SANTO DO DIA



Santos João Fischer e Tomás More

Em 1935, Pio XI canonizou João Fischer e Tomás More no mesmo dia. Os santos são celebrados juntos: sofreram o martírio pela coragem com que defenderam a fé e são dois grandes exemplos de fidelidade a Jesus.

A PALAVRA

> "Pois onde estiver o seu tesouro, aí também estará o seu coração" MATEUS 6:21

Plantão da Fé

"A CONFIANÇA de Deus em ti" é o tema da palestra de Sebastião Aleixo hoje, às 8 horas, no Núcleo Espírita Irmão Maurício. Av. Maruípe, 1735, São Cristóvão, Vitória.

* * *

SERÁ celebrada sexta-feira, às 19h30, a solenidade do Sagrado Coração de Jesus na Comunidade de Nossa Senhora Rainha da Paz, em Alterosas, na Serra.

* * *

A ASSEMBLEIA de Deus Church celebra quarta-feira, às 19h30, o culto Kids, com o tema "Milagres". Rua Padre Gabriel, 1, Morada de Santa Fé, Cariacica.

* * *

COMEÇA quinta-feira, às 19h, o tríduo em honra ao padroeiro da Paróquia de São Pedro, na Praia do Suá. A missa solene é domingo, às 8h, seguida de procissão.

* * *

"ATUALIDADE do pensamento espírita" é o tema da palestra de Paulo Henrique Souza hoje, às 19h, na Sociedade de Estudos Espíritas Irmão Tomé. Rua Arlindo Dias, 101, Morada de Camburi, Vitória.

Eufrázio

Animal ameaçado de extinção é resgatado

Gato-do-mato foi encontrado em Mimoso do Sul sem ferimentos e devolvido a seu habita natural por órgãos ambientais

Layna Cruz

Em ameaça de extinção, um gato-maracajá, também conhecido como gato-do-mato, foi resgatado em Mimoso do Sul, na região Sul do Estado, na última sexta-feira.

O animal foi devolvido ao seu habitat natural após ser capturado em segurança e sem ferimentos.

A equipe do Batalhão da Polícia Militar Ambiental (BPMA), em conjunto com biólogos da Environlink e um agente do Instituto de Meio Ambiente e Recursos Hídricos (Iema), foi acionada após o felino ser visto em uma propriedade próxima à região e ter sido confundido com uma jaguatirica.

Contudo, ao chegar no local, a equipe constatou que o animal silvestre se tratava uma fêmea adulta denominada gato-maracajá (Leopardus wiedii), espécie nativa da Mata Atlântica e considerada vulnerável à extinção no Brasil.


DIVULGAÇÃO / PMES

O GATO-DO-MATO está sendo monitorado pela equipe que realizou a soltura

MONITORAMENTO

De acordo com a Polícia Militar, o felino segue sendo monitorado pela equipe que realizou a soltura, juntamente com profissionais multidisciplinares dos órgãos ambientais competentes, garantindo que o animal continue em segurança na natureza.

Nova onda de frio no Estado

A primeira onda de frio do inverno deste ano pode ser registrada a partir de amanhã, conforme a Climatempo. Será a terceira onda de baixas temperaturas de 2025 e, no Espírito Santo, fenômeno deve ter início na quarta-feira.

A transição do outono para o inverno ocorreu na última sexta-feira. Entre hoje e amanhã, há previsão frente fria com ciclone. "Este sistema é grande e terá maior impacto pelo País. Na segunda-feira (amanhã), o ciclone se intensifica no oceano e favorece a ocorrência de ventos fortes no Centro-Sul do Brasil", alerta a Climatempo.

O ciclone não avança sobre o continente, mas estimula rajadas de vento muito fortes.

FÁBIO NUNES / AT



FRENTE FRIA chega ao Estado

Fezinha

MEGA-SENA
Concurso 2878
15 - 16 - 43 - 46 - 47 - 51

DIA DE SORTE
Concurso 1079
01 - 05 - 06 - 19 - 26 - 29 - 31

TIMEMANIA
Concurso 2258
02 - 18 - 36 - 41 - 43 - 59 - 70

LOTERIA FEDERAL
Concurso 5976
1º PRÊMIO - 17.232 - 2º PRÊMIO - 53.315
3º PRÊMIO - 51.114 - 4º PRÊMIO - 39.824
5º PRÊMIO - 74.203

LOTOFÁCIL
Concurso 3423
01 - 02 - 03 - 04 - 08
11 - 12 - 14 - 15 - 17
18 - 19 - 20 - 22 - 23

+ MILIONÁRIA
Concurso 261
17 - 21 - 25 - 28 - 31 - 41
Trevos sorteados: 04 - 06

ARRAIAÇO
CASA DO SERRALHEIRO 15
SUA FESTANÇA DE PREÇOS BAIXOS
TELHA TERMOACÚSTICA 1 FACE 30MM R$54,00/metro
CALHA COLONIAL PARA CHUVA R$19,90/metro
COLUNA PRONTA 1/4 7X20 R$54,90/peça
PRIMER GEKAR CINZA MÉDIO 3,6L R$95,00/un
PANO DE PORTA AUTOMÁTICA R$299,00/m²
TUBO REDONDO 2" (18) GALVANIZADO R$89,90/peça
SAPATA 80X80 8MM R$24,90/pç
COBRIMOS QUALQUER OFERTA
PAGAMENTO EM ATÉ 6X SEM JUROS
27 3226-8045
www.casaserralheiro.com.br

Eufrázio

Cidades

INVERNO 2025

Influencers dizem o que está em alta na moda

Com a chegada do frio, vale apostar nos casacos oversized, couro, tricôs volumosos e saias midi ou longas

Carla Nigro

O frio desperta o lado mais elegante das pessoas e transforma ruas em passarelas no Estado. Para te inspirar na hora de montar o look do inverno, que começou na última sexta-feira, **A Tribuna** questionou influenciadoras e consultoras de moda sobre as tendências que prometem dominar a estação – seja ela rigorosa ou amena.

Bianca Romanha, que reúne mais de 150 mil seguidores no Instagram, concorda que o marrom – que vêm dominando o ano inteiro – vai continuar tendência no inverno. Mas ela aposta em tons pastéis, como azul-claro, amarelo manteiga e verde menta.

"Trazem suavidade ao look. Toques de cores como vermelho intenso, o bordô, marrom chocolate e o amarelo mostarda adicionam energia ao visual, especialmente em detalhes e acessórios", ensina.

Ela também destaca que a mistura de texturas é um ponto forte da estação. "A combinação de materiais, como tricô, com tecidos mais finos ou sintéticos cria um visual interessante, estiloso e equilibrado".

Casacos e blazers com cortes clean e detalhes assimétricos são curingas que nunca saem de moda e vale a pena investir, complementa.

Mas o indispensável da estação é um casaco ou blazer oversized em tom neutro.

Influencer com 146 mil seguidores no Instagram, Bruna Bezerra concorda. Um casaco estruturado eleva o look. "Uma bota poderosa também é um must have para a estação. Com nosso clima mais ameno, percebo muita aposta em sobreposições leves, como alfaiataria, coletes e jaquetas de couro".

Como tendências, aponta casacos oversized, couro, tricôs volumosos e saias midi ou longas. "A mistura do clássico com peças esportivas sofisticadas também está em alta".



Look harmonioso
Verde e marrom criam um look harmonioso, com uma vibe natural. O drapeado do vestido dá movimento, enquanto o salto blocado arremata com um toque moderno.



FOTOS: FÁBIO NUNES/AT

Equilíbrio
Couro, franjas e monocromático: a jaqueta dá peso e atitude, enquanto as botas equilibram a produção com um toque despojado.

"Pijama chique"
Conforto e elegância se encontram. O conjunto bordô em tom e tecido coordenados lembra o estilo "pijama chique", enquanto o casaco longo, num tom claro e estruturado, arremata a produção com sofisticação.

FIQUE POR DENTRO



DIVULGAÇÃO

Tecido
Botas feitas com materiais como camurça e malha estão ganhando espaço.



DIVULGAÇÃO

Pouch bag
Dos looks formais aos mais descontraídos, cabe uma pouch bag, a bolsa saco, tendência que continua neste inverno.

Temporada das botas de cano longo e das sapatilhas

O inverno é a temporada das botas – e, neste ano, a tendência são os modelos longos. "Botas extralongas estão com tudo nesta estação", destaca a influencer Karla Furlan, que também aposta em sapatos metalizados e tênis minimalistas.

O estilo western segue entre os queridinhos, como lembra a influencer Bruna Bezerra: "Botas de cano alto, western e chunky, além de sapatilhas e loafers – muitas vezes usadas com meias aparentes – são fortes tendências. E os acessórios em metal, especialmente em prata, também estão em destaque".

Entre as bolsas, Bianca Romanha dá a dica: as mini seguem em alta, oferecendo um toque divertido, moderno e cheio de estilo.

E há peças que voltam com força total, segundo Jani Valença. "As bolsas em tressê são atemporais e elegantes. Já as gravatas retomam espaço nos looks, flertando com a moda dos anos 90, e os chapéus são a opção certa para quem quer um toque sofisticado".



Vestidos
Vestidos longos criam um visual elegante para o inverno. Acessórios dão um up.

Foco no marrom!
Os marrons ficam incríveis em vestidos leves, unindo sofisticação e movimento para o inverno.



Destaque para o bordô
Despojado e elegante, esse look traz uma das cores nas quais Bruna Bezerra aposta: o bordô. Perfeito para os dias mais amenos.

SAIBA MAIS

5 conselhos das influencers

Não tenha medo
> TRANSPARÊNCIA com couro, suede com renda, tricô com tecidos sintéticos. O inverno coloca a mistura de materiais em alta e dá personalidade ao look. Seja criativa e não tenha medo de misturar estilos, texturas e padrões para criar combinações únicas.

Priorize o conforto
> NÃO É SOBRE USAR TUDO e sim escolher o que faz sentido para você. Priorize peças que te deixem confortável, segura e que combinem com sua rotina.

Aposte em peças-chave
> CASACOS ESTRUTURADOS, blazer oversized, saias e conjuntos monocromáticos são versáteis e elegantes. Invista em itens que funcionem em diferentes ocasiões e possam ser combinados com novidades da estação.

Ouse nos acessórios
> MAXIJOIAS, cintos largos, lenços, meias estilosas, microbolsas e maxibotas são aliados poderosos do inverno. Um único acessório pode transformar um look básico em uma produção cheia de personalidade.

Renda-se ao marrom
> O MOCHA MOUSSE foi eleito a cor do ano pela Pantone e já domina vitrines. Versátil, elegante e fácil de combinar, ele aparece em roupas, calçados e acessórios. Tem quem diga que é o "novo preto".

Créditos: As influenciadoras desta página vestem roupas da loja Emporio Life. Cabelo de Bianca Romanha: Sandro Benjamin.

INVERNO 2025

Cintos, saias e couro para a estação

Cinto, saia e couro. Essa trindade promete disputar o protagonismo neste inverno. Enquanto o couro dá a cara da temporada, os cintos surgem como os queridinhos, e as saias trazem feminilidade e contraste para os looks – basta acertar a combinação.

"O couro veio forte nesta estação, tanto em peças do dia a dia quanto em produções mais elaboradas", destaca a influencer e consultora de estilo Karla Furlan, que coleciona 150 mil seguidores no Instagram. Segundo ela, os couros em tons terrosos e texturas como o croco são destaque.

Além disso, xadrez e tricô dividem as atenções com o couro. "Estamos vendo muitos conjuntos nas vitrines, em versões texturizadas, coloridas e confortáveis", analisa.

Outra aposta são as transparências, que aparecem em vestidos, blusas e saias, inclusive em cortes evasê, que também estão em alta.

Na cartela de cores, Karla recomenda os terrosos, como cappuccino e açafrão. Para quem prefere um toque vibrante, o cherry — um cereja intenso — conquistou o mundo da moda e promete colorir a estação. Ela lembra ainda que os conjuntos caíram no gosto das capixabas e são presença constante nas ruas. "Calças fluidas e camisarias compõem esse queridinho que certamente veio pra ficar."

A consultora e influencer Jani Valença, com 86 mil seguidores no Instagram, aponta a alfaiataria dos anos 1980 e 90 como uma das grandes apostas para este inverno — e para as próximas temporadas. Ela destaca o retorno dos ombros marcados e dos conjuntos de blazer com saia e blusa, que "voltam com tudo", afirma a especialista

Para o inverno, Jani reforça o poder dos cintos. "Eles são os queridinhos dos looks invernais e transformam a produção num instante. Mas as saias são as protagonistas, pois trazem movimento, leveza e feminilidade para equilibrar os visuais mais pesados".

Apaixonada pelas misturas que a estação permite, a especialista dá suas sugestões para criar contrastes: "A transparência com peças mais pesadas, como o couro, funciona muito bem. O suede com renda também é uma ótima aposta. Essas combinações garantem sofisticação e modernidade ao look".

FOTOS: LEONE IGLESIAS/AT

Delicadeza

Delicado, feminino e elegante. Combinações com transparências podem fazer toda a diferença no inverno. Meias estão começando a aparecer transparentes, inclusive peluciadas.

Combinações

Sapatos metalizados e conjuntos combinando são tendências do inverno 2025. Assim como saias em evasê.

"O ideal é não copiar looks que não têm a ver com a gente"

Conhecimento é poder. O ditado é velho, mas segue atual. Especialistas concordam que isso também vale quando o assunto é moda. Antes de adotar tendências, ressaltam, é importante conhecer o que valoriza corpo, estilo e rotina de cada pessoa.

"Com tantas informações que temos hoje, o ideal é a gente se conhecer para não sair por aí replicando looks que não fazem parte da nossa personalidade e estilo", reforça Jani Valença, consultora de imagem estratégica.

Bruna Bezerra, influencer, complementa: "A moda precisa refletir quem você é. Escolher tendências que combinam com seu estilo pessoal faz toda a diferença".

"Seja você, sempre falo isso", adiciona a influencer Bianca Romanha. Para quem se sentir autêntica e segura também é importante ao definir o look do dia.

DIVULGAÇÃO



Couro

Transparência e couro podem ser uma combinação poderosa neste inverno.



Gravata

Pode apostar em gravatas, meias coloridas e xadrez, afirma a influencer e consultora Jani Valença.

FIQUE POR DENTRO

Roxo para ousar

O roxo não é unânime, mas Jani Valença aposta na cor para a estação. Perfeito para mulheres que querem ousar. Nesse look, as botas country e a bolsa no mesmo tom equilibram o visual.

DIVULGAÇÃO



Franjas

Franjas também são tendência. Há versões em couro, camurça e até mais delicadas, com miçangas, e não ficam limitadas a um estilo.

DIVULGAÇÃO



Lenços versáteis

Um lenço pode ser o que faltava para elevar seu visual a outro nível. Versáteis, podem ser colocados na bolsa e no pescoço. Usar lenços como acessório de cabelo está em alta.

LEONE IGLESIAS/AT



Tonalidade

Looks monocromáticos em diferentes tonalidades também são aposta, principalmente, misturando diferentes texturas. Para garantir um toque mais interessante, a consultora Karla Furlan dá a dica: arremate com um cinto de oncinha e sapatos metalizados.

Créditos: A influencer Karla Furlan veste roupas da loja Emporium fashion.

Eufrázio

Cidades

Engenheiro mostra origem de 20 mil imigrantes no Estado

Site criado por Aldo Andrich permite consultar árvores genealógicas com informações até do século 19

Nicolas Nunes

O engenheiro civil aposentado Aldo Andrich, 74 anos, dedicou anos de pesquisa para descobrir a origem de 20 mil pessoas no Espírito Santo.

Com registros que incluem desde imigrantes europeus até descendentes capixabas, o site de genealogia criado por ele se tornou uma valiosa ferramenta para quem busca descobrir suas raízes no Estado.

A plataforma, com acesso gratuito, permite consultar árvores genealógicas com informações de antepassados que podem remontar ao século 19.

Aldo conta que a ideia surgiu quando buscava documentos para fazer a cidadania italiana para ele e os filhos.

"Fui juntando informações ao longo dos anos. E à medida que conversava com as pessoas, pesquisava em arquivo público, vi que muita gente gostaria de ter informações sobre a genealogia da família. Eu tive muita dificuldade para obter minha dupla cidadania, e quis disponibilizar as informações para ajudar as pessoas", explicou.

O site foi publicado em 2001 e mostra a genealogia de imigrantes, principalmente italianos, que foram registrados na região de Santa Teresa.

"Conhecer a história da própria família é um exercício de cidadania", diz o professor André Malverdes, do Departamento de Arquivologia da Universidade Federal do Espírito Santo (Ufes) e especialista em História Social.

"Hoje em dia, as pessoas têm interesse em saber como a história da família se relaciona com a sociedade. O povo não quer enxergar que foram apenas nomes de políticos que mudaram a realidade de onde vivem, mas também a própria família".

Montar a árvore genealógica da família é uma oportunidade de vivenciar a história, diz o diretor-geral do Arquivo Público do Estado do Espírito Santo (APEES), Cilmar Franceschetto.

"Para fazer a reconstrução da genealogia da sua família, você precisa fazer um remonte histórico. Nesse momento você precisa entender os seus antepassados, onde viviam e o que faziam".

"É nesse momento que você pode reviver, também, a história do seu município, do seu estado e do seu país. É nesse momento que você pode entender a cultura dos seus antepassados, além de entender as origens deles e saber como viviam após o processo imigratório", destaca.

LEONE IGLESIAS/AT



"EU QUIS DISPONIBILIZAR AS INFORMAÇÕES PARA AJUDAR AS PESSOAS"

Aldo Andrich, engenheiro aposentado

OPINIÕES

ACERVO PESSOAL



"Projetos como esse ajudam a trazer luz para nossas origens, a nos entendermos melhor"

André Malverdes, professor de Arquivologia da Ufes

ACERVO PESSOAL



"Entender o processo imigratório do Estado é entender a história do Espírito Santo, enxergar nossa formação étnica"

Cilmar Franceschetto, do APEES

ENTENDA

O que é?

> O SITE LANÇADO pelo engenheiro aposentado Aldo Andrich resgata dados genealógicos de 20 mil imigrantes no Espírito Santo. O portal foi publicado em 2001, mas está no ar até hoje.

O que encontro?

> O INTERESSADO pode encontrar registros que remontam ao século XIX, principalmente de imigrantes italianos. Todos os nomes citados são de pessoas que se registraram na região de Santa Teresa, mas não necessariamente que passaram toda a vida no município.

Quanto é?

> O ACESSO É GRATUITO, uma vez que Aldo desenvolveu o site através de um projeto da Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias. O endereço eletrônico é: www.familiaandrich.com. Aldo também recebe contribuições com novos registros através do e-mail: andrich.vix@terra.com.br.

Como procuro?

> A PÁGINA INICIAL do site traz links para acessar a genealogia dos imigrantes. Se você não encontrar o seu sobrenome, basta ir no canto esquerdo, após os nomes das famílias, e clicar no link "Miscelânia de famílias". Na página seguinte, clique no link "Lista de Sobrenomes". Uma página contendo todos os sobrenomes registrados irá se abrir, com centenas de registros. É possível ver o nome completo da pessoa, o ano que o registro foi feito e de onde o imigrante veio, seja no Brasil ou no exterior.

REPRODUÇÃO/FACEBOOK



IMIGRANTES italianos em Santa Teresa: todos os nomes citados são de pessoas que se registraram na região, mas não necessariamente passaram toda a vida lá

TEMPO NA GRANDE VITÓRIA

	HOJE	AMANHÃ	TERÇA	QUARTA
Probabilidade de chuva	0%	0%	0%	0%
Máxima	29º	29º	30º	22º
Mínima	18º	19º	20º	19º
	Dia de sol com névoa fraca ao amanhecer.	Dia de sol com aumento de nuvens à tarde.	Sol com muitas nuvens à tarde.	Sol com muitas nuvens durante o dia.

FASES DA LUA

- MINGUANTE: ATÉ TERÇA
- NOVA: DE 25/06 A 1º/07
- CRESCENTE: DE 2/07 A 9/07
- CHEIA: DE 10/07 A 16/07

AS MARÉS

	ALTA	BAIXA
PORTO DE VITÓRIA	12h25 (1,4m)	5h55 (0,2m) / 10h38 (0,3m)
PORTO DE TUBARÃO	12h23 (1,4m)	5h53 (0,2m) / 10h36 (0,3m)

SOL

NASCENTE 6h15 | POENTE 17h10

Fonte: Climatempo e Marinha do Brasil

Eufrázio

LÚCIA BARROS **PROFESSORA E PESQUISADORA**

"Ser multitarefa pode piorar a produtividade"

Ao fazer várias tarefas ao mesmo tempo, o cérebro muda de foco rapidamente, o que tem um custo alto para o corpo e a mente

Will Anholetti

A ideia de que fazer muitas coisas ao mesmo tempo nos torna mais eficientes é um mito perigoso. É o que defende a escritora, professora e palestrante Lúcia Barros. Para ela, ser uma pessoa multitarefa é uma "ilusão".

De acordo com a especialista, o que o cérebro faz é mudar de foco rapidamente, e isso tem um custo alto demais para o corpo e a mente.

Esse e outros temas são abordados em palestras, onde Lúcia reflete sobre os impactos da distração constante na produtividade, nas relações e na saúde mental.

Aprender a estar verdadeiramente presente é o caminho para lidar com um mundo acelerado, ansioso e sobrecarregado. "O cérebro foi feito para prestar atenção em uma coisa por vez. Quando tenta fazer várias, entra em sobrecarga".

Esse esforço contínuo gera exaustão, estresse e uma queda no rendimento cognitivo — além de afetar decisões, relações e o próprio bem-estar.

A TRIBUNA Afinal, ser multitarefa piora a produtividade?

LÚCIA BARROS Com certeza. Porque, na verdade, o cérebro humano — o cérebro do homo sapiens — não foi feito para fazer várias coisas ao mesmo tempo. A multitarefa é uma ilusão.

O que o cérebro faz muito bem é trocar rapidamente de foco. E ele faz isso em milésimos de segundo, então dá aquela sensação de que você está fazendo três, quatro coisas de uma vez. Mas não está. Está só mudando o foco rapidamente, e isso tem um custo alto.

> E o que seria esse custo?

É um cansaço tremendo, tanto para o corpo quanto para a mente. Ou melhor: para o corpomente, que é como eu gosto de dizer, tudo junto mesmo, porque a gente é um só organismo.

Essa troca constante de foco gasta energia, esgota o sistema nervoso e aumenta a ansiedade. E tem mais: reduz nossa capacidade de pensar com clareza, de analisar com profundidade e de tomar decisões bem fundamentadas. Tudo isso junto leva à queda de produtividade.

> Quanto mais a gente tenta ser produtivo, menos conseguimos?

Exatamente. Muita gente acredita que ser multitarefa é uma forma de economizar tempo e ser mais eficiente. Mas diversos estudos, inclusive da Universidade de Stanford, mostram que isso é um tiro no pé. Se você faz uma coisa por vez, com atenção total, você faz mais rápido e com menos erro. Já quando tenta fazer várias ao mesmo tempo, você se desgasta, erra mais e leva mais tempo.

> E como isso se conecta à transtornos como burnout?

Estamos vivendo um cenário de sobrecarga crônica. E não é de agora. Mesmo antes da pandemia, o mundo já enfrentava uma crise de saúde mental. Mas depois da covid-19, essa crise se intensificou.

O Brasil, por exemplo, é um dos países com maiores índices de ansiedade e depressão. E isso impacta tudo: trabalho, relações familiares, autoestima, criatividade.

A pessoa ansiosa vive em alerta, sempre esperando o pior, e não consegue enxergar saídas. Fica girando em círculo, exausta.

> Esse estado constante de alerta tem relação com a forma como vivemos e consumimos informação hoje?

Totalmente. Nós estamos sempre plugados, conectados, consumindo conteúdos em velocidade acelerada. Vídeos em 2x, áudios acelerados, respostas instantâneas. Tudo isso cria ruído mental. A gente não tem mais tempo para digerir, para respirar, para escutar com atenção. Isso interfere diretamente na qualidade da nossa presença. E é esse o ponto central da minha nova palestra: a crise do foco nasce da nossa incapacidade de estar verdadeiramente presentes no aqui e agora.

> "O cérebro foi feito para prestar atenção em uma coisa por vez. Quando tenta fazer várias, entra em sobrecarga"

FÁBIO NUNES/AT

LÚCIA BARROS afirma que a fragmentação da atenção tem consequências graves

> Você costuma dizer que hoje o maior problema das instituições é a "presença parcial". Pode explicar melhor esse conceito?

Quando falo em instituições, estou falando de tudo: escola, empresa, governo, família. O que vejo é que as pessoas estão em todos esses lugares, mas só com uma parte de si. Estão com o corpo presente, mas com a mente em outro lugar. Pensando no e-mail, no boleto, no próximo compromisso.

> "Troca constante de foco gasta energia, esgota o sistema nervoso e aumenta a ansiedade. Reduz nossa capacidade de pensar com clareza"

Essa fragmentação da atenção tem consequências graves. Você perde profundidade nas conversas, na entrega de um trabalho, na criação de vínculos. É uma crise que atravessa todas as áreas da vida.

> E quais os reflexos disso nas relações pessoais?

São enormes. Uma pessoa ansiosa e sobrecarregada não consegue se conectar de verdade com os outros. Isso afeta casamentos, amizades, relação com os filhos.

E veja: uma criança, por exemplo, não faz autorregulação emocional. Ela aprende observando o adulto. Se o adulto está desregulado, ansioso, ela vai reproduzir isso.

Então há impactos emocionais geracionais. E a raiz disso muitas vezes está na forma como a gente vive e usa o nosso tempo.

> Como podemos reverter esse cenário? É possível recuperar o foco hoje em dia?

Sim, mas exige uma reprogramação da nossa presença. Significa aprender a desacelerar, a reduzir estímulos, a escutar de verdade, não para responder, mas para compreender. A presença plena é um treino. Exige que a gente aprenda a se desligar um pouco do ruído externo e reconectar com a gente mesmo. Isso também é produtividade, uma que não é só financeira, mas humana, emocional, relacional.

> Por fim, além de desacelerar e focar em uma tarefa de cada vez, quais dicas práticas você daria para melhorar a produtividade e o bem-estar?

Primeiro, tenha momentos do dia sem telas, sem notificações. Segundo, estabeleça blocos de atenção plena para suas tarefas, com pausas programadas.

Terceiro, cuide das relações. O tempo dedicado à escuta, ao afeto e à convivência é tão importante quanto o tempo de trabalho.

E, por fim, escute o próprio corpo. Se está cansado, pare. Produtividade de verdade não é sobre fazer mais. É sobre estar inteiro naquilo que se faz.

PERFIL

Lúcia Barros

- > A PALESTRANTE é fundadora da Life is Good Academy (LIG), plataforma de educação on-line voltada para saúde e alta performance.
- > ELA É AUTORA de obras publicadas pelo Companhia das Letras e pela editora americana The Experiment.
- > TAMBÉM ATUA como professora e pesquisadora. Criou a disciplina de Ciência da Felicidade e Mindfulness na ESPM e leciona Mindful Leadership na Nottingham Business School, na Inglaterra.
- > LUCIA é pós-graduada em Neurociência do Comportamento, especialista em Mindfulness e Ciência da Felicidade, e tem dois mestrados pela University of London, em Sociologia e em Jornalismo.

ARRAIÁ COM FALAMANSA BY STOKED
27/06 * 20H * ESTACIONAMENTO DO BOULEVARD SHOPPING
RÓD. DO SOL, 5000 - ITAPARICA, VILA VELHA
E MAIS
SAMBASOUL PART FRED NERY * MAFUÁ PART
AMANDA REQUIÃO * DJ MAHOLIC * DJ FABRICIO V
VENDAS ON-LINE: zig.tickets
buzz. BASF tentáculos Tribuna

Eufrázio


KAMILA RANGEL

HÁ 25 ANOS, Maria Helana Piazzarollo transformou a propriedade da família no Sítio Recanto Mestre Álvaro, que hoje é referência no agroturismo da Serra



POR: KAMILA RANGEL

Programe-se!

> ENTRE OS DIAS 3 E 6 DE JULHO, o município da Serra vai sediar mais uma edição da Feira dos Municípios, realizada no Pavilhão de Carapina. O evento é uma oportunidade de conhecer todas as 78 cidades capixabas, em um só lugar, e apreciar a cultura, a arte e as delícias típicas feitas por empreendedores de cada município.

Turismo rural no coração da Serra

Nos circuitos de agroturismo do município, moradores e visitantes vivenciam experiências autênticas no campo

Quem pensa que é preciso ir longe da cidade para curtir o melhor do turismo rural se surpreende na Serra. O município, situado na Região Metropolitana da Grande Vitória, tem a maior parte do território na zona rural. Graças a isso, a poucos quilômetros do corre-corre urbano, dá para vivenciar experiências autênticas no campo, com natureza, gastronomia caseira, cultura local e muita tranquilidade.

Nos circuitos de agroturismo, como Guaranhuns, Pitanga, Muribeca, Chapada Grande e das Águas, redescobre-se o interior, sem sair da cidade.

Entre os atrativos imperdíveis está o Sítio Recanto Mestre Álvaro, no Circuito Guaranhuns, um refúgio aos pés do famoso maciço que é o cartão-postal da Serra.

Pioneiro no agroturismo do município, o empreendimento oferece uma combinação irresistível de almoços com comida feita no fogão a lenha, trilhas ecológicas, piscinas naturais, tirolesa e passeios a cavalo e de charrete.

"Há 25 anos, meu marido e eu aceitamos o desafio de dar início ao agroturismo na Serra. Abri o restaurante na varanda de casa. Hoje, é com gratidão que vejo as pessoas terem o sítio como referência de lazer", diz a proprietária, Maria Helana Piazzarollo.

O Sítio Recanto Mestre Álvaro abre de sexta a domingo e em feriados, das 10h às 17h. Agora, aos sábados, domingos e feriados, eles também servem café da manhã, a partir das 8h. A entrada é gratuita. Paga-se pelo consumo e pelas atividades feitas no local.

Também encantador é o Sítio Ouro Velho, no Circuito Pitanga. O ambiente é rústico e acolhedor, com redes, parquinho e tirolesa. O cardápio, pensado com capricho pela proprietária, Suely Neves Ribeiro, é um atrativo à parte, com delícias como rabada e galinha caipira. Aos domingos, também tem pato ensopado e arroz de pato. O Sítio Ouro Velho recebe visitantes de sexta a domingo e em feriados nacionais, das 11h às 14h30.

A Chácara Flores em Vida, mais um atrativo do Circuito Guaranhuns, também oferece um verdadeiro festival de sabores da roça. De segunda a sexta, serve prato feito. Aos sábados, domingos e em feriados nacionais, tem buffet self-service, das 11h às 15h, mas é possível aproveitar o espaço até as 17h. Pula-pula, campinho, piscina infantil e minianimais são alguns dos atrativos que encantam crianças e adultos.


KAMILA RANGEL

PAULA E SUELY NEVES RIBEIRO: filha e mãe trabalham com capricho para que o Sítio Ouro Velho, em Pitanga, seja um atrativo inesquecível para os visitantes


DIVULGAÇÃO

Diversão e comida boa na Lagoa do Juara

No agroturismo da Serra, a Lagoa do Juara, em Jacaraípe, faz parte do Circuito das Águas e se destaca como um atrativo completo, que combina lazer, gastronomia e conexão com a natureza. Adultos e crianças se divertem nos passeios de pedalinho na lagoa, à margem da qual tem um restaurante, que funciona todos os dias, das 8h às 17 horas. Aos sábados e domingos, tem música ao vivo na hora do almoço. Na peixaria da Associação de Pescadores da Lagoa do Juara dá para comprar peixes frescos e até escolher na hora a tilápia que quer levar. Funciona todos os dias, de manhã e à tarde.



Aventura em trilhas no Mestre Álvaro

Na Serra, os amantes de trilhas encontram no Mestre Álvaro um verdadeiro convite à aventura. Com 833 metros de altura, o maciço desafia os caminhantes a encarar uma subida que leva, em média, quatro horas para ser concluída. O percurso completo, ida e volta, soma cerca de 13 quilômetros e atravessa trechos de mata fechada, além de diversos obstáculos naturais. Outra alternativa é o trajeto que leva até o cume das Três Marias, uma das formações do Mestre Álvaro. A trilha é mais curta, com nove quilômetros ao todo, e atinge 600 metros de altitude. Em ambos os roteiros, é possível contar com a orientação de guias que oferecem acompanhamento especializado para quem deseja explorar o local com segurança e informação.

Eufrázio

Queijarias viram destino de lazer

Na Serra, o sabor do campo ganha um tempero especial: empreendimentos oferecem experiências completas para quem quer, mais do que experimentar produtos da roça, curtir momentos de descanso, lazer e contato com a natureza. Queijarias se transformaram em opções para aproveitar tempo de qualidade.

Na Queijaria Itaiobaia, em São Marcos, há refrigeradores com queijos de diversos tipos, requeijões com e sem raspas, iogurtes, doce de leite e manteiga, entre outros produtos. Nos finais de semana, tem também uma mesa farta, com biscoitos, bolos, pães caseiros e pães de queijo recheados, entre outras delicias, das quais os clientes se servem e depois se espalham pela área externa, para curtir deliciosos cafés e até piqueniques.

O empreendimento é do casal Jerzio e Solange Miranda, que recebe os visitantes com extrema simpatia, mas o curioso é que ninguém depende do atendimento deles para conseguir saborear no local ou levar para casa o que é vendido por lá.

Há cinco anos, decidiram implementar o autoatendimento: os clientes escolhem os produtos e pagam sozinhos, na base da confiança e da honestidade.

"Nós tinhamos dificuldade para dar conta da produção e do atendimento. O jeito foi adotar esse modelo, que deu muito certo. Nunca ninguém agiu de má-fé e saiu sem pagar", conta Jerzio.

A Queijaria Itaiobaia funciona todos os dias, inclusive em feriados, das 6h30 às 17h30.

Em Serra-Sede, a Queijaria Muribeca também atrai muitos visitantes, por ser agradável para todas as idades.

No local, além de saborear delícias derivadas do leite, adultos e crianças se divertem no espaço amplo ao ar livre, com brinquedos e interação com animais. A experiência é gostosa, educativa e apaixonante. A Queijaria Muribeca abre das 7h às 17h30.

O Sítio Recanto Morro do Céu, na estrada de Itaiobaia, tem nome poético e proposta igualmente encantadora. Por lá, os visitantes podem, com agendamento, ver o passo a passo da produção artesanal de queijos, conhecimento que a Maria Francisca Campos de Faria herdou da mãe, falecida, e do pai, que ainda põe a mão na massa e produz requeijões deliciosos.

FOTOS: KAMILA RANGEL





JERZIO e Solange Miranda na Queijaria Itaiobaia. No destaque, Maria Francisca mostra produção artesanal no Sítio Recanto Morro do Céu



Próximo destino

Os atrativos do agroturismo da Serra também estarão em destaque, ao longo da semana, na programação das rádios Tribuna FM Vitória e Cachoeiro e Legal FM. Na quinta-feira (26), os amigos do TN1, da TV Tribuna, vão conferir um resumo do programa do próximo sábado, que terá um passeio em Rio Novo do Sul. O Caçadores de Destinos na íntegra é sábado (28), a partir das 18h50.



Imersão no mundo das bromélias

No Sítio Recanto Morro do Céu, no Circuito Guaranhuns, os visitantes fazem uma imersão no mundo das bromélias, em um bromeliário que existe há 26 anos e possui 950 espécies da planta. O biólogo Nagibi Neto dá uma verdadeira aula sobre a origem de cada uma, conta diversas curiosidades e ensina a fazer o plantio. Cada visitante sai de lá com uma bromélia prontinha para enfeitar outros jardins e ajudar na preservação da espécie. As visitas ao bromeliário são feitas com agendamento.

Passeio nas ruínas de São José do Queimado

Um dos atrativos da zona rural da Serra é o Sítio Histórico São José do Queimado, em Queimado. O local é um verdadeiro museu a céu aberto, que preserva um capítulo marcante da luta pela liberdade no Brasil. O espaço guarda a memória da insurreição de 1849, quando escravizados rebelaram-se após não receberem a alforria prometida como pagamento pela construção da Igreja de São José do Queimado.



O sítio, composto pelas ruínas da igreja e pelos resquícios arqueológicos do antigo povoado, fica aberto todos os dias, das 8h às 17h. As visitas devem ser agendadas pelo e-mail do departamento de cultura, no endereço cultura.setur@serra.es.gov.br.

Minianimais

Em Nova Almeida, a Fazendinha Mini Cowboy se destaca como um atrativo para amantes da vida no campo. Com proposta educativa e recreativa, o espaço oferece uma vivência rural completa, que inclui interação com minianimais e atividades interativas. A visita pode ser feita todos os dias, mas somente com agendamento, e custa R$ 70 por pessoa.

DIVULGAÇÃO



VEJA AONDE IR

Sítio Recanto Mestre Álvaro
> NA ESTRADA DE ITAIOBAIA, no Circuito Guaranhuns. Contato: (27) 99650-5980

Sítio Ouro Velho
> EM PITANGA. Contato: (27) 98155-6208

Queijaria Itaiobaia
> EM SÃO MARCOS. Contato: (27) 99965-3172

Sítio Recanto Morro do Céu
> NA ESTRADA DE ITAIOBAIA. Contato: (27) 99947-6725

Rancho Serra Verde
> NA ESTRADA DE PUTIRI. Contato: (27) 99818-6662

Chácara Flores em Vida
> EM JARDIM Bela Vista. Contato: (27) 99811-5618

Lagoa do Juara
> EM JACARAIPE. Contato: (27) 99772-8216

Fazendinha Mini Cowboy
> EM PARQUE Residencial Nova Almeida. (27) 99957-9762

Trilha no Mestre Álvaro
> NO CIRCUITO GUARANHUNS. Contato: (27) 99631-2337

Queijaria Muribeca
> EM SERRA-SEDE. Contato: (27) 99869-7659

SINDBARES abrasel





Férias de julho no clima das montanhas

Inverno chegando, clima de montanhas, segurança, tranquilidade, alegria e todo lazer que só o China Park tem pra você! A combinação perfeita para viver momentos inesquecíveis de alegria!

Faça já sua reserva! (27) 3441-9770

Eufrázio

Oito morrem em queda de balão que pegou fogo

Veículo transportava 21 pessoas, segundo o governo de Santa Catarina. Outras 13 conseguiram escapar com vida

REPRODUÇÃO DE VÍDEO



QUEDA DE BALÃO OCORREU em Praia Grande, Santa Catarina, região conhecida como Capadócia brasileira

PRAIA GRANDE

Um balão tripulado que levava 21 pessoas a bordo despencou do céu em Praia Grande após pegar fogo, na manhã de ontem. O governo de Santa Catarina informou que a tragédia deixou oito mortos e 13 sobreviventes. O acidente aconteceu no extremo sul do estado, região conhecida como Capadócia brasileira, famoso destino para a prática do balonismo.

As causas do acidente ainda são apuradas, mas informações preliminares colhidas pela Polícia Civil com o piloto, que é um dos sobreviventes, detalham que o fogo começou no cesto do balão, causado possivelmente por um maçarico.

A Agência Nacional de Aviação Civil informou que acompanha os desdobramentos da investigação.

Das vítimas, quatro morreram carbonizadas no cesto e outras quatro na queda.

As vítimas foram identificadas como: Leane Elizabeth Herrmann, 70, e sua filha, a médica Leise Herrmann Parizotto; o oftalmologista Andrei Gabriel de Melo; os casais Juliane Jacinta Sawicki e Fábio Luiz Izycki, e Everaldo da Rocha e Janaina Moreira Soares da Rocha; e o técnico de patinação artística Leandro Luzzi, 33.

Imagens compartilhadas nas redes sociais mostram o balão no alto em chamas e pessoas pulando em meio ao desespero.

De acordo com a Polícia Civil, o piloto relatou que durante a emergência o balão em chamas conseguiu descer próximo ao chão. Houve orientação para que as pessoas pulassem. A maioria conseguiu desembarcar, porém o balão voltou a subir rapidamente. As chamas consumiram a estrutura, que despencou com as pessoas que não haviam descido.

O cesto em chamas atingiu o chão em alta velocidade, às margens da rodovia SC-108. A aeronave caiu em uma área rural.

Os 13 sobreviventes foram encaminhados a hospitais próximos. Pelo menos cinco dos feridos foram levados ao Hospital Nossa Senhora de Fátima. A unidade mobilizou uma operação especial com reforço de médicos e enfermagem.

A empresa do acidente é a Sobrevoar, que atua com balonismo em Praia Grande. O veículo tinha autorização e as licenças necessárias.

SAIBA MAIS

Morte há menos de uma semana

Potencial turístico

> **PRAIA GRANDE**, que apesar do nome não é banhada pelo litoral, está no sul catarinense, região com a maior cadeia de cânions da América Latina e fica aos pés do trecho mais abrupto da Serra, onde estão alguns dos cânions mais famosos da região Sul, como o Itaimbezinho e o Malacara.

> **A CIDADE**, na divisa com o Rio Grande do Sul, tem potencial turístico e recebe turistas interessados em fazer voos de balão.

> **SEGUNDO A PREFEITURA**, são dezenas de empresas credenciadas e mais de 7 mil pousos e decolagens por mês.

Acidente recente

> **O ACIDENTE** de balão em Santa Catarina ocorreu menos de uma semana após a morte de uma mulher em um passeio de balão em Capela do Alto, no interior de São Paulo.

> **A MULHER** que morreu foi identificada como Juliana Alves Prado Pereira, de 27 anos. Ela estava no passeio com o marido, Leandro de Aquino Pereira, com quem comemorava o Dia dos Namorados. Era psicóloga e natural de Pouso Alegre (MG).

> **MAIS DE 30 PESSOAS** estavam a bordo do balão e 11 ficaram feridas.

Fonte: Pesquisa AT.

Balonismo é considerado atividade de risco, diz Anac

A regulamentação para o voo de balões levantou dúvidas após a tragédia em Santa Cataria, na manhã de ontem. Um balão pegou fogo e despencou do céu, deixando oito mortos e 13 sobreviventes.

Segundo a Agência Nacional de Aviação Civil (Anac), o balonismo é reconhecido como uma atividade aerodesportiva e não para o transporte de passageiros.

Como atividade desportiva, o balonismo é permitido no Brasil, mas é considerado de alto risco e "ocorre por conta e risco dos envolvidos".

A Anac diz que as aeronaves registradas para a prática de aerodesporto não são certificadas e não possuem garantia de aeronavegabilidade.

HABILITAÇÃO

A Anac também informa que não existe uma habilitação técnica emitida para a prática. Cabe ao desportista a responsabilidade pela segurança da operação.

Segundo Luiz Del Vigna, diretor da Associação Brasileira das Empresas de Ecoturismo e Turismo de Aventura (Abeta), o uso do balonismo como turismo de aventura é um problema de regulamentação.

Luiz Del Vigna diz que, segundo a Lei Geral do Turismo e o Código de Defesa do Consumidor, as empresas que operam balonismo precisam de um sistema de gestão de segurança.

DIVULGAÇÃO



SEDE DA ANAC: regulamentação

RESENHA DA CHÁCARA FLORA
OPEN BAR E OPEN FOOD
BLACKSETE
BACK TO THE PAST
26.JUNHO
QUINTA • 20h - 00h
OPEN BAR E OPEN FOOD
INGRESSOS ▶ le billet
Steffen
Chácara Flora
Rede Tribuna
(27) 98132-3232 (27) 99994-6535

Eufrázio

IMAGEM DO DIA

RYAN SUN/ASSOCIATED PRESS



TORCEDORES do Urawa Red Diamonds, do Japão, lamentam após o time sofrer a virada nos últimos minutos do jogo contra a Inter de Milão, pelo Grupo E da Copa do Mundo de Clubes, em Seattle. Italianos venceram por 2 a 1.

OPINIÃO DO LEITOR

Bolo econômico

Um dos países com a pior divisão do bolo econômico, o nosso Brasil precisou eleger por 3 vezes um retirante nordestino e metalúrgico para que além de distribuir o bolo, colocasse o pobre independente da cor da pele nos cursos técnicos federal e também numa universidade federal ou particular via Prouni. E ainda dizem que os programas sociais são cabrestos usados por Lula. Quem quer criar cabrestos não coloca ninguém na escola e isto Lula e Dilma fizeram com proeza, fazendo o maior número de Institutos Federais e Universidades Brasil afora. Só aqui no ES, são 35 IFES e antes de Lula e Dilma, tinha só a antiga Escola Técnica Federal de Vitória.

Valdeci Carvalho Ferreira / Mata da Serra – Serra

Consignações

A mídia divulgou que, no Estado do Espírito Santo, cerca de 100 mil vítimas das associações e sindicatos receberão, na íntegra até o final de 2025 o valor da consignação criminosamente indevida e que R$ 2,8 bilhões de patrimônio dos fraudadores foram bloqueados.

Na divulgação da mídia houve bloqueio de bens dos fraudadores, mas até agora nenhum deles foi preso. O certo é, seja lá quem, das associações, dos sindicatos, políticos e coniventes do INSS sejam exemplarmente punidos para jamais se repita tamanha covardia, agravada pelo fato de as vítimas serem as mais necessitadas.

Humberto Schuwartz Soares / Praia da Costa – Vila Velha

Feroz rei dos animais

Quem será o mais feroz e cruel rei do mundo animal? Qual deles estará utilizando-se da inteligência dada por Deus para ser o único e mais prepotente rei na violenta selva? Israel arrasa Gaza dos palestinos, um território há muito dominado pelos terroristas do Hamas, sob a tutela dos aiatolás do Irã, que pretende tirar Israel do mapa da região. O russo Putin simpatiza com o Irã, mas não tem meios de ajudar porque está demais envolvido com a destruição da Ucrânia, pequeno país que apenas quer ingressar na ocidental OTAN. E nada de armas nucleares que podem implodir o mundo; só as nossas. Na África, os leões estão temendo perder o título de mais feroz e violento rei dos animais irracionais.

Roberto Pimentel / Praia do Canto - Vitória

Agente 86

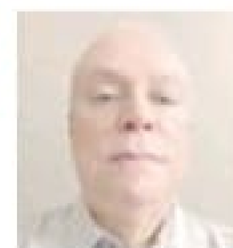
Sem ignorar a gravidade absurda e criminosa do uso da ABIN para perseguir adversários políticos, magistrados, jornalistas e outros cidadãos,tudo em benefício do ex-presidente inelegível e réu Jair Bolsonaro , é preciso destacar também outro ponto relevante: a baixa qualidade técnica de seus agentes. Um relatório da Polícia Federal ilustra bem essa preocupação ao revelar que agentes da ABIN espionaram um homônimo do ministro do STF, Alexandre de Moraes. Sim, investigaram a vida de um cidadão comum, sem qualquer ligação com o verdadeiro ministro.

Se levada adiante, a operação terrorista "Punhal Verde e Amarelo" poderia ter resultado no assassinato de um cidadão comum , como apurou a própria Polícia Federal.

Marcus Aurelio de Carvalho / Campo Grande- Santos

Mande sua correspondência para **A Tribuna**, seção Cartas. rua Joaquim Plácido da Silva, 225 - Ilha de Santa Maria - CEP 29051.070 - Vitória (ES) ou envie para e-mail opiniao@redetribuna.com.br. As cartas devem conter nome completo, endereço, identidade ou CPF e telefone. O tamanho não pode exceder 800 caracteres.

PEDRO VALLS FEU ROSA



Loucos ladrões

Dia desses encontrei uma pesquisa sobre os ladrões mais loucos que a humanidade tem produzido - uma leitura fascinante sobre os limites da imaginação.

Começo por um pessoal lá da República Tcheca que conseguiu afanar uma ponte inteirinha. Eis o caso: a quadrilha bloqueou o acesso a uma ponte de ferro de 10 toneladas, dizendo ter sido contratada para demoli-la. Ninguém se preocupou em verificar se era verdade, até ser tarde demais. Os larápios carregaram, de lambuja, uns 300 metros de trilhos assentados sobre a ponte.

O episódio seguinte vem da Irlanda. Uma distinta senhora, proprietária de uma casa com um lindo jardim à frente, saiu com a família para visitar um parente. Horas depois, ao retornar, encontrou a casa no lugar - mas não o jardim! Parece incrível, mas afanaram até o gramado - a frente da casa ficou resumida a um amontoado de terra. Ouvidos pela polícia, os vizinhos disseram que apareceu um caminhão branco, do qual saltaram algumas pessoas que recolheram tudo e foram embora.

E as tampas de bueiro, vítimas da cobiça de tantos amigos do alheio pelo planeta afora? Neste quesito o campeão é um sujeito de Los Angeles (EUA) que conseguiu afanar 300 delas antes de ser preso. O curioso é que, segundo cálculos feitos pela polícia local, o ladrão poderia ter ganho 30 vezes mais caso tivesse negociado o mesmo peso em latinhas de alumínio.

Mas falemos em bichos: uma concessionária de veículos de Simi Valley, na California (EUA), tinha em cima do telhado, bem na entrada, um imenso gorila inflável segurando um carro. O dito cujo pesava bem uns 160 quilos. Eis que um dia todos chegaram para trabalhar e o pobre do gorila não estava mais lá. A primeira impressão foi a de que ele havia esvaziado - até descobrirem que ele tinha sido é furtado. Até hoje não descobriram como ou por qual motivo carregaram algo tão grande e pesado.

Enquanto isso, na Jamaica, ladrões carregaram praticamente uma praia inteira. Segundo a polícia, os hotéis locais tinham interesse em comprar areia para ampliar suas praias particulares. Foi aí que entrou em cena a quadrilha, que vendeu para eles as centenas de toneladas de areia retiradas de uma única praia - que quase acabou.

No Japão, na cidade de Gunm, um cidadão furtou um carro da polícia por estar cansado de andar a pé, e estacionou na frente da sua própria casa

Encerro a lista com o caso do cidadão que furtou um carro da policia por estar cansado de andar a pé. Isto aconteceu lá no Japão, na cidade de Gunma. O curioso é que ele estacionou a viatura na frente de sua casa, na maior "cara de pau".

Resolvi fazer uma conta: somei os danos materiais envolvidos em todos estes casos, e cheguei a um total estimado de R$ 4,6 milhões - este o prejuízo dado por algumas dezenas de loucos. Em seguida, somei o total de dinheiro público desviado por apenas 10 governantes de nove países - todos normais. Deparei-me com US$ 57 bilhões. Para completar, acrescento a conta de quanto a bandalha subtrai anualmente ao Brasil: uns R$ 72 bilhões. E chego à conclusão, com Bernard Shaw, de que "precisamos de algumas pessoas malucas; vejam só para onde as pessoas normais nos levaram".

PEDRO VALLS FEU ROSA é desembargador do Tribunal de Justiça do Espírito Santo

aTRIBUNA

NASSAU - EDITORA, RÁDIO E TELEVISÃO LTDA - EMPRESA FUNDADA POR JOÃO PEREIRA DOS SANTOS

SEDE PRÓPRIA: Rua Joaquim Plácido da Silva, 225 - Ilha de Santa Maria - CEP 29.051-070, Vitória-ES
Fone: (27) 3331-9000 / Fax(Redação): (27) 3223-7340; **FILIAL/RECIFE-PE:** Fone: (81) 3493-8555 / Fax: (81) 3493-8511

DIRETOR DE JORNALISMO Luciano Camatta Rangel
DIRETORA ADM/FINANCEIRO Fabrícia Klein
DIRETORA COMERCIAL Lenise Loureiro
EDITOR EXECUTIVO MULTIMÍDIA Joel Soprani

ANJ Associação Nacional de Jornais — SINDJORES — Instituto Verificador de Comunicação IVC

FALE COM A REDAÇÃO
GERAL 3331-9000
WHATSAPP (27) 99934-7735
CHEFIA DE REPORTAGEM Giovana Rangel 3331-9015/3331-9045 giovanarangel@redetribuna.com.br
ECONOMIA 3331-9235 economia@redetribuna.com.br
OPINIÃO 3331-9122 opiniao@redetribuna.com.br
CIDADES/REGIONAL/ENTRETENIMENTO 3331-9057 cidades@redetribuna.com.br
POLÍTICA 3331-9027 politica@redetribuna.com.br
POLÍCIA 3331-9035/3331-9013/3331-9034 policia@redetribuna.com.br
ESPORTES 3331-9031 esportes@redetribuna.com.br
TRIBUNA ONLINE 3331-9234/3331-9233/3232-5933 estribunaonline@gmail.com
PLANTÃO
TRIBUNA ONLINE 99880-1942
CACHOEIRO (27) 99614-8214
GUARAPARI 99863-4558
QUAL A BRONCA? 3331-9161
ATENDIMENTO AO ASSINANTE (27) 3323-6333

Economia

FALE COM O EDITOR RAFAEL GUZZO E-MAIL: economia@redetribuna.com.br

BENEFÍCIOS SOCIAIS

Mais moradores com Bolsa Família que empregados

Situação ocorre em 27 cidades capixabas, de acordo com dados do Caged. Especialistas e empresários divergem sobre informalidade

Gustavo Andrade

Em 27 cidades do Espírito Santo, há mais moradores que recebem benefício do programa Bolsa Família do que empregados com carteira assinada.

É o que apontam os dados mais recentes do Cadastro Geral de Empregados e Desempregados (Caged) e Ministério do Desenvolvimento e Assistência Social, Família e Combate à Fome.

Empresários afirmam que os auxílios oferecidos pelo governo federal, que, além do Bolsa Família, incluem, por exemplo, o Vale-Gás, incentivam essa parte da população a buscar trabalhos informais. Já especialistas dizem que a melhoria de salários e benefícios pode ajudar a mudar quadro.

O Bolsa Família tem seu apelo de resolver o desequilíbrio social e oferecer amparo para quem não tem emprego, mas, com a informalidade, o programa se tornou um problema social, segundo o diretor de relações trabalhistas do Sindicato da Construção Civil de Guarapari (Sindicig), Fernando Otávio Campos.

"Com a soma de benefícios como Vale-Gás, financiamento com juros menores, crédito para estudante, entre outros, a informalidade é uma justificativa para não trabalhar formalmente. E tem a vantagem de não ter horário e até não pagar impostos, que tem na formalidade. Isso faz o cidadão não querer sair do programa", disse.

As camadas de menores salários estão encontrando meios para prestar serviços diretamente à sociedade sem a necessidade de um intermediário empregador, com a vantagem de não estar condicionados a "bater o ponto", destacou José Carlos Bergamin, vice-presidente da Federação do Comércio do Estado (Fecomércio-ES).

"Também os de menor salário, especialmente as mulheres que, via de regra, possuem filho, não podendo pagar cuidadora e sem creche integral a seu alcance, preferem entrar nos programas sociais e completar a renda com trabalho informal – o 'fazer bico'".

As empresas precisam buscar alternativas para atrair os trabalhadores, segundo o CEO da Heach Recursos Humanos, Elcio Paulo Teixeira. "Estar muito atentas para atrair e reter talentos com salários e benefícios atrativos".

Diretora da Center RH, Eliana Machado disse que uma parcela da população prefere receber os auxílios, diante de salários que, em valores líquidos, são baixos.

LYON SANTOS/ MDS



CARTÃO do Bolsa Família: especialistas dizem que melhoria de salários e benefícios pode ajudar a mudar quadro

Os municípios

Santa Leopoldina, Marataízes e Conceição da Barra na lista

MUNICÍPIO	BENEFICIÁRIOS DO BOLSA FAMÍLIA	TRABALHADORES COM CARTEIRA ASSINADA
Água Doce do Norte	1.697	665
Águia Branca	982	876
Alegre	2.890	2.836
Alto Rio Novo	1.158	361
Apiacá	1.052	391
Boa Esperança	2.051	1.633
Bom Jesus do Norte	1.256	1.204
Brejetuba	1.278	914
Conceição da Barra	4.350	3.742
Divino de São Lourenço	423	298
Ecoporanga	2.363	1.946
Ibitirama	1.818	458
Irupi	1.001	737
Laranja da Terra	870	517
Mantenópolis	1.698	617
Marataízes	5.432	5.282
Mimoso do Sul	3.391	2.429
Mucurici	661	587
Muniz Freire	1.840	1.504
Muqui	1.751	1.394
Pancas	1.824	1.207
Ponto Belo	1.099	449
Presidente Kennedy	1.762	1.394
Santa Leopoldina	1.316	670
São José do Calçado	1.615	686
Vila Pavão	915	577

FONTE: CADASTRO GERAL DE EMPREGADOS E DESEMPREGADOS (CAGED) E MINISTÉRIO DO DESENVOLVIMENTO SOCIAL E COMBATE À FOME. (OBS: DADOS DE ABRIL E MAIO, RESPECTIVAMENTE).

Trabalhadores CLT e beneficiários

> COM FALTA de mão de obra em diferentes setores, a exemplo de comércio e construção civil, empresários dizem que auxílios oferecidos pelo governo federal, como Bolsa Família e Vale-Gás, acabam incentivando trabalhadores a não entrarem no mercado de trabalho formal.

Dos 78 municípios do Espírito Santo, **27 TÊM MAIS BENEFICIÁRIOS DO BOLSA FAMÍLIA** do que empregados com carteira assinada, conforme a tabela ao lado.

> PARA ESPECIALISTAS em Recursos Humanos, fatores como a melhora de benefícios e salários podem trazer mais atratividade para as vagas de emprego ofertadas.

Bolsa Família

> **O PROGRAMA** Bolsa Família é um programa de transferência de renda com condicionalidades na saúde e na educação. São elegíveis ao Bolsa Família as famílias inscritas no Cadastro Único (CadÚnico) em situação de pobreza, com renda per capita de até R$ 218.

> **A PARCELA** mensal recebida em dinheiro pela família beneficiária do programa é composta pela soma dos seguintes benefícios: Benefício Renda de Cidadania (por pessoa) • Benefício complementar para atingir o piso de R$ 600 (se for o caso); Benefício de Primeira Infância por criança até 6 anos, no valor de R$ 150; e Benefício Variável familiar para gestantes, nutriz (que amamenta), crianças e adolescentes com idade entre 7 e 17 anos, de R$ 50.

SAIBA MAIS

Cálculo de renda familiar

> É POSSÍVEL que trabalhadores formais sejam beneficiários do programa, desde que atendam aos critérios de elegibilidade. O que determina a elegibilidade é a renda familiar per capita, e não o tipo de vínculo empregatício.

> PORTANTO, se a renda total da sua família, dividida pelo número de membros, não passar do limite, você pode receber o benefício.

> PARA DETERMINAR se um trabalhador registrado pode receber o Bolsa Família, é necessário calcular a renda familiar per capita.

> POR EXEMPLO, se uma família de quatro pessoas possui apenas um membro trabalhando com carteira assinada, recebendo o salário mínimo e não tendo uma outra fonte de renda, ela pode ser elegível ao programa caso a renda per capita fique abaixo do limite estabelecido.

Regra para quem aumenta renda

> A REGRA de Proteção garante que a família continue no programa por até 24 meses, mesmo com aumento de renda, desde que não ultrapasse meio salário mínimo por pessoa (R$ 709).

> NESSE PERÍODO, o valor do benefício será reduzido em 50%. Se a renda cair novamente, abaixo de R$ 218 per capita, o valor integral é retomado.

> SUSPENSÃO DO BENEFÍCIO: Mesmo com a Regra de Proteção, há situações em que o benefício pode ser suspenso, como por aumento de renda acima do limite, falta de atualização no CadÚnico, pedido de saída do programa ou se um membro da família for eleito a cargo político.

Fonte: Fernando Otávio Campos, José Carlos Bergamin, Eliana Machado, Elcio Teixeira e Ministério do Desenvolvimento Social e Combate à Fome.

DIVULGAÇÃO/MDS



MINISTRO WELLINGTON DIAS com beneficiária do Bolsa Família contratada para trabalhar com carteira assinada

BENEFÍCIOS SOCIAIS

Empresários defendem mudanças em programas

Empresários de diferentes setores pedem mudanças e maior rigor nos programas sociais do governo federal.

Um deles é Hélio Schneider, superintendente da Associação Capixaba de Supermercados (Acaps). Para ele, é necessário maior rigidez para cadastro de famílias em programas como o Bolsa Família.

"É um programa fundamental para quem realmente necessita, mas precisa ter maior avaliação para cadastrar essas pessoas", explicou.

Para José Carlos Bergamin, vice-presidente da Federação do Comércio do Estado (Fecomércio-ES), o governo tem de verificar os beneficiários que não deveriam estar recebendo os auxílios do governo.

Ele destacou também que "os custos carregados pela CLT (Consolidação das Leis do Trabalho) onera exageradamente os empregadores e retira renda líquida mensal dos trabalhadores e, assim, incentivam a informalidade".

Os benefícios sociais e a facilidade da falta de fiscalização e transparência competem diretamente com a criação de empregos, contou Fernando Otávio Campos, diretor de relações trabalhistas do Sindicato da Construção Civil de Guarapari (Sindicig).

"Mudanças que busquem melhorar a transparência e a eficácia de programas sociais, como o Bolsa Família, podem contribuir para uma abordagem mais equilibrada. No entanto, o foco deve estar também na promoção de políticas públicas que incentivem a qualificação e a inserção no mercado de trabalho, sem desincentivar o trabalho formal", contou.

Por outro lado, tem empresas buscando parceria com o governo federal para incentivar inscritos no CadÚnico a entrarem no mercado de trabalho formal.

Segundo o Ministério do Desenvolvimento e Assistência Social, Família e Combate à Fome (MDS), o Programa Acredita no Primeiro Passo inclui, em sua estrutura, suporte na busca por oportunidades e intermediação junto a empresas.

Além disso, incluem, por exemplo, capacitação profissional, com qualificação voltada a áreas com alta demanda de mão de obra, informou, em nota, o ministério.

"O Caged mostra, na prática, que as pessoas do Bolsa Família e do Cadastro Único querem trabalhar, estão empregadas, mas buscam empregos decentes. Peço que observem essa realidade para evitar qualquer forma de preconceito contra os mais pobres", afirmou o ministro Wellington Dias à Agência Gov.

SAIBA MAIS

Parcerias

O Ministério do Desenvolvimento e Assistência Social, Família e Combate à Fome (MDS) estabeleceu parcerias com diversas empresas para ampliar o alcance e o impacto do programa Bolsa Família e do Cadastro Único, por meio do Programa Acredita no Primeiro Passo. Essas colaborações visam a qualificação profissional, criação de empregos e inclusão socioeconômica.

Iniciativas

- **O GRUPO** Carrefour Brasil firmou um acordo com o MDS para contratar pessoas do Bolsa Família, com foco na inclusão socioeconômica. Desde o lançamento do programa, a meta inicial de contratar 10 mil no País em três anos foi amplamente superada, contratando mais de 54 mil beneficiários do CadÚnico, nas unidades do Atacadão, Sam's Club e Carrefour.
- **HÁ PARCERIA** também entre o governo federal e a Associação Brasileira de Supermercados (Abras). A iniciativa tem como objetivo apoiar a qualificação profissional e a inserção no mercado de trabalho, além de incentivar o empreendedorismo.
- **EM MARÇO**, o ministério e a Câmara Brasileira da Indústria da Construção (CBIC) firmaram parceria para qualificar e criar empregos para inscritas no Cadastro Único (CadÚnico). O acordo prevê a capacitação de profissionais como eletricistas, pedreiros, carpinteiros e maquinistas, seguindo os padrões do setor.

Como funciona?

- **AS EMPRESAS PARCEIRAS** do MDS, como o Carrefour, divulgam vagas e oportunidades de emprego para os beneficiários do Bolsa Família, que podem se candidatar a essas vagas por meio dos canais de comunicação da empresa ou do próprio ministério.
- **ALÉM DISSO**, algumas parcerias podem envolver a oferta de cursos de qualificação e apoio ao empreendedorismo.

Ocupação de vagas

- **98,87% DAS VAGAS** criadas no ano passado, em todo o País, foram ocupadas por pessoas cadastradas no Cadastro Único (CadÚnico). Do total de 1,69 milhão de empregos criados, 1,27 milhão (75,5%) foram preenchidos por beneficiários do Programa Bolsa Família, enquanto 395 mil (23,4%) ficaram com cadastrados que não recebem o benefício.
- **EM 2025**, a predominância de inscritos no Cadastro Único como ingressantes no mercado de trabalho se mantém: até abril, 75% dos novos empregos foram ocupados por beneficiários de programas sociais.
- **UM DOS MOTORES** desse crescimento foi a Regra de Proteção do Bolsa Família, que permite aos beneficiários manter 50% do valor do benefício por dois anos após entrarem no mercado formal, incluindo os complementos para gestantes, crianças e adolescentes. Em junho de 2025, 3,02 milhões de famílias estão amparadas por essa medida.

Fonte: Cadastro Geral de Empregados e Desempregados (Caged) e Agência Gov.

DIVULGAÇÃO



CARTEIRA de trabalho: regras de programa social

Projeto amplia acesso ao benefício para temporários

A Comissão de Constituição e Justiça e de Cidadania (CCJ) da Câmara dos Deputados aprovou, em caráter conclusivo, um projeto de lei que amplia o acesso do programa Bolsa Família a trabalhadores temporários.

A proposta seguirá para o Senado, caso não haja recurso para votação no plenário da Câmara.

O texto aprovado é o substitutivo da Comissão de Previdência, Assistência Social, Infância, Adolescência e Família ao Projeto de Lei 3191/23, do deputado Mário Heringer (PDT-MG). A relatora, deputada Bia Kicis (PL-DF), foi favorável à proposta.

O projeto desconta desse cálculo os rendimentos do emprego temporário por contratos de experiência e de safra.

Não poderão ser descontados os salários de contratos de trabalho temporário que podem ser prolongados, como no caso de empresas de trabalho temporário e contratação por tempo determinado, para atender a necessidade temporária de excepcional interesse público.

Mário Heringer espera que a mudança estimule as famílias beneficiárias a ingressarem no mercado de trabalho.

AGÊNCIA SENADO



PLENÁRIO do Senado: aprovação

Maioria das vagas ocupadas por inscritos no CadÚnico

Cerca de 75% das vagas formais criadas entre janeiro e abril deste ano foram ocupadas por pessoas inscritas no Cadastro Único – um total de 689.378 das 920.761 vagas criadas.

A maioria desses postos foi ocupada por mulheres, que representaram 56,6% das contratações desse público, segundo informações do Caged, cruzadas com dados do CadÚnico.

O MDS disse que a Regra de Proteção fortalece trajetórias de autonomia e promove uma saída responsável da transferência de renda, aliando proteção social à inclusão produtiva.

"Com essa medida, o Bolsa Família reafirma seu papel como política de combate à pobreza e à desigualdade, sem abrir mão da sustentabilidade e da efetividade no uso dos recursos públicos".

ANÁLISE



Jéssica Maidana, especialista em consultoria de Recursos Humanos

"Equívocos tanto de beneficiários quanto de empresários"

"Olhando os dados do Espírito Santo, é inevitável refletir: por que, em muitos municípios, há mais beneficiários do Bolsa Família do que trabalhadores com carteira assinada?

Atuando há mais de 15 anos com gestão de pessoas, vejo que não existe uma única causa, mas sim uma combinação de fatores.

Falta qualificação, sim, mas também há uma visão limitada de ambos os lados. As empresas precisam se tornar mais atrativas, repensar práticas, lideranças e oferecer reais oportunidades de crescimento.

Já os trabalhadores podem olhar para o futuro com mais estratégia. Buscar qualificação, entender a dinâmica das relações de trabalho, pesquisar empresas com perspectiva de carreira e não ter medo de começar por posições de base.

O setor de Recursos Humanos (RH) pode – e deve – ser ponte entre empresas e talentos, promovendo desenvolvimento humano com estratégia.

Contar com o olhar externo e técnico de uma consultoria, no caso das empresas, pode fazer a diferença para estruturar, alinhar e impulsionar o que realmente importa: pessoas."

Economia

TRABALHO POR APLICATIVO

Cresce número de diplomados que atuam como motoristas

Tem de tudo: formados em Direito, engenheiros e até médicos que encaram o volante por renda extra ou mesmo como atividade única

Rodrigo Péret

Uma legião de profissionais com ensino superior está relatando que fatores como flexibilidade de horários e auto-gestão estão tornando cada vez mais atrativo o trabalho como motorista de aplicativo no Brasil, inclusive no Espírito Santo.

A área tem atraído profissionais como engenheiros, bacharéis de Direito e até mesmo médicos, seja como única fonte de renda ou como complemento.

O motorista de aplicativo Luis Filipe Oliveira é um desses diversos casos. Ele, que é formado em comunicação social, relata estar tendo ganhos mais atrativos do que oportunidades na sua área de formação, além de ter maior liberdade para organizar sua rotina.

"Eu posso escolher meus próprios horários, definir quando quero ou não trabalhar. Isso acabou pesando muito na minha decisão de sair do modelo tradicional de trabalho. Eu chego a ter ganhos líquidos até quatro vezes maiores do que eu ganhava trabalhando na minha área de formação".

Ele ressalta, porém, que a nova rotina de trabalho vem acompanhada de muita responsabilidade e jornadas longas de trabalho.

"É necessário ter disciplina. Tem dia que eu chego a trabalhar de 12 a 14 horas, parando só para descansar ou me alimentar. Então eu tenho maior liberdade, mas isso vem junto de maior responsabilidade também. Para quem tem foco e planejamento, vale a pena".

Há quem também ainda lide com o preconceito por estar atuando como motorista de aplicativo, mesmo tendo diploma. Um bacharel de Direito, por exemplo, conta que atua como motorista desde antes de fazer faculdade, como uma renda extra, mas que evita tornar pública a informação por conta do preconceito de alguns clientes.

"É uma profissão que é muito menosprezada. Existe certo preconceito sobre isso, mas está longe de ser anormal. Até porque esses aplicativos surgiram, na realidade, como uma opção para complementar a renda, que é o meu caso", explica.

ACERVO PESSOAL



"CONSIGO ESCOLHER QUANDO TRABALHAR"

Luis Filipe Oliveira, comunicólogo e motorista



Engenheiro atraído pela liberdade

Formado em engenharia civil, Luis Gustavo Barroso, de 29 anos, conta que chegou a atuar na sua área de formação, mas, após ser demitido, decidiu começar a trabalhar como motorista de aplicativo. Ele relata que o serviço tem sido interessante por uma série de fatores, que incluem tempo, dinheiro e estudos.

"Tem sido mais interessante financeiramente do que algumas vagas CLT que surgem. Além disso, eu tenho uma liberdade muito maior com horários, posso fazer minha própria rotina de trabalho, o que me permite também focar nos estudos para concursos públicos", relata.

"Tem sido mais interessante do que vagas CLT e consigo estudar mais para concursos"

LUIS GUSTAVO BARROSO, ENGENHEIRO E MOTORISTA

SAIBA MAIS

DIPLOMA

51% dos motoristas de Uber no País possuem diploma de nível superior, segundo levantamento do Instituto DataFolha.

> **OS DADOS** do Centro Brasileiro de Análise e Planejamento (Cebrap) apontam que havia 1,7 milhão de motoristas de Uber em 2024, um crescimento de 35% em relação a 2022. Desses, 94% são homens, 66% têm ensino médio completo e 64% se declaram preto ou pardo.

Flexibilidade e autogestão

A flexibilidade para fazer seus horários de trabalho e a liberdade para se autogerenciar são fatores citados por motoristas de aplicativos questionados pela reportagem sobre a decisão de atuarem na profissão, mesmo com diploma de nível superior.

Ganhos

> **PARTE DELES RELATOU** que trabalha apenas como motorista de aplicativo por conseguir ganhos mensais superiores aos de vagas de emprego formais de suas respectivas áreas. Outros afirmam que fazem como complemento à renda.

> **APESAR DOS** relatos de ganhos acima de empregos formais, isso não necessariamente é a realidade de todos os motoristas de aplicativo. Pesquisa realizada pela fintech GigU e Jangada Consultoria de Comunicação mostrou que 41% dos trabalhadores de aplicativo no Brasil não conseguem pagar as contas básicas mensais.



Dois ou mais apps

54,4%

MOTORISTAS ATUAM EM DOIS OU MAIS APPS, SEGUNDO O LEVANTAMENTO DA GIGU E DA JANGADA CONSULTORIA DE COMUNICAÇÃO. ALÉM DISSO, 50,2% TRABALHA MAIS DE OITO HORAS POR DIA.

Entretanto, o custo para manter a atividade supera os R$ 1,5 mil por mês para quase metade dos entrevistados (49,4%). Conforme a pesquisa, 74,6% afirmaram ganhar até R$ 2 mil mensais, enquanto 72,8% já deixaram de pagar contas básicas como luz, água e gás.

> **O ESTUDO DA GIGU** e Jangada também questionou sobre a relação entre o trabalhador e os aplicativos. Os resultados mostram que mais de 60% acreditam que falta comunicação sobre as taxas, valores e bloqueios. Além disso, o suporte que cada empresa dá aos prestadores de serviço é considerado ruim ou muito ruim por seis em cada dez profissionais.

78,3% NÃO SENTEM que as empresas realmente se importam com quem está na linha de frente das entregas e corridas. Para melhorar isso, os trabalhadores determinaram as principais demandas.

Somado a isso, **97,4% acreditam que a remuneração por corrida deveria melhorar.** Além disso, 72,7% pedem redução das taxas cobradas pelas plataformas, e 56,9% desejam um suporte melhor. Por fim, 42,8% querem mais benefícios básicos, como plano de saúde e previdência.

Eufrázio

KADIDJA FERNANDES — 30/04/2021



LEONARDO RIBEIRO disse que as empresas precisam modernizar sua gestão, para rivalizar com aplicativos

TRABALHO POR APLICATIVO

Flexibilidade é a chave para atrair profissionais

A flexibilização da legislação trabalhista e de modelos de trabalhos nas empresas é necessária para voltar a atrair os profissionais para o mercado formal, avaliam especialistas.

A advogada Caroline Bonacossa destaca que aceitar um emprego de carteira assinada no Brasil significa abrir mão de auxílios que garantem uma renda básica, o que leva muitos a optarem pela informalidade ou pelo trabalho por conta própria, como é o caso dos motoristas de aplicativo.

"Além disso, a relação entre empregador e empregado, especialmente nas pequenas e médias empresas, está bastante engessada. A insegurança jurídica, principalmente com uma Justiça do Trabalho que tende a ser muito protetiva ao empregado, dificulta inovações ou flexibilizações nas relações de trabalho, que poderiam ser benéficas para ambos", afirma.

Ela avalia que as empresas podem atrair esses profissionais novamente oferecendo modelos híbridos, mais flexíveis, programas de capacitação internos e um ambiente mais transparente e colaborativo. Também é fundamental que haja uma modernização na legislação trabalhista, que permita relações mais equilibradas e menos litigiosas.

Já o advogado Leonardo Ribeiro considera que as empresas precisam modernizar sua gestão, oferecendo condições que rivalizem com o que atrai esses trabalhadores para o trabalho por aplicativo: flexibilidade, autonomia e valorização.

"Isso inclui a adoção de jornadas flexíveis, uso do banco de horas previsto na CLT, escalas ajustáveis, plano de carreira transparente e um ambiente de trabalho mais participativo. O modelo tradicional, muitas vezes hierarquizado e rígido, tem perdido espaço justamente por não atender a essas demandas contemporâneas", afirma.

O advogado Dilson Carvalho acrescenta que as empresas também deveriam pensar em se antecipar às tendências envolvendo mudanças na legislação trabalhista, como a redução da carga horária. "Além disso, é imperativo oferecer melhores condições salariais ou de progressão salarial para a reversão desse fenômeno".

Já o advogado Josmar de Souza Pagotto comenta que, apesar da necessidade de maior flexibilização, é preciso encontrar um meio termo para não prejudicar o próprio trabalhador.

"Há motoristas que relatam trabalhar mais do que 11 horas por dia para terem os ganhos que desejam, o que pode ser prejudicial à saúde e levar à exaustão. Há uma precarização do trabalho sem vínculo, uma realidade que poderia ser prejudicial se trazida totalmente para as outras modalidades de emprego".

> "A insegurança jurídica, com a Justiça do Trabalho tendendo a protetiva ao empregado, dificulta inovações nas relações de trabalho que seriam benéficas a ambos"
>
> **Caroline Bonacossa, advogada**

ANÁLISE

"Legislação trabalhista é um entrave ao desejo profissional"



Guilherme Machado, advogado especialista em Direito do Trabalho

"As empresas precisam repensar suas estratégias de atração e retenção de talentos. Não se trata apenas de resgatar profissionais, mas de competir com um novo estilo de vida profissional. Precisam reduzir a burocracia e o controle excessivo; evitar microgestão e exigências que minam a liberdade que esses profissionais prezam no trabalho autônomo; e criar planos de carreira claros, mentorias e capacitação contínua.

A legislação trabalhista brasileira é, em muitos casos, um entrave para a flexibilização desejada por parte dos trabalhadores — especialmente os que priorizam autonomia, mobilidade e gestão do próprio tempo. Muitos profissionais desistem do CLT ao perceberem que só terão boa remuneração em cargos muito altos.

Embora a autonomia e a flexibilidade sejam fatores altamente valorizados, o fator econômico continua sendo central. Muitos motoristas, mesmo com jornadas longas, conseguem ganhar mais do que ganhavam em empregos formais, sem contar com o controle de chefia, transporte e alimentação custosos, ou metas."

Assaltos e até assassinatos são fantasmas da categoria

Apesar dos pontos positivos, a insegurança ainda é apontada por motoristas de aplicativo como um problema, seja quanto a roubos ou homicídios. De 2022 até hoje, foram mais de mil roubos ou furtos registrados contra a categoria, e mais de 21 homicídios ou latrocínios cometidos contra os motoristas, segundo dados da Secretaria Estadual de Segurança Pública.

Nos últimos 12 meses, por exemplo, foram 259 roubos ou furtos, seis homicídios e sete latrocínios. Destes, 120 roubos/furtos, um homicídio e um latrocínio foram registrados neste ano.

Um ex-motorista de aplicativo que atuava no Norte do Estado, que pediu para não ser identificado, conta que mudou de profissão após ter sido baleado durante uma fuga de uma tentativa de assalto. Ele conta que quatro homens armados o abordaram, ao final de uma corrida, e o mandaram parar o carro. Dois deles dispararam após o ex-motorista não obedecer.

Atingido na perna, o motorista conta que teve de dirigir 7 quilômetros até encontrar um carro da Polícia Militar para pedir socorro, e chegou a ficar 10 dias em repouso. "Não vale a pena arriscar minha vida por pouca coisa", afirma.

Outro motorista, também sob condição de anonimato, conta que chegou a ficar dias sem trabalhar por conta de um assalto.

"O cara chegou a me dar uma facada, tive de tomar pontos. Fui socorrido por alguns amigos, porque, se não fosse por isso, o aplicativo teria me deixado na mão".

SAIBA MAIS

INSEGURANÇA

Mais de 1.000

ROUBOS OU FURTOS REGISTRADOS CONTRA MOTORISTAS DE APLICATIVO E MAIS DE 21 HOMICÍDIOS OU LATROCÍNIOS COMETIDOS DE 2022 ATÉ HOJE, SEGUNDO DADOS DA SECRETARIA DO ESTADO DE SEGURANÇA PÚBLICA (SESP).

> **NOS ÚLTIMOS 12 MESES**, por exemplo, foram 259 roubos ou furtos, seis homicídios e sete latrocínios. Destes, 120 roubos/furtos, um homicídio e um latrocínio foram registrados em 2025.

Jornada de 85 horas no mês

> **SEGUNDO A ASSOCIAÇÃO** Brasileira de Mobilidade e Tecnologia (Amobitec), entre maio de 2023 e abril de 2024, os motoristas de aplicativo passaram, em média, 85 horas por mês realizando viagens, sem contar o tempo de espera entre corridas.

> **ESSE TEMPO DE TRABALHO** se traduz em um ganho bruto médio por hora de R$ 47, um aumento real de 5% em relação ao período de 2021-2022.

> **A PESQUISA DA AMOBITEC** considera aproximadamente 2,2 milhões de motoristas e entregadores em todo o Brasil, dos quais cerca de 800 mil não estão registrados na Uber especificamente, atuando em outras plataformas.

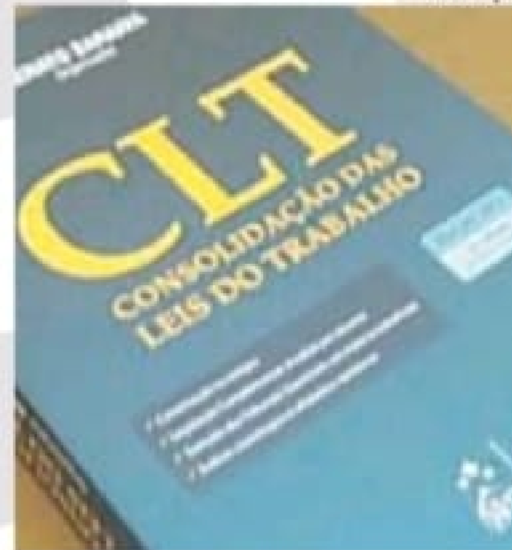
> **AINDA ASSIM**, 42% dos motoristas possuem outra ocupação paralela, enquanto 46% dos entregadores dividem seu tempo com outra atividade profissional, o que reforça o caráter complementar do trabalho para muitos.

Crise na mão de obra

Enquanto o número de motoristas de aplicativo indica aumentar no País, os empregos formais lidam com uma escassez de mão de obra. O setor supermercadista, por exemplo, registra mais de 350 mil vagas abertas, segundo a Associação Brasileira de Supermercados (Abras).

"Antes, era o trabalhador que buscava o emprego no supermercado; hoje, são as empresas que correm atrás dos trabalhadores, utilizando redes sociais, campanhas e até parcerias com o Exército Brasileiro", explicou, em entrevista recente, o vice-presidente da Abras, Marcio Milan.

DIVULGAÇÃO



CLT: benefícios como férias e 13º

APOSTAS E FATORES

> **O SETOR APOSTA** também na diversidade etária para superar a escassez, buscando pessoas com mais de 60 anos, que disponham de horários mais flexíveis, além dos próprios jovens que buscam jornadas adaptadas à sua rotina.

> **SEGUNDO MILAN**, a flexibilidade no trabalho é o principal fator para os jovens abandonarem o supermercado como porta de entrada no mercado formal, migrando para o setor informal, que oferece maior liberdade de horários e possibilidades variadas de ganhos.

> **ALÉM DO SALÁRIO**, que, embora importante, não seja o único elemento, os benefícios garantidos pela Consolidação das Leis do Trabalho (CLT), como vale-alimentação, férias remuneradas, 13º salário e fundo de garantia, são diferenciais que as redes supermercadistas destacam para convencer os trabalhadores.

> **PORÉM, O EXECUTIVO** ressalta que muitos candidatos avaliam somente o salário base, ignorando a importância dos benefícios, o que dificulta ainda mais a atração e retenção desses profissionais.

Eufrázio

Economia

VITÓRIA EXPOVINHOS

Doze vinícolas em evento na capital

Marcada para os próximos dias 2 e 3, feira vai reunir 1.200 rótulos de produtores de vinhos de Brasil, Chile, Portugal e Itália

João Vitor Gomes

Doze vinícolas do Brasil e do mundo foram confirmadas na 15ª Vitória ExpoVinhos, que acontece nos dias 2 e 3 de julho no Ilha Buffet Álvares Cabral, em Bento Ferreira, na capital.

O evento prevê mais de 1.200 rótulos, entre eles o Salton (Brasil), o Ravanal, o Viña Veramonte, o Neyen de Apalta, o Paisajes de Chile, o Adega Castelo Rodrigo, o Apaltagua, o Italy's Wine, o Calçada Wines, o Errazuriz, o Galiotto e o Adega de Favaios.

A ExpoVinhos Vitória é considerada o segundo melhor momento de venda de vinhos do ano no Estado, perdendo para a tradicional venda de final de ano, com Natal e Ano Novo. O evento ocorre no formato wine tasting, ou seja, cada visitante recebe uma taça personalizada, que o acompanhará em um tour sensorial pelos estandes.

O Chile estará presente na degustação dos capixabas com seis rótulos. A Viña Veramonte, por exemplo, marca presença com vinhos orgânicos, que expressam a essência de vinhedos cultivados com manejo regenerativo, garantindo qualidade e autenticidade em cada taça.

Já a Vinícola Ravanal, outra representante chilena, carrega em seus vinhos a tradição e excelência na produção reconhecida internacionalmente. Com o destaque do terroir chileno, a Ravanal é uma vinícola familiar repleta de aromas e sabores, convidando para uma experiência única com rótulos autênticos.

Mais quatro vinícolas do país sul-americano marcam presença: a Neyen de Apalta, Paisajes de Chile, Apaltagua e Errazuriz.

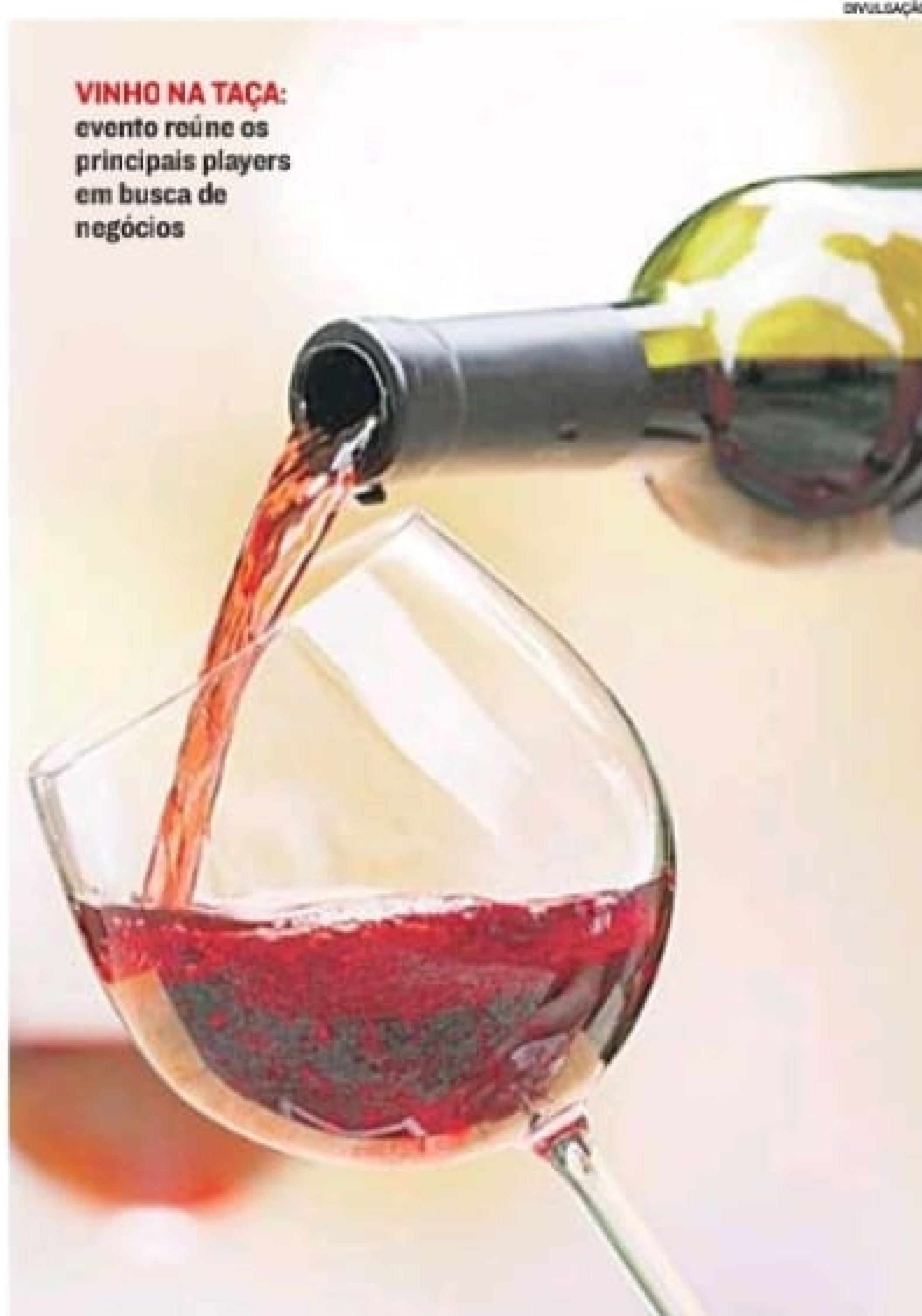
De Portugal, a Adega Castelo Rodrigo traz tons suaves, aromáticos, minerais e autênticos. É o reflexo do terroir de vinhas velhas, em solos xistosos e arenosos sob temperaturas extremas.

Ainda, o evento receberá a presença da Adega de Favaios e Calçada Wines, assim oferecendo uma verdadeira viagem sensorial.

Do Brasil, a gaúcha Salton, com mais de um século de tradição, tem estande garantido no evento. Ainda no sul do Brasil, a Galiotto marcará presença mostrando a tradição e excelência brasileiras na produção da bebida.

O evento é realizado pela Fecomércio-ES e Rota Eventos, com correalização do Espírito Santo Convention & Visitors Bureau.

DIVULGAÇÃO



VINHO NA TAÇA: evento reúne os principais players em busca de negócios

SAIBA MAIS

Vitrine para o mercado do vinho no Estado

Rótulos

> O EVENTO prevê mais de 1,2 mil rótulos para os apreciadores da bebida degustarem no Clube Álvares Cabral, em Bento Ferreira, na capital Vitória.

> ENTRE ELAS estão: Salton (Brasil), Ravanal (Chile), Viña Veramonte (Chile), Neyen de Apalta (Chile), Paisajes de Chile (Chile), Adega Castelo Rodrigo (Portugal), Apaltagua (Chile), Italy's Wine (Itália), Calçada Wines (Portugal), Errazuriz (Chile), Galiotto (Brasil) e Adega de Favaios (Portugal).

Sobre

> A EXPOVINHOS VITÓRIA é o segundo melhor momento de venda de vinhos do ano no Estado, perdendo apenas para a tradicional venda de final de ano, com Natal e Ano Novo.

> O EVENTO ATRAI, portanto, os players do mercado em busca de bons negócios.

> ELE ACONTECE no formato wine tasting, ou seja, cada visitante recebe uma taça personalizada, que o acompanhará em um verdadeiro tour sensorial pelos estandes.

> MAIS DO QUE UMA FEIRA, o evento é uma vitrine para o mercado. Enquanto o público em geral descobre novos sabores, comerciantes e lojistas têm a oportunidade de conhecer tendências e selecionar rótulos para enriquecer suas adegas e prateleiras.

> TEM REALIZAÇÃO da Fecomércio-ES e Rota Eventos, com correalização do Espírito Santo Convention & Visitors Bureau.

Top five

> A EXPOSIÇÃO ainda vai eleger o Top Five, ou seja, os cinco melhores vinhos em seis categorias: Tinto do Velho Mundo, Tinto do Novo Mundo, Branco do Velho Mundo, Branco do Novo Mundo, Espumante e Vinho de Sobremesa.

Serviço

> EVENTO: 15ª ExpoVinhos Vitória

> QUANDO: 2 e 3 de julho (quarta e quinta-feira)

> ONDE: no Ilha Buffet Álvares Cabral, no bairro Bento Ferreira, em Vitória.

> INGRESSO: em "www.jacredenciei.com.br/e/expovinhos2025"

Fonte: ExpoVinhos Vitória.



MUNDO DIGITAL

EDUARDO PINHEIRO Instagram: @eduardo_pinheiroepm

As armadilhas dos aplicativos nossos de cada dia

Você já parou para pensar se aquele aplicativo de lanterna, de horóscopo ou de limpeza de arquivos temporários que você instalou no celular pode estar espionando a sua vida?

Pois é, o que parece ser apenas mais uma ferramenta útil pode ser uma verdadeira armadilha digital. E o pior: esse tipo de ameaça nem sempre vem de fora das lojas oficiais.

Um levantamento recente feito pela empresa especializada Zscaler revelou um dado alarmante: mais de 200 aplicativos maliciosos foram identificados na Google Play Store, com cerca de 8 milhões de downloads ao longo de um ano.

Esses números nos mostram que mesmo plataformas oficiais podem falhar em detectar a verdadeira natureza dos aplicativos. É o que os especialistas chamam de falso negativo: o app é aparentemente lícito, passa pelos filtros da loja, mas, com o consentimento do usuário, agrega permissões que o tornam uma ameaça real.

Seu microfone, câmera e localização estão sendo usados contra você – e você autorizou!

Afinal, basta que você clique em "aceitar" para que ele tenha acesso ao microfone, à câmera, à sua localização ou a todos os arquivos do seu telefone.

E aqui está o ponto-chave: todo aplicativo que solicita permissões incompatíveis com sua finalidade deve ser visto com desconfiança. Por que um app de horóscopo precisa da sua localização em tempo real? Por que uma simples lanterna quer acesso ao seu microfone? Não faz sentido.

E é justamente nesse tipo de incoerência que mora o perigo.

Quando isso ocorre, é sinal claro de que o objetivo real não é oferecer um serviço, mas sim coletar seus dados, espionar seus hábitos, instalar outros aplicativos clandestinos, roubar senhas e dados bancários ou vender suas informações para empresas de publicidade ou, pior, para criminosos virtuais.

A boa notícia é que com alguns cuidados simples é possível reduzir significativamente os riscos. Veja algumas dicas valiosas:

I- Evite instalar aplicativos que não sejam essenciais;

II- Fique atento às permissões solicitadas;

III- Dê preferência a apps bem avaliados e com muitas análises de usuários reais;

IV- Use um antivírus confiável no seu smartphone, e por fim,

V- Revise periodicamente os aplicativos instalados no seu aparelho. Aliás, este último ponto é crucial. Muitos usuários instalam um app, utilizam uma vez e depois esquecem que ele está ali, em segundo plano, acessando tudo o que puder.

Esses aplicativos, mesmo inativos, podem seguir funcionando, enviando informações silenciosamente para servidores suspeitos ao redor do mundo.

E quanto mais tempo ficam instalados, mais dados eles podem capturar — um risco que poucos percebem, mas que pode custar caro.

No mundo digital, o maior erro que você pode cometer é acreditar que está seguro só porque baixou o aplicativo de uma loja oficial. A vigilância deve ser constante. Desconfie, revise, questione. Afinal, o celular é uma extensão da nossa vida — e é justamente por isso que os golpistas o transformaram em alvo preferencial.

EDUARDO PINHEIRO é consultor de tecnologia da informação

Recorde em compras internacionais

Os consumidores brasileiros gastaram quase R$ 15 bilhões em cerca de 190 milhões de encomendas internacionais em 2024, segundo a Receita Federal.

O valor representa novo recorde histórico. Em 2023 – maior volume registrado até então – foram gastos R$ 6,42 bilhões em cerca de 210 milhões de encomendas.

O aumento do dólar explica parte do crescimento do volume importado por meio de remessas postais. Na cotação média, a moeda norte-americana teve uma alta de cerca de 8% em 2024 (R$ 5,39), na comparação com o ano anterior (R$ 4,99).

Mas a variação cambial não explica todo o crescimento. Mesmo em dólar, o volume cresceu de US$ 1,28 bilhão, em 2023, para US$ 2,75 bilhões no ano passado. Com a taxação das remessas internacionais, o governo arrecadou R$ 2,88 bilhões ao longo de 2024, um crescimento de 45% na comparação com 2023.

Eufrázio

Corrida pelo ouro em todo o planeta

Bancos centrais reforçam reservas com metal, representando 20% do total global e se aproximando dos níveis de 60 anos atrás

RIO

Os bancos centrais do mundo inteiro estão deixando o euro um pouco de lado e enchendo seus cofres de ouro.

Segundo informou o jornal britânico Financial Times, relatório divulgado pelo Banco Central Europeu mostra que o euro segue tendo uma fatia estável das reservas internacionais dos principais países do mundo. O dólar perdeu espaço. E quem ascendeu foi o ouro.

Com isso, o estoque de ouro mantido pelos bancos centrais em todo o mundo está se aproximando das máximas históricas. Em 2024, a quantia somou 36 mil toneladas – níveis não vistos em 60 anos.

No pós Segunda Guerra Mundial, com os acordos de Bretton Woods – que criaram o Fundo Monetário Internacional, o Banco Mundial e todo a arquitetura financeira global que vigorou até a década de 1970 – as taxas de câmbio de quase todos os países do mundo eram fixas e lastreadas em ouro.

Assim, o metal precisava ser acumulado por BCs do mundo inteiro e, na década de 1960, atingiram o pico de 38 mil toneladas de ouro estocados em cofres como o famoso Forte Knox, nos EUA.

Em 1971, houve a quebra do padrão ouro pelos Estados Unidos, que deixou de ter quantia equivalente aos dólares em circulação em metais acumulados.

Desde então, o patamar de ouro nas reservas internacionais passou a ser menor. Até recentemente.

"Bancos centrais do mundo inteiro têm agora quase tanto ouro quanto tinham em 1965", destacou o relatório do BCE divulgado na última terça-feira.

Além de uma quantidade física relevante do ouro, o metal ganhou participação em termos de valor financeiro das reservas. Afinal, com a compra de ouro aumentando, seu preço subiu.

E, assim, em 2024, o metal representou 20% das reservas oficiais globais em 2024, ultrapassando os 16% do euro e ficando atrás apenas do dólar americano, que detém 46%, de acordo com dados do BCE.

O relatório acrescenta que, pelo terceiro ano consecutivo, os BCs adquiriram mais de mil toneladas de ouro no ano passado.

O montante equivale a um quinto da produção anual global e o dobro da média anual registrada na década de 2010, diz o BCE.

Índia, China, Turquia e Polônia estavam entre os maiores compradores do metal no ano passado, de acordo com o Conselho Mundial do Ouro.

DIVULGAÇÃO



BARRAS DE OURO adquiridas pelo Banco Central: dólar perdeu espaço em relação ao metal precioso como reserva

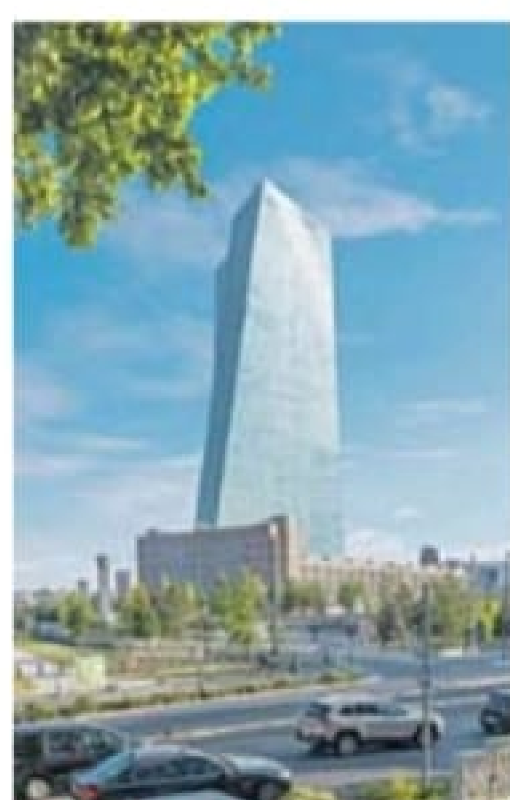
Metal vira o principal refúgio

Desde o início de 2025, o preço do ouro já subiu mais 27%, atingindo o recorde histórico de US$ 3.500 (R$ 19.295,85) por onça troy.

"Esse estoque, juntamente com os preços elevados, fez do ouro o segundo maior ativo de reserva global a preços de mercado em 2024 – atrás apenas do dólar americano", ressalta o BCE.

Embora o ouro não renda juros e tenha custos elevados de armazenamento, investidores em geral o veem como o ativo seguro: alta liquidez, sem risco de altos e baixos e imune a sanções.

Em meio a preocupações com a instabilidade geopolítica e os níveis da dívida dos Estados Unidos, os bancos centrais vêm, nos últimos anos, tentando se afastar do dólar americano, fenômeno que os especialistas batizaram de "desdolarização".



BANCO CENTRAL europeu

Além disso, após a invasão russa da Ucrânia, em 2022, quando os Estados Unidos impuseram sanções que restringiram o acesso da Rússia aos mercados financeiros globais, sobretudo os países em desenvolvimento, houve ampliação do uso do ouro nas reservas.

E, num contexto de agravamento das tensões globais com a guerra comercial, houve uma busca mais generalizada por diversificação de ativos nas reservas internacionais.

"Pesquisas mostram que dois terços dos bancos centrais investiram no ouro, com o propósito de diversificação, enquanto dois quintos optaram pelo metal como proteção contra riscos geopolíticos", afirma o relatório do BCE.

Multinacional compra mina

A Mineração Serra Grande (MSG), mina de ouro localizada em Crixás, na região norte goiana, foi vendida para a multinacional canadense Aura Minerals. O valor do acordo foi de US$ 76 milhões (R$ 419 milhões) sujeito a ajustes de capital de giro na data de fechamento, segundo a AngloGold Ashanti, multinacional sul-africana que controlava a mina.

De acordo com a Secretaria de Indústria e Comércio de Goiás, essa é a maior mina de ouro em funcionamento em Goiás. O anúncio da venda foi divulgado no dia 2 deste mês, pela AngloGold Ashanti.

Segundo a empresa, a venda está sujeita ao cumprimento de condições, incluindo a aprovação pelo Conselho Administrativo de Defesa Econômica (Cade), e a expectativa é que a venda seja concluída durante o terceiro trimestre deste ano.

Localizada em Crixás, a MSG era de propriedade integral da AngloGold Ashanti. Sua operação compreende três minas subterrâneas: Mina III, Mina Nova e Palmeiras; uma mina a céu aberto, a Open Pit Corpo V; e uma planta metalúrgica dedicada, com capacidade anual de 1,5 milhões de toneladas, que trata todo o minério extraído.

Segundo a empresa, a exploração teve início em 1973. Em 1986, teve início a mineração na Mina III e, em 1989, a planta metalúrgica entrou em funcionamento.

Em 2006, a produção anual da mina atingiu o pico de 193 mil onças. Nesse período, a AngloGold Ashanti possuía 50% da mina, e adquiriu os 50% restantes da Kinross Group, em 2012.



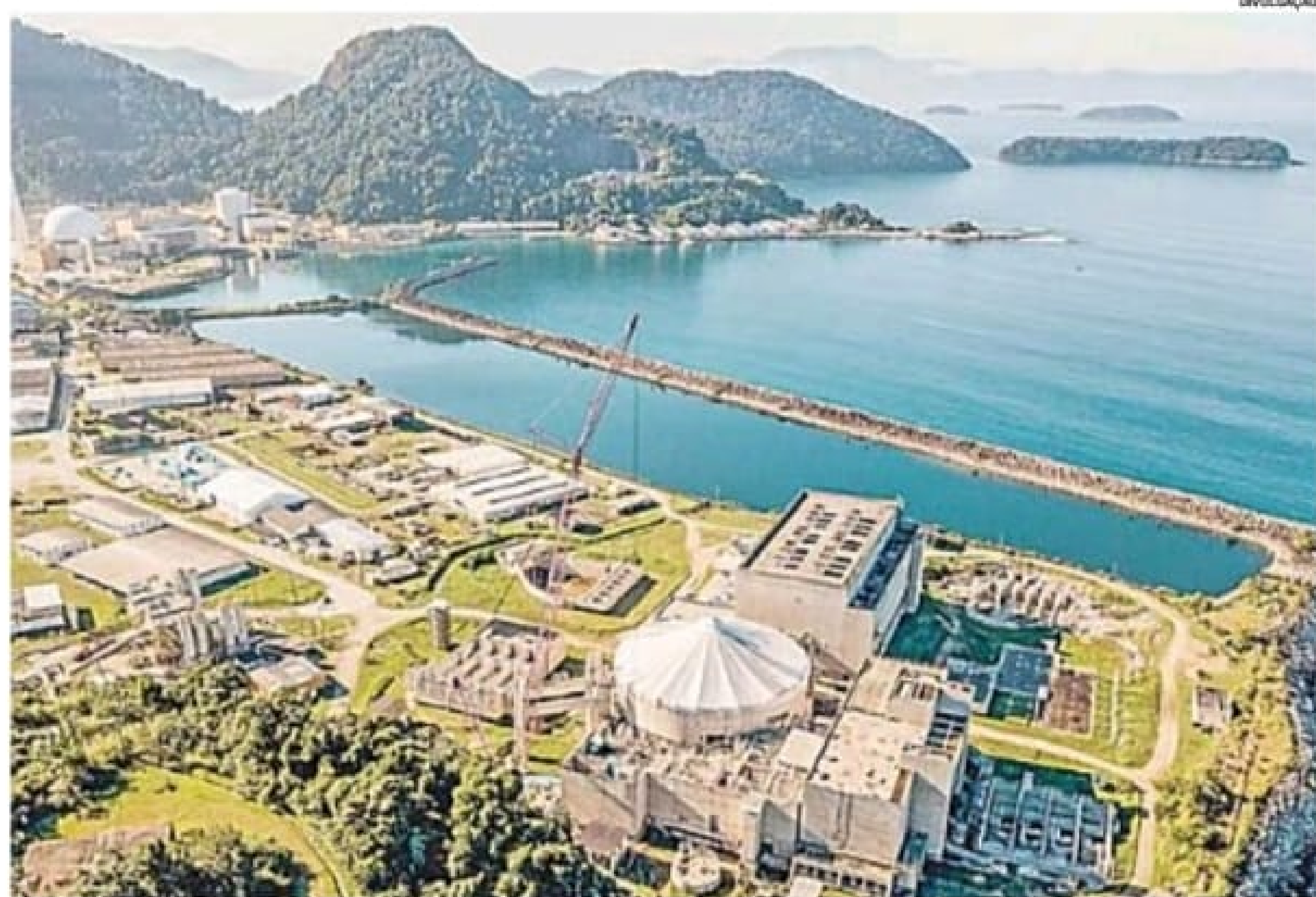
COBILÂNDIA
(27) 2127-4000
JARDIM AMÉRICA
(27) 3246-4900



(27) 9.9522-8646
distriferro.com.br

Eufrázio

DIVULGAÇÃO



USINA de Angra 3, da Eletronuclear, empresa que pode ter parte vendida pela Eletrobras a investidores estrangeiros

Investimentos de R$ 6,3 bi em energia

Eletrobras vai construir 19 linhas e outras sete subestações até 2027, ampliando a rede elétrica em 2 mil km, sobretudo no Nordeste

BRASÍLIA

A Eletrobras vai investir R$ 6,7 bilhões na construção de 19 novas linhas de transmissão e sete subestações até 2027.

O empreendimento também inclui seccionamentos de linhas já existentes e acrescentará mais de 2 mil quilômetros à malha elétrica nacional.

De acordo com a empresa, o investimento resulta dos lotes arrematados em leilões de transmissão promovidos pela Agência Nacional de Energia Elétrica (Aneel) entre 2022 e 2024.

Do total de novas linhas, 18 serão construídas na região Nordeste, somando mais de 1.900 quilômetros.

"Esses investimentos refletem o compromisso da Eletrobras com a ampliação da malha do Sistema Elétrico, levando energia confiável, estável e de qualidade para o consumidor", afirmou o vice-presidente de Engenharia da Expansão, Robson Campos, em nota.

Ao mesmo tempo, a Eletrobras avalia vender sua participação na Eletronuclear, dona da usina Angra 3. Segundo fontes ouvidas pela agência Bloomberg, empresas estatais chinesas demonstraram interesse preliminar na operação.

Estão entre os possíveis compradores a China National Nuclear Corporation (CNNC), a China General Nuclear Power Group (CGN) e a State Nuclear Power Technology Corporation (SNPTC). A fatia à venda corresponde a cerca de 36% do capital votante e 68% do total da Eletronuclear.

O negócio pode ser estimado entre US$ 1 bilhão (R$ 5,51 bi) e US$ 2 bilhões (R$ 11,03 bi), de acordo com as mesmas fontes. Outras empresas do setor também podem apresentar propostas, mas as conversas estão em fase inicial e nenhuma decisão foi tomada.

O movimento ocorre após o governo federal sinalizar apoio à venda da participação da Eletrobras na Eletronuclear. A companhia tem enfrentado desafios desde sua privatização, incluindo resistência de acionistas minoritários contra indicações para a diretoria e pressões relacionadas à implementação de reformas no setor elétrico.

Em fevereiro, a União e a Eletrobras firmaram um acordo no Supremo Tribunal Federal (STF) para encerrar uma ação judicial sobre a participação do governo no Conselho de Administração da companhia. O acordo garantiu ao governo mais cadeiras no colegiado.

Em troca, a Eletrobras deixou de ter a obrigação de investir na Eletronuclear caso o governo decida dar continuidade ao projeto de construção de Angra 3.

OPINIÃO ECONÔMICA



EVERALDO COLODETTI

Vila Velha: construindo um futuro de oportunidades

Vila Velha, que recentemente completou 490 anos, vive um novo ciclo de desenvolvimento, baseado em planejamento, inovação e, acima de tudo, cuidado com as pessoas. O município se consolida, nesta gestão, como um dos principais polos de crescimento do Espírito Santo, com avanços concretos na economia, na infraestrutura e na qualidade de vida.

Desde 2021, a cidade acelera projetos que unem desenvolvimento econômico e justiça social. Com uma visão estratégica, a cidade tem avançado em áreas como infraestrutura, educação, saúde e segurança, ao mesmo tempo em que fortalece sua economia.

O resultado é um impacto positivo na arrecadação e nos serviços públicos, refletido no destaque como maior mercado consumidor do estado pelo terceiro ano consecutivo.

Com os olhos no futuro e valorizando suas raízes, Vila Velha se prepara para os seus 500 anos com planejamento e inovação.

Dois projetos estruturantes conduzem essa jornada: o Plano de Desenvolvimento Econômico Vila Velha 500 Anos e o Projeto Vila Velha Ágil, ambos elaborados em parceria com a Fundação Dom Cabral, referência em gestão pública e privada.

O "Vila Velha 500 Anos" define diretrizes para o crescimento sustentável até 2035, promovendo a união entre poder público, setor produtivo e sociedade civil em torno de uma cidade mais atrativa, inclusiva e sustentável.

Já o "Vila Velha Ágil" foca na modernização da administração municipal, identificando gargalos e propondo soluções que tornam o ambiente de negócios mais eficiente e acessível.

Com os olhos no futuro e valorizando suas raízes, Vila Velha se prepara para os seus 500 anos com planejamento e inovação. Dois projetos estruturantes conduzem essa jornada

Mais do que reformular processos, o projeto promove uma mudança de cultura dentro da prefeitura, com foco em inovação, desburocratização e transformação digital.

O prefeito Arnaldinho Borgo solicitou que, a partir de uma escuta ativa com empreendedores locais, fossem identificados os principais entraves administrativos.

Com isso, a reorganização dos fluxos internos tornou a prefeitura mais coordenada e facilitou a jornada de quem deseja empreender ou investir no município.

Esses dois projetos se complementam: enquanto um traça o caminho para o futuro, o outro prepara a cidade para percorrê-lo com mais dinamismo e inteligência.

O objetivo é claro: tornar Vila Velha uma referência de desenvolvimento econômico com justiça social.

EVERALDO COLODETTI é secretário de Desenvolvimento Econômico de Vila Velha

Fecomércio ES
ROT>
ESPÍRITO SANTO
Visite a melhor feira de vinhos do Brasil
Faça negócios e deguste mais de 1200 rótulos
Clube Álvares Cabral
02 e 03 de julho
ExpoVinhos

Eufrázio

Política

PSB quer federação com PDT e Cidadania

Presidente nacional do partido, o prefeito de Recife, João Campos, disse que há "interesse em caminhar lado a lado" com as legendas

RECIFE

O presidente nacional do PSB, João Campos, afirmou que o partido tem interesse na construção de uma federação com o PDT e o Cidadania.

A declaração foi dada em participação em evento da Câmara de Dirigentes Lojistas (CDL), no Recife, onde Campos exerce o cargo de prefeito.

"É uma conversa de aproximação partidária, entendendo os desafios que os partidos têm e com muita esperança de poder construir politicamente juntos. Não tenho nenhuma dúvida de que há interesse em caminhar lado a lado", disse o prefeito e dirigente.

Segundo Campos, o diálogo com o PDT já tem histórico. Ele lembrou que, em anos anteriores, o PSB aprovou, em seus fóruns internos, a possibilidade de alianças com os pedetistas.

As conversas sobre uma eventual federação entre os dois partidos remontam a 2022, quando se buscava ampliar a representatividade no Congresso e criar uma frente programática comum.

"O nosso interesse, do PSB, sempre foi dialogar e tentar um arranjo que fortaleça não apenas os partidos envolvidos, mas também um campo político que consideramos essencial no cenário nacional", acrescentou Campos.

De acordo com fontes ouvidas pela Agência Globo, há tratativas vigentes entre PSB, PDT e Cidadania, mas, por ora, as conversas são bilaterais: PSB negocia com os dois, mas PDT e Cidadania ainda não iniciaram um diálogo direto entre si.

DIVULGAÇÃO



CAMPOS: PSB busca diálogo para fortalecer partidos e seu campo político

REORGANIZAÇÃO

Nos bastidores, a costura de uma federação entre as siglas é vista como um passo estratégico na tentativa de reorganizar a centro-esquerda e oferecer sustentação ao governo do presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT) e sua tentativa de reeleição em 2026.

O PDT, por sua vez, vive um momento de transição. A legenda já compôs o primeiro escalão do atual governo, mas passou a adotar uma postura de independência no Congresso Nacional.

Agora, com a saída iminente do ex-ministro Ciro Gomes – que deve se filiar ao PSDB –, o partido avalia uma reaproximação com o bloco governista, e vê na federação uma possibilidade concreta de retomar o protagonismo político.

Lupi tem mostrado mais abertura

Inicialmente resistente a composições mais rígidas, o presidente do PDT, Carlos Lupi, tem demonstrado mais abertura nas últimas reuniões com dirigentes de outras siglas. Internamente, alas do partido defendem a formação de uma frente progressista e alertam para a necessidade de atingir a cláusula de barreira.

Nos últimos quatro anos, a legenda perdeu quadros. O caso mais significativo ocorreu no Ceará, onde o grupo político do senador Cid Gomes migrou para o PSB após uma briga interna. Nesse contexto, o partido passou de 67 prefeitos, em 2020, para apenas cinco, em municípios pouco populosos.

O Cidadania, em contrapartida, também sinaliza disposição para o acordo. O presidente nacional da sigla, Comte Bittencourt, afirmou que as tratativas com o PSB estão em andamento e reiterou que não há objeções quanto à entrada do PDT.

YURI MURAKAMI/FOTOARENA/ESTADÃO CONTEÚDO — 30/01/2023



LUPI era inicialmente resistente

"Todas as conversas com o campo democrático serão bem-vindas no Cidadania, mas, até o momento, as negociações estão encaminhadas apenas com o PSB", afirmou Bittencourt.

Caso a federação seja confirmada, ela ocuparia um espaço na centro-esquerda.

Hoje, as duas uniões desse tipo do campo político passam por crises internas e correm o risco de serem desfeitas – Rede-Psol e PT-PV-PCdoB, que enfrentaram percalços nas eleições municipais.

PLENÁRIO



POR EDUARDO MAIA | plenario@redetribuna.com.br

Dúvidas no tabuleiro da Serra

Embora o foco das últimas semanas esteja sobre as eleições majoritárias, nos bastidores, diversos partidos já têm discutido internamente sobre a montagem de chapas para deputados federal e estadual. Na Serra, há algumas peculiaridades.

Hoje, o município é "dominado" pelo PDT, do prefeito Weverson Meireles e do secretário de Estado de Desenvolvimento, Sergio Vidigal. Internamente, o partido tem enfrentado dificuldades para formar chapas, tanto para federal quanto a estadual. Ao que tudo indica, conforme aconteceu em 2022, o governador Casagrande (PSB) pode ajudar nesse processo.

Há a possibilidade de o filho do ex-prefeito, Serginho Jr., integrar a chapa do PSB. Entendem que, sendo "abraçado" pelo prefeito e pelo pai, e não tendo outros nomes no grupo, Serginho pode performar bem, sobretudo na Serra. Seria, então, como uma moeda de troca para que o governo ajude o PDT.

* * *

Balança é a favor

A provável candidatura de Serginho anima governistas, visto que na cidade algumas das maiores lideranças devem disputar a Ales: Vandinho (PSDB), Xambinho (Pode), Muribeca (Rep), Fábio (Rede) etc. Nesse sentido, apoiado pela máquina e pela maioria dos vereadores, teria vantagem. De olho nisso, tem aumentado a presença em eventos da prefeitura.

Distanciamento?

Lideranças da Serra contaram à coluna que o apoio maciço de Weverson à pré-candidatura de Serginho tem feito a relação do chefe do Executivo com o deputado Xambinho (Pode) esfriar, já que Weverson teria dito, durante campanha, que Xambinho seria o candidato dele à Câmara. Além disso, acordos entre prefeitura e Podemos não teriam sido cumpridos.

* * *

REDES SOCIAIS



Nos bons e maus momentos

Deputado federal Paulo Folletto (PSB) publicou foto acompanhado de parte da família. O detalhe é que todos estavam vestidos com a camiseta do Vasco da Gama, seu clube de coração. Aproveitou para descontrair: "Vasco faz essa família ser unida e também sofredora", brincou o parlamentar.

Se movimenta

Aproveitando agendas institucionais fora do Espírito Santo nas últimas semanas, o governador Renato Casagrande (PSB) também concedeu entrevista para a mídia nacional, incluindo Rede Bandeirantes e revista Exame. As entrevistas dão tom de que o governador também se movimenta rumo aos seus projetos.

Aliados de Casagrande já afirmam que uma disputa ao Senado se torna cada vez mais provável. Cenas dos próximos capítulos.

* * *

Oficialmente fora da administração

O presidente estadual do Republicanos, Erick Musso, está, a partir de amanhã, fora da Prefeitura de Vitória, conforme a coluna antecipou. A exoneração de Musso, até então secretário de Governo, segundo interlocutores, será publicada no Diário Oficial de amanhã. Agora, o foco passa a ser quem o prefeito Lorenzo Pazolini (Republicanos) colocará no lugar dele. Nome de Luciano Forrechi segue circulando nos corredores da prefeitura.

GALERIA

PRIMEIRA-DAMA TIETADA

Terminou ontem o Fenaviola 2025, festival de música em Colatina. Além da presença do prefeito Renzo Vasconcelos (PSD), a mulher dele, Lívia Vasconcelos, foi tietada pelo público. Na cidade, a informação é de que ela pode concorrer ou à Câmara Federal ou à Assembleia. A ver.

ESTÁ NA ESTRADA

Vereador de Vitória Leonardo Monjardim (Novo) já começou a circular pelo Estado na pré-campanha ao Senado. Esteve em Viana, Colatina, Domingos Martins e Venda Nova do Imigrante nos últimos dias.

CANDIDATURA INDEPENDENTE

Deputado estadual Callegari (PL) falou da sua motivação para disputar vaga ao Senado. Segundo ele, para representar o Estado em Brasília, o futuro senador deve ser independente: "O Parlamento nunca foi tão reduzido como vem acontecendo nos últimos anos". Para isso, porém, a possibilidade de deixar o PL é grande, visto que Maguinha Malta é a prioridade da sigla para a vaga.

Eufrázio

AGÊNCIA BRASIL



SEDE DA ABIN: investigação indica troca de mensagens dois meses antes do primeiro turno das eleições gerais

Reunião para "virar eleição" de 2022

Relatório divulgado pela Polícia Federal aponta que integrante da "Abin paralela" discutiu ideia para favorecer Bolsonaro

BRASÍLIA

Trocas de mensagens e um depoimento registrado no inquérito da chamada "Abin paralela" indicam que o coordenador-geral de operações da Agência Brasileira de Inteligência (Abin) em 2022, no governo de Jair Bolsonaro (PL), sugeriu aos subordinados uma operação para tentar "virar a eleição" a favor do então presidente.

Em mensagens obtidas pela Polícia Federal, um servidor da Abin relata a um colega que o coordenador Alan Oleskovicz teria convocado três subordinados para uma reunião em que "ficou elucubrando uma operação 'que poderia virar a eleição'".

A troca de mensagens ocorreu em 3 de agosto de 2022, dois meses antes do primeiro turno das eleições gerais, quando Bolsonaro aparecia atrás de Lula (PT) nas pesquisas de intenção de voto. Pesquisa Datafolha divulgada em 28 de julho daquele ano, seis dias antes da suposta reunião na Abin, mostrava Lula com 47% das intenções de voto, contra 29% de Bolsonaro.

"(Oleskovicz) chamou 3 da equipe de CI (contrainteligência) do Doint [Departamento de Operações de Inteligência] (do último concurso) e ficou elucubrando uma operação 'que poderia virar a eleição'", escreveu um oficial de inteligência por WhatsApp a um colega.

Oleskovicz foi indiciado por peculato e prevaricação no relatório de investigação da PF. A reportagem procurou o agente, mas não houve resposta até a publicação deste texto. Os nomes dos demais personagens são omitidos da reportagem, pois eles atuam sob sigilo funcional.

Na mensagem, o servidor da Abin afirma que os três colegas que teriam participado da reunião o procuraram, depois do encontro, para "relatar o BO", em referência ao episódio, que consideraram problemático. Segundo o oficial, Oleskovicz tentaria convencer o então secretário de Planejamento e Gestão da Abin, terceiro cargo mais alto da agência, a apoiar a missão.

Ontem, Bolsonaro negou ter utilizado o sistema para monitorar adversários políticos. "Para que eu usaria um equipamento desse? Bota para fora quem usou para isso e resolve. Usava para quê? Que finalidade? Não existe isso. Criaram uma fantasia que eu estava monitorando as pessoas. Para que eu ia saber onde está A, B ou C? Ninguém reclamou de monitoramento".

Exames indicam quadro de pneumonia viral em Bolsonaro

Exames realizados pelo ex-presidente Jair Bolsonaro (PL) em um hospital de Brasília indicaram um provável quadro de pneumonia viral, segundo o médico Cláudio Biroloni. Bolsonaro cancelou compromissos em Goiás na sexta-feira após ter uma indisposição.

"Foi feito exame de sangue e uma tomografia que constatou que ele provavelmente teve um quadro de pneumonia viral. Agora ele vai tomar antibióticos para resolver essa questão do pulmão", disse o médico.

Segundo ele, o ex-presidente está bem e vai se recuperar em casa. Bolsonaro relatou ter tido uma crise de soluços e episódios de vômito nos últimos dias.

Inicialmente previstos para segunda-feira, a bateria de exames precisou ser antecipada.

"Ontem (sexta-feira) acabamos aumentando a dose (de remédios) para combater o soluço, o que o deixou sonolento. Vou pedir para ele rever a forma como se alimenta e diminuir o ritmo das agendas, porque isso prejudica um pouquinho a recuperação," afirmou Biroloni.

Segundo pessoas próximas, Bolsonaro estava com um quadro de soluços prolongados, e o próprio ex-presidente falou do problema ao deixar o hospital.

O episódio ocorre cerca de dois meses depois de Bolsonaro ter sido submetido a mais uma cirurgia abdominal. Desde que foi esfaqueado em 2018, o ex-presidente já passou por sete procedimentos cirúrgico.

COLUNA DO ESTADÃO

POR ROSEANN KENNEDY, EDUARDO GAYER E AUGUSTO TENÓRIO | colunadoestadao@estadao.com

Flávio Bolsonaro pode ser "tábua de salvação" para Lula em 2026

O PT comemorou declarações recentes de Flávio Bolsonaro (PL-RJ) sobre as eleições de 2026. Integrantes da cúpula do partido avaliam que a radicalização do senador em defesa do indulto a Jair Bolsonaro (PL) pode ser uma "tábua de salvação" para o presidente Lula (PT).

Como a popularidade do governo despenca cada vez mais, a leitura é que só o aumento da rejeição ao bolsonarismo poderia garantir novo mandato ao petista. Ciente de que a condenação do pai pelo Supremo Tribunal Federal (STF) se aproxima, Flávio exige que o candidato da direita que substituir o ex-presidente na urna deve se comprometer com o indulto, além de confrontar a Corte para fazer valer o perdão, sem descartar uso da força. Petistas apostam que esse tom provocará o repúdio dos eleitores de centro.

KLEBER SALES/ESTADÃO



SINAIS PARTICULARES. Flávio Bolsonaro, senador (PL-RJ)

JOGANDO... Parte do PT já não espera grande recuperação na imagem do governo. O argumento é que a polarização está estruturalmente cristalizada no País e só restará a Lula a comparação com Bolsonaro, como ocorreu em 2022.

... A TOALHA. O nível de aprovação da gestão nas últimas pesquisas, porém, acendeu um alerta: Lula não pode perder mais popularidade para não se inviabilizar por si mesmo.

RETA FINAL. Integrantes da Procuradoria-Geral da República avaliam que as primeiras denúncias contra os suspeitos de envolvimento no escândalo do INSS podem ser apresentadas ainda neste mês. Há investigações abertas em pelo menos 14 unidades da federação. As apurações mais avançadas são no Distrito Federal e em Sergipe, estado que teve a operação mais recente do caso. A fraude veio a público em abril.

SITUAÇÃO. A Gol enfrenta um processo no Tribunal Superior do Trabalho (TST) que pode "inviabilizar" sua operação. A alegação foi feita pela companhia em recurso à Corte no fim de 2022, mas o cenário não foi citado em documentos encaminhados ao mercado, inclusive nos balanços financeiros. Procurada pela Coluna, a Gol não comentou.

FÔLEGO. Neste mês, a Gol concluiu o processo de recuperação judicial nos EUA e levantou US$ 1,9 bilhão em financiamento.

CENÁRIOS. Já o processo no TST continua tramitando. Interlocutores ligados ao caso afirmam, sob reserva, que a empresa confia na vitória. Destacam que a avaliação feita em 2022 considerava a situação financeira delicada pós-pandemia e pré-recuperação judicial. Observam, ainda, que o caso não foi citado ao mercado porque cabem recursos e não haveria essa obrigação agora.

SURPRESA. Causou mal-estar no STF a crítica do ministro do Trabalho, Luiz Marinho, a decisões da Corte em relação à contratação de PJs (pessoas jurídicas). Em recente evento da Associação Brasileira da Advocacia Trabalhista e do Prerrogativas ele afirmou que o Supremo avalizou o retrocesso nas relações entre patrões e empregados.

SINCERICÍDIO. Diante de ministros do TST e do STJ, Marinho disse que talvez alguns magistrados não estivessem à altura dos cargos, mas não citou nomes. Comparou a terceirização ao trabalho escravo e falou que a "pejotização" é ainda pior.

MAURICIO TONETTO/SECOM RS



CLICK. Eduardo Leite, governador do Rio Grande do Sul, reuniu-se com o prefeito de Porto Alegre, Sebastião Melo, na sede da prefeitura, para avaliar a situação da capital diante dos impactos das enchentes.



PRONTO, FALEI!

"Israel, Irã e EUA estão em um ponto onde não há mais como recuar. O tempo para a negociação foi obliterado. A entrada dos EUA na guerra é irreversível"

HUSSEIN KALOUT, ex-secretário de Assuntos Estratégico

Eufrázio



CLÁUDIO HUMBERTO

www.claudiohumberto.com.br | redacao@diariodopoder.com.br

"É para isso que o Lula quer subir impostos e criar mais taxas?"

Flávio Bolsonaro (PL-RJ), após a coluna revelar milhões de aluguel de carro para Lula

"Turnê das Drags" complica ministro da Educação

Um projeto de extensão na Universidade Federal do Pará (UFPA) irritou a oposição, que vê até irregularidade no uso de recursos públicos para bancar a "Turnê das Drags: Em busca da pior do mundo". A UFPA injetou R$ 79,4 mil de dinheiro do pagador de impostos. O deputado Evair de Melo (PP-ES) acionou o Tribunal de Contas da União (TCU). Considera que há indícios de "má gestão dos recursos públicos e afronta os princípios constitucionais da legalidade, moralidade, impessoalidade".

Prioridades

O parlamentar destaca que falta recursos para laboratórios e bolsas de estudos, mas parece sobrar dinheiro para "financiar vil espetáculo".

Fala do Evair

"É evidente e perturbador conflito entre o que se espera da gestão de recursos públicos e a realidade que salta aos olhos", afirma o deputado.



Muito a dizer

Além do TCU, a oposição cobra explicações do ministro petista **Camilo Santana** (foto), escolhido por Lula para chefiar a pasta da Educação.

Como explica?

A coluna procurou a UFPA para explicar a destinação de quase R$ 80 mil, sem licitação, no projeto sobre drag queen. O espaço segue aberto.

Governo Lula já gastou R$ 604 milhões em viagens

O Portal da Transparência, enfim, atualizou o total de gastos do governo Lula (PT) com viagens, este ano: até o dia 13 de junho, o total bancado pelo pagador de impostos saltou para R$ 604,7 milhões. A conta não inclui a fortuna gasta pelo presidente, Janja e outras autoridades autorizadas a usarem jatinhos da Força Aérea Brasileira (FAB), como presidentes dos Poderes e ministros do Supremo Tribunal Federal.

Nem seis meses

Na era da reunião virtual, o pagador de impostos brasileiro bancou R$ 368,6 milhões em diárias e R$ 232,7 milhões em passagens.

Na gringa

Quase R$ 92 milhões já foram destinados este ano para a bancar viagens internacionais no governo Lula.

Vale lembrar

Lula bateu recorde histórico em gastos com viagens nos dois primeiros anos do governo: R$ 2,36 bilhões em 2024 e R$ 2,28 bilhões em 2023.

O gato comeu

O estranho sumiço de cápsulas de urânio enriquecido ligou alerta na oposição. Há até suspeita de que o material foi parar no Irã. O deputado Filipe Barros (PL-PR) quer convocar o ministro de Minas e Energia.

Crianças go home

Diante do silêncio do governo Lula, duas crianças brasileiras tiveram ordens de deportação expedidas pelo governo (trabalhista) do Reino Unido. Os pais têm permissão de trabalho, as crianças são indesejadas.

Judicialização a vista

Já está com o jurídico do Palácio do Planalto a votação que validou os jabutis encarecendo a conta de luz. O cálculo é que o custo da manobra bata nos R$ 35 bilhões por ano. O plano é acionar o STF legislador.



Assalto ao agro

Pegou mal novo congelamento de recursos do agronegócio. **Rodolfo Nogueira** (PL-MS), que preside e Comissão de Agricultura na Câmara reagiu. Diz que o governo trata o produtor rural como "caixa eletrônico"

Pior dos cegos

Nos últimos dias, oito crianças na França foram hospitalizadas e uma perdeu a vida, após consumirem carnes contaminadas de dois açougues franceses. E o problema, dias desses, era a carne brasileira...

Pior que Dilma

A alguns meses do impeachment da petista Dilma Rousseff, em 2015, a taxa básica de juros do Brasil era de 14,25%. Quando ela assumiu, era 11,25%. Lula pegou a taxa em 13,75% e a elevou para os atuais 15%.

CNJ ignorado

Causou grande estranhamento em Brasília a ordem de Alexandre de Moraes (STF) para investigar, ignorando o CNJ, o juiz Lourenço Migliorini Fonseca Ribeiro, que soltou o "homem do relógio", no 8/jan.

Anota aí

O último Boletim Focus do Banco Central, antes da alta da Selic para 15%, previa que a taxa básica de juros brasileira em 2026 seria de 12,5% e em 2027, 10,5%. Haverá novo boletim amanhã.

Pensando bem...

...CPI, assim como cabeça de juiz, já foram mistério.

PODER SEM PUDOR

Estava escrito

Ex-ministro do Turismo de FHC, Rafael Greca era apenas uma criança quando venceu um concurso da melhor redação estudantil sobre os 300 anos de Curitiba, que seriam celebrados décadas depois. A redação vitoriosa foi colocada em uma urna, na Praça 29 de Março (data de aniversário da cidade).

Muitos anos depois, em ato solene, o próprio Greca abriu a velha urna, dela retirou o papel e leu a redação – uma declaração de amor a Curitiba. Ele era o prefeito da cidade.

Com Rodrigo Vilela e Tiago Vasconcelos

ARQUIVO AT



URNA ELETRÔNICA: eleitores também apoiam ampliação de mandatos

PESQUISA DATAFOLHA

Maioria é a favor de reeleição

Levantamento aponta que essa é a opinião de 57% dos brasileiros, contrariando proposta de reforma política que tramita no Senado

SÃO PAULO

Pesquisa Datafolha mostra que a maioria dos brasileiros (57%) é a favor de permitir que presidentes, governadores e prefeitos disputem a reeleição, na contramão da proposta de reforma política que tramita no Senado. Outros 41% são contra a possibilidade de continuidade no cargo.

O levantamento indica, porém, que a maior parte da população (59%) apoia a ampliação de todos os mandatos eletivos de quatro para cinco anos, como prevê o projeto. Nesse caso, 37% são contrários.

Os dois pontos são temas centrais da proposta de emenda à Constituição que foi aprovada no mês passado pela Comissão de Constituição e Justiça do Senado (PEC 12/2022). Ela pretende acabar com a reeleição no Executivo e unificar a duração dos mandatos e as datas das eleições.

O texto, sob relatoria do senador Marcelo Castro (MDB-PI), ainda precisa ser aprovado em dois turnos por pelo menos 60% dos senadores (o equivalente a 49 dos 81 votos) e, depois, dos deputados (308 dos 513 votos), o que ainda não tem data para acontecer.

Eventuais mudanças seriam feitas de forma gradual e não afetariam as eleições de 2026.

A última vez que o Datafolha perguntou sobre reeleição foi em junho de 2015, quando o cenário era inverso: 67% eram contra permitir que o presidente tentasse um novo mandato, e 30%, a favor – números semelhantes aos registrados nas esferas estadual e municipal.

Na ocasião, o País vivia uma crise política e econômica, com o segundo governo da ex-presidente Dilma Rousseff (PT) acuado pela operação Lava a Jato, pelo Congresso e por protestos nas ruas, em um cenário que pavimentaria o caminho para o impeachment, no ano seguinte.

Com os resultados atuais, o Brasil volta a patamares registrados em novembro de 2007, quase um ano após a reeleição de Lula (PT). Na época, 58% dos brasileiros endossavam a possibilidade de reeleição do presidente, 57%, dos governadores, e 56%, dos prefeitos.

Em julho de 2005, data da primeira medição do Datafolha sobre o tema, os índices foram mais altos. O apoio à possibilidade de disputar um novo mandato alcançou 65%, 64% e 63% em cada esfera, respectivamente, num período em que o governo federal sustentava alta aprovação.

Dessa vez, o instituto entrevistou presencialmente 2.004 pessoas com 16 anos ou mais nos dias 10 e 11 de junho, em 136 municípios em todas as regiões do País. A margem de erro é de dois pontos percentuais, para mais ou para menos.

EXCEPCIONALMENTE HOJE, não publicamos a coluna Painel

EUA atacam instalações iranianas

Trump anunciou o bombardeio que marca entrada americana no conflito no Oriente Médio. Alvos foram as três principais usinas

WASHINGTON E TEERÃ

O presidente Donald Trump anunciou que os Estados Unidos entraram na guerra entre Israel e Irã, atacando três instalações nucleares iranianas na noite de ontem.

Em tom de comemoração, Trump publicou na rede Truth Social que concluiu o "ataque bem-sucedido" às instalações nucleares Fordow, Natanz e Esfahan. "Todos os aviões estão agora fora do espaço aéreo iraniano", disse.

O ataque foi realizado com as naves B-2 Spirit, da Força Aérea dos EUA, que é um dos veículos militares mais avançadas do país.

Segundo o republicano, uma "carga completa de bombas" foi lançada na instalação principal do Irã, Fordow.

"Parabéns aos nossos grandes guerreiros americanos. Não há outro exército no mundo que pudesse ter feito isso".

Em letras garrafais, o presidente americano disse que "este é um momento histórico para os Estados Unidos da América, Israel e o mundo". "O Irã deve agora concordar e acabar com esta guerra".

Os três locais que os EUA atingiram no Irã representam o núcleo da infraestrutura nuclear iraniana. A usina de Natanz, que já havia sido seriamente danificada por Israel, é o mais antigo e maior do Irã para a produção de urânio enriquecido, um ingrediente-chave para uma arma nuclear.

O chefe da agência de energia atômica da ONU disse esta semana que não tinha certeza se o Irã já havia dispersado esse material para longe de Natanz. O Irã afirma que seu programa nuclear é para fins pacíficos e civis.

O Irã, oficialmente, admitiu que Fordow foi atacado por "bombardeios aéreos inimigos". A informação chega menos de uma hora depois do presidente dos EUA, Donald Trump, comemorar o ataque.

Israelenses já tinham anunciado uma operação para destruir alvos nucleares iranianos. O Irã retaliou com mísseis contra cidades como Tel Aviv, Haifa e Jerusalém.

MANUEL BALCE CENETA / AP PHOTO



DONALD TRUMP disse que todos os aviões militares americanos já estavam fora do espaço aéreo iraniano

ENTENDA

DIVULGAÇÃO





O que é o B-2 Spirit?

> COM CUSTO de US$ 2,1 bilhões por unidade, o B-2 é o avião militar mais caro já produzido e começou a ser desenvolvido no fim dos anos 1980.

> B-2 pode voar mais de 11 mil km sem reabastecer. Tem alcance global e já participou de operações saindo dos EUA com destino ao Afeganistão e à Líbia.

> COM CAPACIDADE para transportar mais de 18 toneladas de armamentos, o bombardeiro pode lançar armas convencionais e nucleares, mantendo sua capacidade furtiva por armazenar todo o armamento em compartimentos internos.

Escondido, aiatolá prepara sucessão

O líder supremo do Irã, aiatolá Ali Khamenei, nomeou três possíveis sucessores à Assembleia dos Peritos, órgão responsável pela escolha do novo chefe de Estado, como forma de garantir uma transição rápida em caso de morte. Aos 86 anos e escondido em um bunker, ele teme ser assassinado.

A informação foi publicada ontem pelo jornal The New York Times. A medida é vista como uma tentativa de evitar o colapso do regime em meio à guerra contra Israel.

Desde os ataques iniciados por Israel em 13 de junho, o Irã perdeu diversos líderes militares, e a sucessão tornou-se prioridade para manter a estabilidade da República Islâmica. O aiatolá comanda todos os poderes do país desde 1989, sendo o chefe de Estado mais longevo do Oriente Médio.

DIVULGAÇÃO



KHAMENEI teme ser assassinado

Além dos listados para a sucessão, Khamenei também indicou substitutos no alto escalão militar, mas os nomes são mantidos em sigilo por segurança. A inteligência israelense tem abatido sucessores recém-nomeados em ataques cirúrgicos. O filho de Khamenei, Mojtaba, não estaria na lista sucessória.

Mehdi Mohammadi, assessor sênior do Parlamento do Irã, afirmou que o país já aguardava um ataque a Fordow. "Da perspectiva do Irã, nada de muito estranho aconteceu. O Irã aguarda um ataque a Fordow há várias noites. O local foi evacuado há muito tempo e não sofreu danos irreversíveis no ataque".

Ele também afirma que "duas coisas são certas: primeiro, o conhecimento não pode ser bombardeado; e segundo, o apostador perderá desta vez".

O Irã nega que deseja se dotar de armas atômicas e defende seu direito a um programa nuclear civil. O país descartou a interrupção do programa nuclear do país.

Operação para resgatar brasileira em trilha de vulcão

LOMBOK, INDONÉSIA

Após 16 horas de espera, montanhistas da equipe de resgate conseguiram chegar até a brasileira Juliana Marins, que caiu durante uma trilha ao vulcão Rinjani, em Lombok, na Indonésia.

Na hora local, já passava das 21h quando o resgate chegou e a região estava encoberta por neblina e com pouca visibilidade. A operação deve ser retomada na manhã de domingo (22), madrugada de sábado no Brasil, quando já terá completado 24h do incidente.

Juliana Marins, 26, é publicitária de Niterói (RJ), fazia um mochilão pela Ásia, e já havia passado por Filipinas, Vietnã e Tailândia. A trilha no Rinjani foi realizada com o apoio de uma empresa de turismo local. Com a queda, ela foi parar a uma distância de cerca de 300 metros da trilha original. Por volta das 5h, no horário de Brasília, turistas disseram à família que a jovem poderia ter escorregado mais em direção a um precipício.

A irmã de Juliana contou que soube do acidente nas redes sociais. Sem sinal de internet, Juliana não conseguiu avisar a família. "O montanhista chegou lá e o resgate conseguiu descer até ela. Deram comida e água. Ela está estabilizada e viva, é o que temos de informação".

A queda foi na madrugada deste sábado (21), pelo horário local – início da noite da sexta (20), no horário de Brasília. Segundo relatos, Juliana estava muito debilitada e não conseguia se mexer.

A irmã da brasileira relatou outras situações de descaso da agência responsável pelo passeio turístico na Indonésia, como o tempo de demora para o resgate.

REDES SOCIAIS



JULIANA caiu em trilha de um vulcão. Imagem de drone mostra local

Eufrázio

a TRIBUNA

ASSINE A TRIBUNA



CLASSIFÁCIL

PARA ANUNCIAR 3323-6333

VITÓRIA-ES, DOMINGO, 22/06/2025

IMÓVEIS COMPRA E VENDA

VITÓRIA

VILA RUBIM

Aptos 2 quartos

VENDE-SE Apto 02 qtos c/ 2 elevadores - Próx ao Parque Moscoso tel : 99238-7655 e 99641-3366

JARDIM CAMBURI

Aptos 2 quartos

J.FIRMINO 2Q 420Mil 2Q Elev 520Mil 2Q Ste Elev 750Mil 99249-2868 C/1000

VILA VELHA

NOVA ITAPARICA

Aptos 2 quartos

LANÇAMENTOS
Temos Aptºs em Sta Mônica, N.Itaparica, Jockey e Jd.Colorado a partir de R$200mil, ac.carro. Agende sua Visita 99899-4189

IMÓVEIS ALUGUEL

VILA VELHA

SANTA MÔNICA COCAL, BOA VISTA

Aptos 1 quarto/Kitnetes

KITINET dormitório banh social sala coz conjugado 800,00 Só WhatSapp 27-992765761

LITORAL SUL

SANTA MÔNICA, GUARAPARI

Aptos 2 quartos

ALUGA-SE PRÉDIO de 03 and. área nobre Centro Guarapari p/ várias atividades - tel (27) 99238-7655 - (27) 99882-0210

TERRENOS SÍTIOS E FAZENDAS

SÍTIOS E FAZENDAS

INTERIOR

VENDO CASAS Chacáras em Viana e Domingos Martins. Prontas para morar 27-995185817

NEGÓCIOS DIVERSOS

UTILIDADES DO LAR

ELETRODOMÉSTICOS

GELADEIRA simples de uma porta 600,00 Tratar Tel 27-99991-1212

DIVERSOS

CONFECÇÕES

COMPRO Roupas novas e usadas Fem/Masc/Infant 998449527/32019161 Hor. Comercial

CLASSIFÁCIL
Para anunciar
3323-6333

SERVIÇOS PROFISSIONAIS

SERVIÇOS PROFISSIONAIS

DETETIVES

DETETIVE MONTENEGRO Investigações e Cursos 99973-2302 /99974-6578

ESOTÉRICOS

Catarina de Oxum joga carta e búzios faz e desfaz trabalhos amarração p/amor. resultados rápidos e garantidos 27-999238487

ACOMPANHANTES

LUH Boquinh. de Mel Coroa Gordelic. mor jambo 35a. Jardim da Penha 27-997900729

JÚLIA Loirinha, est. Menininha safadinh e carinhosa J. da Penha 27-998032550

EMPREGOS

PRECISA-SE

ADMINISTRATIVO

RECEPCIONISTA Precisa com ou sem experiência. Enviar Curriclo para: trabalhoduro1@gmaail.com

RECEPCIONISTA Para Trab. em Linhares. Precisa c/ ou s/ experiência. Curriculo para : trabalhoduro1@gmail.com

CLASSIFÁCIL
Para anunciar
3323-6333

OUTROS EMPREGOS

CONTRATA-SE FRENTISTA com ou sem experiência. Salário da categoria, cesta básica, Ticket Alimentação de 415,00, Vale Transporte, Seguro de vida e outros Benefícios. Enviar Curriculo Para: financeiro@postosantarita.net.br

"Já encontrei"
Por que menos, se você tem CLASSIFÁCIL ? 27 3323 6333

SENHOR JESUS DO BONFIM

"Senhor Jesus do Bonfim, o céu e a terra são obras de vossas mãos; o sol se obscurece ante a vossa luz e, contudo, as trevas deste mundo vos rejeitam. De braços abertos pregado na cruz, exclamastes: 'Tudo está consumado!' A vossa missão terrena chegou ao fim. Foi um bom fim porque lá, onde parecia aos olhos humanos estar findando a vossa vida, espalhava-se pelo mundo a vida da graça, do amor e do perdão para todos nós, negros e brancos, ricos e pobres. Bom Jesus, Senhor do Bonfim, esclarecei a minha crença, fortalecei a minha fé, guiai-me pelo caminho luminoso da nossa santa religião cristã. Senhor do Bonfim, atendei ao meu pedido (peça a bênção). Senhor do Bonfim, vosso sangue rega meus pecados e faz brotar deles sementes de um amor verdadeiro; vossas dores me falam de um Deus solidário com os meus sofrimentos; vossa morte por amor me indica o único caminho para uma vida feliz na eternidade. Amém".
Agradecimento à graça alcançada.

F.G.Z.

SALMO 91

Aquele que habita no esconderijo do altíssimo, à sombra do Todo-Poderoso descansará. Direi ao Senhor: Ele é o meu refúgio e a minha fortaleza, o meu Deus, em quem confio. Porque ele te livrará do laço do passarinheiro e da peste perniciosa. Ele te cobra com suas penas e debaixo das suas asas encontrará refúgio; a sua verdade éZ escudo e broquei. Não temerás os terrores da noite, nem a seta que vos de dia, nem peste que ande na escuridão, nem mortandade que assole ao meio-dia. Mil poderão cair ao teu lado e dez mil à tua direita; mas tu não serás atingido. Somente com teus olhos contemplarás, e verás a recompensa dos ímpios. Porquanto fizeste do Senhor o teu refúgio e do Altíssimo a tua habitação. Nenhum mal te sucederá, nem praga alguma chegará à tua tenda. Porque aos seus anjos dará ordem a teu respeito para te guardarem em todos os teus caminhos. Eles te sustentarão nas suas mãos, para que não tropeces em alguma pedra. Pisarás o leão e áspide; calçará aos pés do filho do leão e a serpente. Pois que tanto me amou, eu o livrarei; pô-lo-ei num alto retiro, porque ele conhece o meu nome. Quando ele me invocar eu lhe responderei com ele na angústia, livrá-lo-ei e o honrarei. Com lonjura de dias fortalecê-lo-ei, e lhe mostrarei a minha salvação. Por uma graça alcançada.

R.M.S.

Harpia Serviços e Engenharia Ltda.
CNPJ 24.913.295/0001-55

CONTRATA

PCD Vagas exclusivas:
ENCARREGADO DE OBRA

Curriculo: pcd@seven.online Titulo e-mail c/cargo e CID (classificação internacional de doença).

COMUNICADO DE ABANDONO DE EMPREGO

Solicitamos que o Sr. **SEBASTIAO PINHEIRO DA SILVA** portador da CTPS nº 00017062, Série 00007, funcionário da empresa LOVE MOTEL LTDA inscrita no CNPJ sob o nº 39.357.736/0001-57, compareça a empresa no prazo de 48 horas.

Esgotado esse prazo, o caso será incurso na letra "i" do artigo 482 da Consolidação das Leis do Trabalho, configurando abandono de emprego, o que importará em seu desligamento desta empresa.

Vila Velha, 22 de junho de 2025.

PRECE PODEROSA PARA PROSPERIDADE

Oh! criador do mundo, Tu que dissestes pede e receberás, embora esteja nas alturas, em Tua Divina Glória, inclina teus ouvidos a esta humilde criatura para satisfazer-me o desejo.

Ouve minha prece, Oh! Pai amado, e faça que por tua vontade eu obtenha a graça que tanto almejo (pedido).

Deus supre agora todas as minhas necessidades, segundo as suas riquezas em glória, e serei sempre grata por suas riquezas sempre ativas, presentes, imutáveis e abundantes em minha vida. E que isto seja feito pelo poder e nome do teu Adorado Filho Jesus. (Cite esta prece pela manhã, sete vezes, juntamente com o Salmo 23 e o Pai-Nosso. Mande publicar no 3º dia e observe o que acontece no 4º dia.

F.P.D.N

ORAÇÃO À CHAGA DO OMBRO DE JESUS

Perguntando São Bernardo ao Divino Redentor, qual era a dor que sofrera mais e mais desconhecida dos homens, Jesus lhe respondeu:
"Eu tinha uma chaga profundíssima no ombro sobre o qual carreguei minha pesada Cruz, essa chaga era mais dolorosa que as outras. Os homens não a conheceram. Honra pois essa Chaga e farei Tudo o que por ela me pedires".

ORAÇÃO

Ó amante Jesus, manso cordeiro de Deus, apesar de ser eu uma criatura miserável e pecadora, vos adoro e venero a Chaga Causada pelo peso de vossa Cruz que, dilacerando vossas carnes, desnudou os ossos de vossos ombros sagrados e da qual a vossa Mãe dolorosa tanto se compadeceu. Também eu, ó aflitíssimo Jesus, me compadeço de vós e do fundo do meu coração vos louvo, vos glorifico, vos agradeço por esta Chaga dolorosa de vosso ombro em que quisestes carregar vossa Cruz, por minha salvação.
Ó pelos sofrimentos que padecestes e que aumentaram o enorme peso de vossa Cruz, vos rogo com muita humildade, tende piedade de mim, pobre criatura pecadora, perdoai os meus pecados e conduzi-me ao céu pelo caminho da Cruz.
(Reza-se 7 Ave-Marias e acrescenta-se "Minha Mãe Santíssima, imprimi em eu coração as Chagas de Jesus Crucificado".
Indulgência de 300 dias cada vez.
"Ó dulcíssimo Jesus, não sejais meu Juiz, mas meu Salvador"
- Indulgência de 100 dias cada vez.
N.B. - Quem quiser obter graças do Coração de Jesus, prometa espalhar esta devoção. Hoje mando imprimir milheiro destes folhetos, em ação de graça por um benefício.

VEJA ONDE DEPOSITAR SEUS CUPONS

Vitória:
- Rede Tribuna - R. Joaquim Plácido da Silva, 225, Ilha de Santa Maria.
- Banca do Parque - Av. República, Centro (ao lado do Parque Moscoso).
- Banca Eucalipto - Av. Maruípe (Praça Eucalipto).
- Banca Japonês - R. Aleixo Neto, 1054, Praia do Canto.
- Banca Estudante - Praça Regina Frigeri Furno, Jardim da Penha (em frente à Farmácia Santa Lúcia).
- Banca da Zélia - R. Alcino Pereira Neto, Jardim Camburi (próx. à Maternidade Santa Paula).
- Banca do Paulo - R. Ferreira Coelho, 98, Praia do Suá (próx. ao Restaurante Alegrete).
- Banca Valverde - R. Ernesto Bassini, s/nº, Santo Antônio (próx. à Padaria Santuário).
- Banca União - R. Paschoal Delmaestro, s/Nº (Praça), Jardim Camburi - Vitória ES. (Próximo ao Supermecado BH, Padaria Armazem do Pão)
- Padaria Dois Irmãos - Av Jeronimo Vervloet, s/nº, Maria Ortiz (ao lado do Colegio JK).

Vila Velha:
- Banca da Elisa - R. Cristovão Colombo, s/nº, Cristovão Colombo (próx. ao Supermercado Marquinho).
- Banca da Jane - Av. Antônio Gil Veloso, Praia da Costa (próx. ao Clube Libanês).
- Banca Dom Cavatti - R. Santa Catarina, Itapoã (Praça Dom Cavatti).
- Banca H12 - Praça em Frente ao DPM, Coqueiral de Itaparica.
- Banca da Rita - Av. Pedro Maia de Carvalho, Gaivotas (praça em frente Supermercado Faé).
- Banca Boa Esperança - Av. Boa Esperança, 04, Terra Vermelha (próximo ao Colégio Kaique).
- Banca Araçás - R. Seul, s/nº, Araçás (praça principal do bairro).
- Padaria União - Av. Jerônimo Monteiro, 5415, Paul (ao lado do Viaduto).
- Padaria Turray - R. Sargento José Gomes Batista, 390, Alvorada (próx. à Escola São Camilo de Lellis).
- Banca 23 de Maio - R. Evaldo Braga, 01, 23 de Maio (em frente ao viaduto na Rod. do Sol).

Cariacica:
- Banca do Anderson - Av. Expedito Garcia, 142, Campo Grande (em frente Supermercado BH)
- Banca Itacibá - Av. Manoel Joaquim dos Santos, Itacibá (em frente ao Extrabom).
- Padaria Futura - Praça Getúlio Vargas, Cariacica Sede (próximo ao Banestes e Igreja Católica)

Serra:
- Banca Planeta Diário - Av. Santos Dumont, Valparaíso.
- Banca Mônica - Av. Getúlio Vargas, Serra Sede.
- Padaria Reis Magos - R. Capitão Bley, 900, Nova Almeida (próximo ao Banestes).
- Padaria Aliança - Av. Brasilia, 402, Porto Canoa (próximo a loja Sipolatti).
- Padaria Confiança - R. Santo André, 06, André Carloni (próximo ao hortifrutti).
- Padaria Guarani - Av. Guarani, 546, Das Laranjeiras (próximo ao supermercado Dalmery).
- Padaria Progresso - R. Dallas,15, Feu Rosa (próximo a Farmácia Drogas Dalhas).
- Padaria Castelo - Av Rômulo Castello, Jacaraípe (antes da ponte de Jacaraípe, frente ao H).

Viana:
- Padaria Rafalsky - Av. Vitória, Quadra 25, 06, Marcílio de Noronha (ao lado do Pet Shop Rancho Fino)

Marechal Floriano:
- Padaria Pão Dourado - R. Emilio Hulle, 234, Centro.

Colatina:
- Banca Esplanada - R. Melvin Jones, s/nº, Esplanada (ao lado do INSS).

Linhares:
- Padaria Celestrine - Av. Celeste Faé, 733, Nossa Senhora da Penha.

Aracruz:
- Padaria Amiguinha, R. Alegria, 460, Centro.

Guarapari:
- Banca da Bethe - R. Joaquim da Silva Lima, s/nº, Centro (em frente ao Banco do Brasil).

Cachoeiro de Itapemirim:
- Padaria Guandu - R. Bernardo Horta, 334, Guandu.

Venda Nova do Imigrante:
- Padaria Lider - Av. Domingos Perim, 272, Centro.

São Mateus:
- Padaria Guriri Ideal - Av Coronel Constantino Cunha,124, Arnaldo Bastos.

FESTIVAL DE PRÊMIOS ELETRÔNICOS
SUA LEITURA DO JORNAL A TRIBUNA VALE MUITO!

Confira o regulamento e a política de privacidade no portal Tribuna Online www.tribunaonline.com.br

Eufrázio

Esportes

FALE COM A EDITORA MARIANA MELO E-MAIL: esportes@redetribuna.com.br

ESPORTES NA TV

Estreia na TV Tribuna/Band

A partir das 9h30, programa esportivo "Apita Aí" fará parte das manhãs de domingo da TV Tribuna/Band

LEONE IGLESIAS/AT



APITA AÍ vai ao ar às 9h30, na TV Tribuna/Band, canal 7.1, com informação, interatividade com o público e descontração

Víctor Fontes

Hoje, a **TV Tribuna/Band** ganha mais uma atração em sua programação dominical. Em todas as manhãs de domingo, estará no ar o "Apita Aí", um programa esportivo com muita informação, interatividade e descontração, abordando os principais temas do esporte regional, nacional e internacional.

A partir das 9h30, os apresentadores Atílio Esperandio, Mariana Melo e Víctor Fontes estarão no ar para falar bastante, no episódio de estreia, sobre a participação dos times brasileiros na Copa do Mundo de Clubes da FIFA, a decisão da NBA, além de receberem a participação de atletas e autoridades que fazem parte do esporte capixaba.

Janine Jordain, editora executiva da **TV Tribuna/Band**, considera que o telespectador tem muito a ganhar com o novo projeto.

"A expectativa para estreia do Apita Aí é a melhor possível. Nosso público vai ganhar um conteúdo autêntico, com a cara do Espírito Santo, feito por jornalistas da casa, profissionais que vivem o esporte capixaba e nacional no dia a dia. Quem ama esporte, com certeza vai se identificar com o programa", opinou.

Lenise Loureiro, diretora comercial da **Rede Tribuna de Comunicação**, exaltou o trabalho dos apresentadores.

"Gostaria de destacar o trabalho realizado pelo time, que vem amadurecendo cada vez mais sob a coordenação da Mariana Melo. É importante valorizar a trajetória dela, uma profissional que há bastante tempo se dedica à cobertura do esporte capixaba, assim como o Víctor e o Atílio, que também têm grande comprometimento com o que fazem. A nossa expectativa é dar ainda mais voz aos talentos do Espírito Santo", frisou.

E Luciano Rangel, diretor de jornalismo do **Jornal A Tribuna** e do portal **Tribuna Online**, externou a sua satisfação com a realização do projeto.

"É a materialização de um projeto que idealizamos lá atrás, quando idealizamos o Estúdio Tribuna Lab. O objetivo era permitir que os profissionais do jornal A Tribuna e do Tribuna Online pudessem exercitar suas qualidades multimidias. Agora, com um estúdio ultramoderno, podemos aliar tecnologia e o enorme talento de nossos jornalistas, colaborando com a geração de conteúdo para a TV", afirmou.

OPINIÕES



"A nossa expectativa é dar mais voz aos talentos do Espírito Santo"

Lenise Loureiro, diretora comercial da Rede Tribuna de Comunicação



"É a materialização de um projeto que idealizamos lá atrás, com o Tribuna Lab"

Luciano Rangel, diretor de jornalismo do A Tribuna e do portal Tribuna Online



"O público vai ganhar um conteúdo autêntico, com a cara do Espírito Santo"

Janine Jordain, editora executiva da TV Tribuna/Band

FESTIVAL DE PRÊMIOS ELETRÔNICOS
SUA LEITURA DO JORNAL A TRIBUNA VALE MUITO!

PREENCHA O CUPOM, RECORTE E PARTICIPE!

SORTEIO: 08 DE AGOSTO



Confira regulamento e Lei Geral de Proteção de Dados no portal www.tribunaonline.com.br.
Premiação: Notebook ACER, Smart TV LG FULL HD 43" e uma Smart TV LG 55" (imagem meramente ilustrativa). O valor não será revertido em dinheiro.

Rede Tribuna · TV Tribuna BAND · Jornal A Tribuna · Tribuna FM Vitória 99,1MHz · Tribuna FM Cachoeiro 99,9MHz · legal FM 95.5 · tribunaonline

Eufrázio

Esportes

COPA ESPÍRITO SANTO

Porto vira e liderança será decidida na última rodada

De virada, Porto Vitória faz 2 a 1 sobre o Alvianil, e times estão com 20 pontos na tabela de classificação, faltando uma partida na 1ª fase

Víctor Fontes

A liderança da primeira fase da Copa Espírito Santo será decidida na 11ª e última rodada. Com o triunfo do Porto Vitória por 2 a 1 sobre o Vitória, as duas equipes estão empatadas em pontos na primeira posição, com o Verdão da Capital à frente pelo número de gols marcados (26 contra 25).

O Alvianil abriu o placar com Tony, e o Porto virou com dois gols de Rossetto.

Na 11ª rodada, no próximo sábado, todos os jogos serão realizados simultaneamente, às 16 horas. Enquanto o Porto Vitória visita o Rio Branco de Venda Nova no estádio Olímpio Perim, o time de Bento Ferreira recebe o Sport, no Salvador Costa.

Tony, autor do gol do Vitória, falou sobre o resultado adverso. "Não foi o que esperamos, mas fizemos o nosso melhor. Agora é colocar a cabeça no travesseiro pensar, e no próximo sábado conseguir um placar positivo", disse.

Rafael Soriano, treinador do Alvianil, analisou o confronto. "A gente sabia que seria um jogo difícil, contra um adversário complicado, com força máxima. No primeiro tempo, deixamos um pouco a desejar, melhoramos e fizemos o gol no segundo tempo, tivemos oportunidades de ampliar, mas erramos duas vezes e tomamos a virada", avaliou.

"A competição que a gente está fazendo precisa de uma constância e de aprender com os erros. Foi um jogo digno do que vai se ver no mata-mata, principalmente nas fases finais. A gente precisa corrigir alguns erros e chegar bem. Ainda temos a última rodada para poder terminar na frente", avaliou.

Soriano também abordou sobre a utilização do plantel e a postura nas próximas partidas. "Temos rodado o elenco e feito de cada jogo uma decisão e nesse não foi diferente, mesmo com a derrota. Cada partida é uma final para chegarmos no nosso objetivo", avaliou.

FÁBIO NUNES/AT



PORTO E VITÓRIA estão empatados em pontos na primeira posição, com a diferença de um gol marcado (26 contra 25)

FÁBIO NUNES/AT



TONY marcou o gol do Vitória, aos 24 minutos do segundo tempo

OS NÚMEROS

20 pontos
os dois times têm na tabela

Um gol
de saldo separa as equipes

Copa ES

	TIME	PG	J	V	SG
1º	Porto Vitória	20	9	6	16
2º	Vitória	20	9	6	16
3º	Desportiva	17	9	5	9
4º	Real Noroeste	16	9	5	6
5º	Rio Branco VN	11	9	3	-1
6º	Capixaba	11	9	3	-1
7º	Sport	10	9	3	-11
8º	Vilavelhense	9	9	2	-8
9º	Serra	7	8	2	-7
10º	Rio Branco	4	8	2	0
11º	Linhares	2	8	0	-19

Equipes classificadas
Equipes eliminadas

RESULTADOS

Sport	2 x 1	Desportiva
Capixaba	0 x 0	Rio Branco VN
Porto Vitória	2 x 1	Vitória

PRÓXIMOS JOGOS - 10ª RODADA

Linhares X Rio Branco
Quarta - 15 horas - Marcão

Real Noroeste X Serra
Quarta - 19 horas - Rochão

VISTEC
SERVIÇOS E TECNOLOGIA
27 3064.9876
www.VISTEC.com.br

Sport vence a Tiva e segue vivo

O Sport voltou a vencer após quatro partidas e segue firme na briga por uma das últimas vagas nas quartas de final da Copa ES.

Na tarde de ontem, no Gil Bernardes, o Tigre superou o time reserva da já classificada Desportiva Ferroviária por 2 a 1, em duelo válido pela 10ª rodada — que terminou com o campo já tomado pela escuridão, em função da falta de luz no local. A partida, que estava marcada para as 15 horas, foi adiada em alguns minutos por falta de policiamento.

Victor Sá volta a ser alvo do Vasco

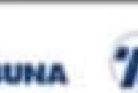
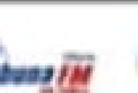
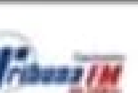
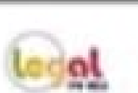
Ainda em período de férias, o Vasco já está de olho no mercado do futebol, planejando os próximos passos para acertar em cheio na janela de transferências do meio do ano no Brasil. Atual 13º colocado na tabela do Brasileirão, o time comandado pelo técnico Fernando Diniz espera fazer um segundo semestre mais sólido e regular, alcançando as primeiras colocações.

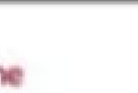
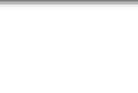
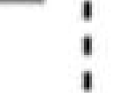
Entre os principais objetivos de Pedrinho para a janela do meio do ano aparece uma atacante já conhecido do futebol brasileiro, mas que atualmente joga na Europa. Atuando pelo Krasnodar, da Rússia, Victor Sá está na mira do Gigante da Colina e pode acabar desembarcando no Rio.

FESTIVAL DE PRÊMIOS ELETRÔNICOS
SUA LEITURA DO JORNAL A TRIBUNA VALE MUITO!
SORTEIO 08/08/2025

QUAL JORNAL ESTÁ SORTEANDO 2 SMART TVs E UM NOTEBOOK ( ) A Tribuna ( ) Outros jornais
É assinante A Tribuna: ( ) Sim ( ) Não
Confira regulamento e política de privacidade no portal www.tribunaonline.com.br
Nome completo: ____
Data de nascimento: ____ CPF: ____
Cidade: ____ Estado: ____
Telefone com DDD: ____ E-mail: ____
Data: ____ Assinatura: ____



Eufrázio

NBA NA TV TRIBUNA/BAND

Pacers e Thunder decidem hoje o título

Em temporada marcada pelo equilíbrio, título inédito sai hoje em confronto que consagra o 7º campeão diferente em sete anos

REPRODUÇÃO TWITTER



PACERS E THUNDER reeditam o clima de tensão máxima hoje à noite

OKLAHOMA, EUA

A temporada 2024/25 da NBA será decidida no limite da emoção. O Indiana Pacers venceu com autoridade o Oklahoma City Thunder por 108 a 91, na última quinta-feira, em Indianápolis, e levou a final para o sétimo e decisivo jogo, que acontece hoje, às 21h (horário de Brasilia), em Oklahoma, com transmissão da **TV Tribuna/Band**.

A decisão da temporada 2024/25 marca o 7º campeão diferente nos últimos sete anos. Esse também é um feito inédito na liga.

Em jogo, está um título inédito para ambas as franquias. É a primeira vez desde 2016 que a NBA será decidida no jogo 7 — naquela temporada, o Cleveland Cavaliers superou o Golden State Warriors em uma das séries mais épicas da história.

Agora, Pacers e Thunder reeditam esse clima de tensão máxima, em uma série marcada por equilíbrio, viradas e atuações de gala. Com a pressão de jogar em casa e de sobreviver na série, o Indiana Pacers respondeu com intensidade e atuação dominante desde o segundo quarto.

A equipe controlou o jogo e não deu chances ao adversário, abrindo 22 pontos ainda no primeiro tempo (64 a 42).

Toppin saiu do banco e foi o grande destaque com 20 pontos. Nembhard (17), Siakam (16) e um Haliburton recuperado fisicamente também brilharam em uma performance coletiva sólida.

O time acertou 8 bolas de três apenas na primeira metade da partida e foi cirúrgico na defesa.

Do outro lado, o Thunder viu sua produção ofensiva ruir diante da marcação dos Pacers. Shai Gilgeous-Alexander terminou com 21 pontos, e Jalen Williams anotou 16, mas ambos ficaram longe de repetir os desempenhos dos jogos anteriores.

A final entre Pacers e Thunder tem sido um duelo de forças muito parecidas, com trocas constantes de mando e ritmo. Nos seis primeiros jogos, cada equipe venceu três vezes — duas em casa e uma fora.

Os dois primeiros jogos aconteceram em Oklahoma: o Pacers venceu o Jogo 1 por 111 a 110 e perdeu o Jogo 2 por 123 a 107.

Na sequência, a série foi para Indiana, onde os donos da casa venceram o terceiro jogo (116 a 107), mas caíram no quarto (111 a 104). No quinto jogo, o Thunder venceu por 120 a 109.

Com a vitória da última quinta-feira, os Pacers empataram novamente. Tudo será decidido no jogo 7. A expectativa é de mais um duelo acirrado entre duas franquias que buscam um título inédito da NBA.

COPA DO MUNDO DE CLUBES

Textor exalta vitória do Fogão sobre o PSG

LOS ANGELES, EUA

Em discurso empolgado na Casa Botafogo, em Venice Beach, Los Angeles, o dono do clube, John Textor, deixou claro que o Botafogo vive um momento histórico. Diante de torcedores, o americano afirmou que, embora a vitória sobre o PSG tenha repercutido globalmente, o maior feito do Glorioso desde sua chegada foi a conquista da Libertadores, no fim de 2024.

"Me perguntaram na Europa se vencer o PSG foi a maior vitória da história do clube e eu ri. Respondi: 'Vocês não conhecem o Glorioso'. O maior feito foi conquistar a Libertadores. Esse é o troféu mais importante da América do Sul. Foi no dia 30 de novembro, um dia maravilhoso", declarou Textor, com uma réplica da taça em mãos.

Líder do Grupo B da Copa do Mundo de Clubes com seis pontos, o Botafogo pode até perder por dois gols de diferença para o Atlético de Madrid na segunda-feira que ainda garante vaga nas oitavas. Textor celebrou também o impacto da vitória sobre o PSG:

"Vencemos a melhor equipe do mundo! Eles dominaram o ano, mas enfrentaram o Botafogo. Agora, todos estão falando do nosso clube: no Japão, na Índia, na Alemanha, nos Estados Unidos...".

Mesmo destacando o Glorioso, Textor também fez questão de valorizar os rivais brasileiros. Parabenizou o Flamengo pela vitória sobre o Chelsea e o Palmeiras pelas atuações na competição:

"Sei que não gostamos de ver o Flamengo vencer, mas eu gosto quando é contra o Chelsea. Gosto de ver o Palmeiras ganhando. Gosto de ver o Brasil dando show no mundo".

REPRODUÇÃO DE VÍDEO



TEXTOR posou com uma réplica da taça da Libertadores de 2024

DESTAQUES NA TV

TV TRIBUNA/BAND
> 21 HORAS - NBA - Finais: Oklahoma City Thunder x Indiana Pacers

CAZÉTV
> 13 HORAS - Futebol; Mundial de Clubes - Juventus x Wydad
> 16 HORAS - Futebol; Mundial de Clubes - Real Madrid x Pachuca
> 19 HORAS - Futebol; Mundial de Clubes - Salzburg x Al-Hilal
> 22 HORAS - Futebol; Mundial de Clubes - Manchester City x Al-Ain

ESPN 2
> 17 HORAS - Basquete: LBF - Jogo das Estrelas - Brasil x Canadá

ESPN 3
> 20 HORAS - Beisebol: MLB - New York Mets x Philadelphia Philies

TV GAZETA
> 16 HORAS - Futebol; Mundial de Clubes - Real Madrid x Pachuca

Obs.: Mudanças na programação são de responsabilidade das emissoras.

CLAUDIO DUARTE
- FASES DA VIDA -
[NOVA PALESTRA]
26 DE JUNHO
CENTRO DE CONVEÇÕES DE VITÓRIA
Venda pelo site: Ingresso Digital
MVP

Eufrázio

Esportes



GILMAR FERREIRA

futebolcoisaetal@extra.inf.br

A ciência explica

É incontestável: o desempenho dos clubes europeus está abaixo das expectativas. Mesmo com as vitórias apertadas do Borússia e da Inter de Milão, ontem, os 63% de aproveitamento dos pontos (38 em 60) ainda surpreende. Segue inferior aos 76,6% dos sul-americanos, que somam 23 dos 30 pontos disputados nas duas primeiras rodadas - sem contar o jogo do River Plate pelo Grupo E, e o do Fluminense pelo Grupo F. A questão é saber a razão disso.

Em explicação mais aprofundada um profissional da ciência do esporte que acompanha uma das quatro delegações brasileiras na competição me explicou que a discussão não se reduz ao fato de os europeus estarem em fase de transição na temporada, intervalo entre o final de uma e o início da outra. A análise, nas palavras dele, é "multifatorial", mas com mais ênfase à "adaptabilidade" ao cenário climático e estrutural adverso para o padrão europeu.

O anonimato que o protege por burlar as regras da comunicação do clube, não impede confissões. Uma delas: os profissionais dos clubes brasileiros trocam análises sobre o que se vê.

"Na percepção das comissões, o clima seco está deixando o gramado mais seco e mudando a velocidade da bola. E tem impacto no jogo deles, mais acostumados a pisos rápidos pela unidade europeia. Mas é só um dos fatores que, somados, equilibram as forças. Como a fadiga mental, comum em final de temporada", diz.

A vinda de treinadores europeus para o futebol brasileiro provocou o intercâmbio entre profissionais de diversas áreas da preparação. E isso somado à qualidade dos jogadores trazidos pela politica de investimento mais arrojada, acelerou o fortalecimento. Ele diz que a presença dos portugueses contribuiu para a evolução global do futebol brasileiro. "Há estudos mostrando aumento de 30% no investimento em recursos humanos dos clubes brasileiros que hoje adquirem jogadores com maior valor de mercado", lembra.

> **A vinda de treinadores europeus para o Brasil provocou o intercâmbio entre profissionais de diversas áreas da preparação**

Não quer dizer que os brasileiros Botafogo, Fluminense, Flamengo e Palmeiras sejam favoritos para a conquista do Mundial. Só que o desnivel técnico é tático já não é percebido quando o confronto ocorre em condições climáticas e estruturais desfavoráveis aos times europeus.

Pelo o que foi possível entender, se os jogos estivessem sendo disputados em solo europeu, e nessa mesma época do ano, a superioridade dos elencos mais valiosos talvez se confirmasse. Como o cenário é mais próximo da realidade sul-americana, aumentam as chances dos times brasileiros mais bem estruturados - casos de Flamengo e Palmeiras. O que não elimina as chances de Botafogo e Fluminense chegarem ao titulo. Já não duvido de nada.

Borussia vence Mamelodi em jogaço de 7 gols

Em um jogo repleto de emoções, o Borussia Dortmund venceu o Mamelodi Sundowns por 4 a 3, ontem, no TQL Stadium, e embolou a disputa pela liderança do Grupo F, que também conta com o Fluminense.

O time sul-africano saiu na frente com um golaço do brasileiro Lucas Ribeiro, aos 10 minutos, mas os alemães reagiram rápido. Nmecha aproveitou uma falha do goleiro Williams para empatar, Guirassy virou de cabeça após erro de Mokoena, e Belligham ampliou no rebote, ainda no primeiro tempo.

Na segunda etapa, o Borussia chegou ao quarto gol com um desvio contra de Mudau, após cruzamento de Svensson.

Com 4 a 1 no placar, o Dortmund parecia ter o jogo sob controle, mas vacilou na reta final e quase complicou a vitória. Rayners diminuiu aos 16 minutos, e, já aos 44, Lethlaku roubou a bola e serviu Mothiba, que fez o terceiro do Mamelodi e colocou pressão nos acréscimos.

Nos últimos minutos, o Borussia tratou de administrar a posse de bola e segurou o resultado, garantindo os três pontos e ganhando fôlego na briga por uma vaga nas oitavas de final.

COPA DE MUNDO DE CLUBES

Flamengo e Bayern agitam as oitavas

Gigantes já estão classificados, mas torcidas e cenário da última rodada podem definir cruzamento precoce no Mundial

FILADÉLFIA, EUA

Flamengo e Bayern de Munique estão garantidos nas oitavas de final do Mundial de Clubes após conquistarem vitórias importantes na segunda rodada da fase de grupos. O Rubro-Negro venceu o Chelsea por 3 a 1 e manteve os 100% de aproveitamento, assim como o time alemão, que superou o Boca Juniors por 2 a 1.

Com seis pontos, ambas as equipes já estão classificadas, mas a última rodada definirá suas posições nos grupos e se elas se cruzam ou não na próxima fase.

Nas redes sociais, o perfil brasileiro do Bayern publicou uma mensagem bem-humorada para o Flamengo: "Oi Flamengo, esse é o bonde dos classificados para as oitavas do Mundial?", junto de um emoji de aperto de mãos.

A postagem gerou uma onda de comentários de torcedores flamenguistas pedindo que o Bayern não "complique as coisas". "Não inventa de ficar em segundo (no grupo)", escreveu um.

"Passa em primeiro, tá? Vamos manter a amizade!", brincou outro. O bom humor foi além das redes: o técnico do Bayern, Vincent Kompany, elogiou o Flamengo, chamando a equipe de Filipe Luís de "time de elite", destacando a intensidade defensiva e o talento individual, como o de Danilo, seu ex-companheiro.

A possibilidade de um confronto entre os dois gigantes nas oitavas ainda existe, mas depende de combinações. Se o Bayern perder para o Benfica, pode terminar em segundo no Grupo C e enfrentar o Flamengo — desde que o clube carioca mantenha a liderança de sua chave.

Se os alemães empatarem ou vencerem, o duelo direto com o time brasileiro só ocorreria em fases mais avançadas. Enquanto isso, o Boca Juniors ainda sonha com a classificação: precisa vencer o eliminado Auckland e tirar sete gols de saldo em relação ao Benfica, além de torcer por um tropeço dos portugueses.

O Fla pode ter um caminho mais "favorável" nas quartas. A equipe enfrentaria quem avançar do duelo entre o 1º do Grupo B (hoje, o Botafogo) e o 2º do Grupo A (atualmente, o Inter Miami).

Isso deixaria possiveis encontros com Palmeiras ou PSG apenas para uma eventual final. Enquanto isso, o chaveamento começa a se desenhar, e os torcedores já fazem contas e campanhas — inclusive, torcendo pelo sucesso do "amigo Bayern", desde que ele siga pelo outro lado da chave.

GILVAN DE SOUZA/FLAMENGO



DANILO corre durante o reino do Flamengo às vésperas do 3º jogo

Aníbal é a baixa no Verdão

O futuro do Palmeiras no Mundial de Clubes passa por estratégias que o técnico Abel Ferreira terá de adotar no jogo com o Inter Miami amanhã, às 22h (horário de Brasília), no Hard Rock Stadium pela terceira e última rodada do Grupo A.

O português pode ter o desfalque do volante argentino Aníbal Moreno. Um dos mais elogiados jogadores do Palmeiras neste Mundial está com um edema na coxa direita e talvez não tenha condição de jogar contra o Inter Miami.

Dessa forma, Abel Ferreira tem como alternativa para o time titular a entrada do uruguaio Emiliano Martinez. No entanto, há outras preocupações para o português. No Mundial de Clubes, quem levar dois cartões amarelos fica suspenso do jogo seguinte. Os cartões só são zerados após as quartas de final.

Os cartões também servem para critério de desempate. O Palmeiras já levou sete cartões, enquanto o Porto, seu concorrente por uma vaga nas oitavas, recebeu apenas dois.

LEGAL
É ESTAR SEMPRE
SINTONIZADO
legal
FM 99,5

Eufrázio

ISSN 1519-4957



MARCELO GONÇALVES/FLUMINENSE

COPA DO MUNDO DE CLUBES

Alívio tricolor

FLUMINENSE 4 X 2 ULSAN HD

METLIFE STADIUM

Fábio; Guga (Samuel Xavier), Thiago Silva, Freytes e Gabriel Fuentes; Martinelli (Nonato), Hércules e Ganso (Everaldo); Arias, Cano (Bernal) e Serna (Keno).
TÉCNICO: Renato Gaúcho.

Jo Hyeon-Woo; Kim Young-Gwon, Trojak e Lee Jae-Ik (Lee Chung-Yog); Kang Sang-Woo (Seok-Hyun Cho), Bojanic (Woo-Young), Um Won-Sang (Lacava), Lee Jin-Hyun, Ko Seung-Beom (Heo Yool) e Ludwigson; Erick Farias.
TÉCNICO: Kim Pan-Gon.

GOLS: primeiro tempo - Jhon Arias, aos 27, e Lee Jin-Hyun, aos 37 e aos 48 minutos. Segundo tempo - Nonato, aos 20, Freytes, aos 37, e Keno, aos 47 minutos.
ÁRBITRO: Michael Oliver (ING)
PÚBLICO E RENDA: Não disponíveis

NONATO marcou o gol do empate do Fluminense, aos 20 minutos do segundo tempo

Após levar a virada do Ulsan HD, Fluminense reage, faz 4 a 2 no segundo tempo e assume a liderança do Grupo F com quatro pontos

NOVA JERSEY

Até a metade do primeiro tempo do duelo com o Ulsan HD, da Coreia do Sul, o Fluminense indicava que seria capaz de construir uma vitória tranquila na segunda rodada do Mundial de Clubes. Depois de abrir o placar com Arias, contudo, atrapalhou-se, deixou o time coreano virar o jogo e sofreu muito até vencer por 4 a 2, para o alívio dos torcedores tricolores presentes no MetLife Stadium, em East Rutherford, New Jersey.

Com quatro pontos, mesma pontuação do vice-líder Borussia Dortmund, a equipe tricolor termina a rodada na liderança por ter um gol a mais de saldo que rival alemão. Se empatar com o sul-africano Mamelodi Sundowns - terceiro colocado, com três pontos -, às 16 horas (horário de Brasília), na quarta-feira, garante a classificação sem precisar de combinações de resultados.

Frente a um adversário mais frágil que o Dortmund, com o qual empatou sem gols na primeira rodada, o time comandado por Renato Gaúcho se apresentou com uma nova configuração do meio de campo para frente. Preservada a presença do indispensável Arias e da dupla de contenção formada por Hércules Martinelli, saíram Nonato, Everaldo e Canobbio para as entradas de Ganso, Cano e Serna.

Pareciam acertadas as escolhas de Renato. Serna trabalhava muito bem pelo lado esquerdo com Fuentes, e Arias, embora tivesse menos apoio de Guga, acelerava o jogo pela direita. O fluminense trabalhava bem a bola para desafiar a linha de cinco que encerrava a marcação em blocos baixos organizada pelos sul-coreanos.

O controle de jogo tricolor só foi traduzido em gol na segunda metade da etapa inicial, aos 27 minutos, quando Arias acertou belissima cobrança de falta. O chute colocado no canto do goleiro Hyen-Woo foi um dos últimos atos do time carioca antes de o cenário da partida se transformar totalmente.

A história mudou com um erro de passe de Ganso, causador de um contra-ataque que terminou com Jin-Hyun recebendo livre, um pouco sem ângulo, para colocar na rede e empatar a partida.

Um pouco atordoado, o Fluminense dava muitos espaços e cometia erros básicos na defesa, a exemplo da bola mal afastada por Freyres na origem do lance do segundo gol do Ulsan, marcado por Um Won-Sang, de peixinho, após cruzamento a meia altura.

Ao voltar para o segundo tempo, com Everaldo no lugar de Ganso, o time tricolor mostrava nervosismo e desorganização. Dessa forma, ficou vulnerável e deu condições para que o Ulsan ficasse ainda mais à vontade em campo.

A tensão diante da série de infortúnios, contudo, foi superada, e o Fluminense foi capaz de se reorganizar. Nonato, que substitui Martinelli, fez o gol do empate, ao aparecer na área para aproveitar uma bola mal afastada e colocar na rede, finalizando a jogada que ele mesmo começou com um desarme.

A virada saiu dos pés do zagueiro Freytes, antes de Keno espantar qualquer chance dos sul-coreanos, ao marcar nos acréscimos.

FALA, TORCEDOR!



"Passamos um sufoco, mas deu tudo certo. VVamos vencer o Mamelodi e confirmar a liderança"

GEOVANNA RODRIGUES, torcedora do Flu



"Foi um desafio que nos mostrou algumas fragilidades do time. Precisamos corrigir no próximo"

BERNARDO MACHADO, torcedor do Flu

Copa do Mundo de Clubes

GRUPO A

	TIME	PG	J	V	SG
1º	Palmeiras	4	2	1	2
2º	Inter Miami	4	2	1	1
3º	Porto	1	2	0	-1
4º	Al Ahly	1	2	0	-2

GRUPO B

	TIME		J	V	SG
1º	Botafogo	6	2	2	2
2º	PSG	3	2	1	3
3º	Atl. de Madrid	3	2	1	-2
4º	Seattle S.	0	2	0	-3

GRUPO C

	TIME	PG	J	V	SG
1º	Benfica	4	2	1	6
2º	Bayern	3	2	1	10
3º	Boca Juniors	1	2	0	0
4º	Auckland City	0	2	0	-16

GRUPO D

	TIME	PG	J	V	SG
1º	Flamengo	6	2	2	4
2º	Chelsea	3	2	1	0
3º	Espérance	3	2	1	-1
4º	Los Angeles FC	0	2	0	-3

GRUPO E

	TIME	PG	J	V	SG
1º	Internazionale	4	2	1	1
2º	River Plate	3	2	1	2
3º	Monterrey	1	2	0	0
4º	Urawa Reds	0	2	0	-3

GRUPO F

	TIME	PG	J	V	SG
1º	Fluminense	4	2	1	2
2º	Borussia D.	4	2	1	1
3º	M. Sundowns	3	2	0	0
4º	Ulsan HD	0	2	0	-3

GRUPO G

	TIME	PG	J	V	SG
1º	Juventus	3	1	0	5
2º	Manchester C.	3	1	1	2
3º	Wydad C.	0	1	0	-2
4º	Al Ain	0	1	0	-5

GRUPO H

	TIME	PG	J	V	SG
1º	RB Salzburg	3	1	1	1
2º	Real Madrid	1	1	0	0
3º	Al-Hilal	1	1	0	0
4º	Pachuca	0	1	0	-1

ONTEM - 2ª RODADA

Internazionale	2 X 1	Urawa Reds
Mamelodi S.	3 X 4	Borussia D.
Fluminense	4 X 2	Ulsan HD

OBS.: Não está incluído o resultado do jogo entre River Plater x Monterrey, encerrado após o fechamento desta edição.

PRÓXIMOS JOGOS - HOJE - 2ª RODADA

Juventus X Wydad Casablanca
13 horas - Filadélfia

Real Madrid X Pachuca
16 horas - Charlotte

RB Salzburg X Al-Hilal
19 horas - Buzzard Point

Manchester City X Al Ain
22 horas - Atlanta

aT2

FALE COM A EDITORA ALELVI CARNEIRO E-MAIL: at2@redetribuna.com.br

VITÓRIA, ES, DOMINGO, 22 DE JUNHO DE 2025



Roteiro de shows, festas e teatro > 5



"Libido não é só sexual, mas é o tesão da vida" > 8

TIAGO CARVALHO/DIVULGAÇÃO

"Algumas vezes, eu me intimidei. Emudeci"

Em entrevista ao AT2, a atriz Jacqueline Santo conta que já foi vítima de xenofobia e piadas por ter origem japonesa, e nem sempre conseguiu reagir. Hoje diz ter mais coragem

Helena Rodrigues

Os olhos "puxadinhos" de Jacqueline Sato entregam apenas parte de sua descendência. A atriz e apresentadora, além de parentes japoneses, tem indígenas, espanhóis, portugueses e alemães em sua árvore genealógica. Uma mistura que é a cara do Brasil.

Mas, em pleno século 21, ainda existe preconceito com quem tem características de certas etnias, como as que vêm da Ásia. Na semana em que se comemora os 117 anos da imigração japonesa no Brasil, Jacqueline conta, em entrevista ao **AT2**, que já sofreu com xenofobia.

"Algumas vezes, eu me intimidei. Emudeci. Pois é sério isso. Você fica desnorteada e sem ação, se ainda não tem um letramento racial mais desenvolvido. Ajuda muito quando alguém fala e, através da observação daquela pessoa que muitas vezes está falando o que você queria falar, você ganha uma dose a mais de coragem", destacou.

E coragem é uma palavra que faz parte de seu vocabulário! Jacqueline, de 36 anos, é embaixadora do Greenpeace Brasil e CEO da associação de proteção animal House of Cats, que já ajudou mais de 2000 gatinhos a encontrarem lares.

Esse amor pela natureza, ela sabe bem de onde vem: dos antepassados indígenas. Jacqueline conta que tem contribuído bastante para tentar fazer do planeta um lugar melhor para se viver.

"Sempre quero fazer mais. E, ao mesmo tempo, faço o máximo do que está ao meu alcance. Já mudei vários hábitos meus em relação à alimentação, diminui meu consumo, também apoio ações, ONGS e causas em que acredito. Sou embaixadora do Greenpeace e busco usar meus canais para trazer visibilidade a causas importantes".

Apesar do seu engajamento, ela teme pelo futuro do planeta. "Olhar para o futuro em termos ambientais é uma mistura de angústia, medo, tristeza, raiva. Está nítido o quanto muitas catástrofes são consequências dos atos da humanidade ao longo de séculos, e ainda não é a maioria da população que está consciente".

"SEMPRE quero fazer mais", afirma Jacqueline Sato

REPRODUÇÃO/INSTAGRAM



JACQUELINE: ajuda para gatos

O QUE ELA DIZ

"Olhar para o futuro em termos ambientais é uma mistura de angústia, medo, tristeza, raiva"

"Acreditem que tem saída. O medo acaba sendo maior do que a capacidade de ação"

JACQUELINE SATO **ATRIZ**

"Com o tempo, o amadurecimento, passei a me posicionar"

AT2 Já foi alvo de xenofobia? Como reagiu?

JACQUELINE SATO Dependendo da fase da vida, reagi de formas diferentes. Algumas vezes, eu me intimidei. Emudeci. Houve vezes em que eu ri de sem graça, ou querendo amenizar o incômodo.

Mas, com o tempo, o amadurecimento, a autoestima sendo cuidada e o letramento racial, passei a me posicionar. A falar quando a pessoa estava errada e o porquê. E a me posicionar quando via algo errado acontecendo ao meu redor também, mesmo que não fosse diretamente para mim. Pois lembrava de mim mesma em situações do passado e o quão bom seria se alguém tivesse falado por mim.

> Você é descendente de japoneses, indígenas, espanhóis, portugueses e alemães. O que tem de cada uma dessas etnias em sua personalidade?

Do lado do meu pai, tenho a conexão com o Japão, meu avô veio de lá. Embora eu não tenha conhecido nem ele nem minha avó, muito da cultura permaneceu, seja na educação, na espiritualidade, nas comidas, nas brincadeiras e nos programas da minha infância. Do lado da minha mãe, tenho essa múltipla ascendência. Quem imigrou foram meus bisavós e tataravós, então algumas coisas culturais ficaram mais diluídas. Mas conheço muitas palavras, comidas e hábitos alemães. Agora, em relação à parte indígena, acredito que o amor pela natureza.

> Em seu mais recente trabalho em novelas, sua personagem vivia um relacionamento abusivo. Você se inspirou em alguém para criá-la?

Me inspirei em muitas mulheres que passam por isso, infelizmente. Li muitos relatos, assisti a documentários, entrevistas em jornais, e pesquisei também um pouco da parte psicológica de como é estar nessa situação e como a pessoa fica com o passar do tempo. São muitas as cicatrizes e dores a serem superadas.

> Já teve algum relacionamento assim?

Não, e espero que nunca tenha.

> Que conselho daria para as mulheres nessa situação?

Acreditem que tem saída. O que observei dentro da minha pesquisa é que, muitas vezes, elas se sentem sozinhas, impotentes, e o medo acaba sendo maior do que a capacidade de ação. É compreensível e legítimo tamanho o terror que se vive diariamente.

Há que pensar estrategicamente, há que aprender a confiar na ajuda de outras pessoas. Parece clichê, mas as frases que mais me vêm à cabeça são: "Você não está sozinha. Você consegue".

Eufrázio

Televisão

"Às vezes, a gente pena muito para fazer rir"

Com 41 anos de carreira e muitos trabalhos na comédia, o ator Luís Salém diz que é preciso dedicação para ter sucesso no humor

Helena Rodrigues

Quem pensa que para um ator fazer o público dar risadas é fácil está muito enganado. É preciso ter talento! E isso o ator Luís Salém tem de sobra.

Mas até mesmo ele, que já tem 41 anos de carreira e muitos trabalhos na comédia, às vezes "pena" para arrancar uma gargalhada.

"Às vezes, a gente pena muito pra chegar nesse momento de fazer você rir, de fazer o público sorrir. Não é processo tão simples assim. Tanto o drama quanto a comédia pedem a mesma coisa: dedicação", contou em entrevista ao **AT2**.

AT2 Você é mais conhecido por papéis cômicos. É mais fácil fazer humor do que drama?

LUÍS SALÉM Eu não diria que é mais fácil ou mais difícil. O que é mais natural pra mim é humor. Mas nada é fácil nessa profissão, tudo requer trabalho, tudo requer concentração, esforço, às vezes até uma certa dor pra você atingir alguma coisa.

> Você estava na Bahia desenvolvendo um projeto social. Como ele funciona? Por que se mudou para lá?

Eu fui morar na Bahia faz oito anos, e eu desenvolvi projeto social lá com os jovens da periferia de Salvador para o mercado audiovisual. Atualmente, desenvolvo o projeto mesmo aqui de longe.

> Quais seus planos para depois da novela "Vale Tudo"?

Voltar para minha Bahia, desenvolver meu trabalho, e atender a novos chamados. Eu espero que esse convite da Manuela, do Paulo Silvestrini, seja uma volta, que venham outros convites, que venham outras possibilidades de trabalhar, que o mercado cresça. Eu estou sempre disponivel para trabalhar, ainda mais em obras de qualidade.

NANDA ARAÚJO/DIVULGAÇÃO



SALÉM: "Nada é fácil nessa profissão, tudo requer trabalho, tudo requer concentração"

> A novela em que você interpreta o Eugênio é de uma época de crise econômica, inflação e escândalos de corrupção. Acha que alguma coisa mudou dessa época até hoje?

Infelizmente, acho que não mudou muita coisa não, né? A gente está vendo aí que a corrupção come solta mesmo. Mas, hoje em dia, as pessoas estão mais conscientes, a gente está lutando mais.

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
CAFÉ COM AROMA DE MULHER (20h30 na TV Tribuna/Band)	Gaivota se destaca no curso de café e ensina aos colegas sobre cuidados com os cultivos. Bernardo avisa à mãe que sairá de casa, deixando Julia irritada. Ivan e Lucrécia discutem no hotel. Sebastião vê Gaivota e tenta alcançá-la, mas ela consegue fugir.	Sebastião encontra Gaivota cantando e implora para que reatem, mas ela o rejeita. Marcela se desentende com Lemarcus por não poderem morar juntos. Lucrécia e Ivan decidem ter apenas um filho. Danilo relata a Sebastião que Gaivota está fazendo um curso na área cafeeira.	Carmela entrega encomenda a Leonidas e ele fica desconcertado ao se deparar com um casaco de bebê. Sebastião faz declaração de amor à colombiana com letreiro na Times Square, deixando-a comovida. Lúcia faz ultrassom e se emociona ao ouvir batimentos cardíacos da criança.	Lúcia descobre onde Gaivota está após rastrear o celular do ex-namorado. Sebastião visita a colhedora de café no trabalho e promete consertar todo o mal que lhe causou, mas a situação se complica com a chegada de Leonidas. Gaivota confirma ao amigo que está grávida.	Lúcia chega ao estabelecimento de Danilo e Diana revelando ser a noiva de Sebastião e afirma para Gaivota que está grávida dele e que a gestação é de alto risco. A moça se sente traída, ameaçando denunciá-lo à Interpol. Leonidas visita Gaivota e ela pede ajuda para voltar ao seu país.	Não há exibição.
GAROTA DO MOMENTO (18h35 na Globo)	Zélia se empenha em tirar uma confissão de Juliano. Juliano descobre a escuta. Bia chega à fábrica. Vera aconselha Lígia a se declarar para Raimundo. O delegado ouve fita gravada.	Teresa da conselhos a Lígia sobre como reconquistar Raimundo. Maristela discute com Basílio e afirma que não perderá sua fábrica. Topete interage com Anita em seu programa de TV. Lígia canta para Raimundo. Maristela procura Bia.	Clarice confronta Maristela. Beto e Beatriz iniciam a montagem de seu filme. Chega o dia do casamento de Glorinha e Ulisses. A bolsa de Iolanda se rompe. Ana Maria e Arlete conhecem o bebê de Iolanda. Ulisses se emociona ao conhecer o filho. Beatriz convida Basílio para ser padrinho de seu casamento com Beto. Celeste se emociona com a carta que recebe de Bia. O bebê de Celeste e Edu nasce.	Penúltimo capítulo. Não será divulgado.	Último capítulo. Não será divulgado.	Reprise do último capítulo.
DONA DE MIM (19h45 na Globo)	Filipa faz sua apresentação na rua, e Davi transmite ao vivo para a família. Danilo reage a Filipa, e Pam e Jaques percebem. Leo conta que passou a notar Davi com os poemas, e Samuel se incomoda. Jaques vai ao hospital atrás de Vanderson. Rosa questiona Samuel sobre seus sentimentos por Leo. Jussara e Manuel ficam juntos. Abel mostra a carta de Ellen para Filipa.	Filipa e Abel se beijam. Davi lê mais um poema de Samuel para Leo, e os dois ficam juntos. Ayla conhece Maitê, que a incentiva a engravidar. Leo conta para Davi a história de Sophya. Davi convence Leo a morar com ele. Yara desconfia do namoro entre Davi e Leo. Ayla faz uma tentativa de inseminação caseira com Caco. Leo encontra o caderno de poesias de Samuel.	Davi pede novo poema a Samuel, que se irrita. Leo se aconselha com Filipa sobre sua ilusão com Davi. Sem saber que Vanderson não perdeu a memória, Jaques pede que o homem finja ser o pai de Sofia. Leo confronta Samuel sobre seus poemas, e o rapaz não confessa seu amor. Vanderson lembra de quando Ellen negou sua gravidez a ele. Leo termina com Davi.	Abel repreende os filhos. Samuel questiona Ricardo sobre a auditoria fiscal da fábrica. Sofia faz um desenho de seus dois pais, e Leo se preocupa. Vanderson vai com Jaques até a sala de Abel, cobrar a paternidade biológica de Sofia. Vanderson revela que jamais perdeu a memória, e pressiona Jaques por dinheiro. Abel confidencia para Leo seu medo de perder Sofia.	Samuel e Leo enfrentam Vanderson e acionam a polícia, e o rapaz acaba fugindo. Davi vê Leo com Samuel e desabafa com Gisele e Ayla. Samuel conta a Abel sobre Vanderson, e Filipa aconselha o marido a pressioná-lo. Abel anuncia a Jaques que entrou com uma medida protetiva contra Vanderson. Leo procura Davi, que afirma que jamais amará de novo.	Vanderson diz a Tânia que deseja conhecer Sofia para entender por que Ellen o deixou. Patrícia aconselha Jaques a ficar de olho em Samuel. Isabela avisa a Filipa que Nina está sumida. Samuel mostra a foto de Vanderson para Nina, que reconhece o homem próximo à mansão. Yuri adianta a soltura de Ryan. Saldanha e Rebeca procuram Vanderson.
VALE TUDO (21h20 na Globo)	Raquel manda Maria de Fátima reaver os documentos de Sarita. Laís conta a Raquel que recebeu uma notificação do juizado, dizendo que Marco Aurélio quer a guarda de Sarita. Estéban termina com Celina depois de ser acusado por ela de ter enviado a foto de Heleninha para a imprensa. Renato pede Solange em namoro.	Solange e Renato decidem assumir a relação. Tiago avisa ao pai que deseja participar da recuperação de Heleninha. Cecília desperta do coma. Marco Aurélio exige que Heleninha converse com Tiago. Tiago é sincero com Heleninha ao expor seus limites em relação ao problema da mãe. Odete propõe a Ivan uma promoção.	Odete dá um tempo para Ivan pensar na proposta. Ivan conversa com Bartolomeu sobre a proposta de Odete. Maria de Fátima usa César para se vitimar e sensibilizar Raquel, e o plano acaba levando o modelo para a delegacia como stalker. Maria de Fátima manda cópia do boletim de ocorrência para Afonso para preocupar o namorado.	César mantém sua decisão de romper com Maria de Fátima. Pascoal tenta incentivar Raquel a participar de um concurso de culinária. Maria de Fátima manda Marco Aurélio demitir César da TCA. Freitas avisa a César sobre sua demissão. Raquel flagra Maria de Fátima ouvindo o áudio de ameaça de César. Celina enfrenta Odete.	Celina diz para Odete que Heleninha não merece tê-la como mãe. Maria de Fátima e César fazem as pazes. Afonso e Heleninha ficam chocados com a reação de desprezo de Celina por Odete. Marco Aurélio fica irritado com a recepção de Cecília, que avisa ao irmão que não quer que ele chegue em sua casa de surpresa.	Raquel vence o concurso e ganha um milhão de reais. Afonso convida Maria de Fátima para ficar uns dias em sua casa. Maria de Fátima manda Marco Aurélio cancelar a demissão de César. Laudelino pede Aldeide em casamento. Maria de Fátima anuncia a Raquel que Ivan poderá se casar com Heleninha.

Streaming e cinema

Nova série da Marvel com heroína estreia na terça

O Disney+ listou filmes para ver antes de assistir ao seriado "Coração de Ferro", com a atriz Dominique Thorne

FOTOS: DIVULGAÇÃO



SÉRIE vai mostrar o que ocorre com Riri Williams depois dos eventos de "Pantera Negra: Wakanda Para Sempre"

Helena Rodrigues

Atenção, "marvelmaníacos", tem novidade para vocês! Em produção há mais de dois anos, "Coração de Ferro" finalmente chega à plataforma Disney+ na próxima terça-feira.

A série vai mostrar o que acontece com Riri Williams (Dominique Thorne) depois dos eventos de "Pantera Negra: Wakanda Para Sempre", onde ela foi apresentada no MCU ajudando Shuri (Letitia Wright) a combater Namor depois de seu ataque em Wakanda.

Criada por Brian Michael Bendis nas HQs da Marvel, ao lado do brasileiro Mike Deodato, Riri Williams chegou a substituir o Homem de Ferro quando Tony Stark estava presumido como morto.

No processo, ela passou a ser guiada por uma versão digital de Stark como a IA de sua armadura. Agora, ela terá ainda um novo traje completo e atuará como heroína em toda a sua capacidade.

O Disney+ publicou uma lista de produções que podem ser assistidas antes do seriado, para melhor compreensão. Mas é possível encarar essa lista de diferentes formas. A lista completa é composta por sete filmes e uma série com duas temporadas. Confira, nesta ordem: "Homem de Ferro", "Homem de Ferro 2", "Homem de Ferro 3", "Doutor Estranho", "Doutor Estranho no Multiverso da Loucura", "Pantera Negra", "Pantera Negra: Wakanda Para Sempre" e "What If...?".

Mas, caso você não tenha tempo de assistir tudo antes da estreia, pode seguir a seguinte ordem, segundo o site especializado em cinema e série Omelete: "Homem de Ferro", "Pantera Negra" e "Pantera Negra: Walanda Para Sempre".

CONFRONTO

"Coração de Ferro" coloca a tecnologia em confronto com a magia quando Riri Williams – uma jovem e genial inventora determinada a deixar sua marca no mundo – retorna à sua cidade natal, Chicago. Sua abordagem única para a construção de armaduras de ferro é brilhante, mas, em busca de suas ambições, ela se vê envolvida com o misterioso Parker Robbins, também conhecido como "O Capuz".

Além de Dominique Thorne, o elenco da série conta com Anthony Ramos, Lyric Ross, Alden Ehrenreich, Regan Aliyah, Manny Montana, Matthew Elam e Anji White. Direção de Sam Bailey e Angela Barnes.

ESTREIAS DA SEMANA NO STREAMING

1 "A IDADE DOURADA" (2025) – Série/Romance. Após os acontecimentos da Guerra das Óperas, a nova temporada mostra a velha guarda enfraquecida, enquanto os Russells se posicionam para assumir o topo da sociedade. Max, hoje

2 "CONTAGEM REGRESSIVA" (2025) – Série/Ação. Quando um agente do Departamento de Segurança Interna é morto em plena luz do dia, o investigador Mark Meachum, da Polícia de Los Angeles, é recrutado para uma força-tarefa secreta junto com agentes disfarçados de várias agências de segurança. Prime Video, quarta-feira.



TERCEIRA temporada de "Round 6"

3 "O URSO - TEMPORADA 4" – Série/Drama. Carmy, um renomado chef de cozinha volta para sua cidade natal a fim de administrar a lanchonete da família. Enquanto Carmy sofre para transformar a loja e a si mesmo, ele enfrenta o desafio de transformar a equipe. Disney+, quarta-feira.

4 "CORTINA DE FUMAÇA" (2025) – Série/Suspense. Série inspirada em um podcast original da Apple, que acompanha um investigador de incêndios criminosos e um detetive que precisam trabalhar juntos para deter dois incendiários. Apple TV+, sexta-feira.

5 "ROUND 6 – 3ª TEMPORADA" (2025) – Série/Suspense. O protagonista Seong Gi-hun retorna para enfrentar novos desafios, agora movido pelo desejo de desmantelar a organização responsável pelos jogos. Netflix, sexta-feira.



"A IDADE DOURADA" no Max

6 "ESPECIAL TURMA DA MÔNICA JOVEM – INCERTEZAS" (2025) – Série/Aventura. Episódio acompanha o retorno da turma ao Limoeiro após viagens das férias. Em um clima de reencontros e novidades, uma festa de boas-vindas é organizada para Milena. Max, sexta-feira.

7 "I'M YOUR VENUS" (2025) – Documentário. As duas famílias de Venus Xtravaganza, estrela de "Paris Is Burning", se unem para fazer uma homenagem e reabrir o caso do assassinato dela. Netflix, amanhã.

8 "DESASTRE TOTAL: CRUZEIRO DO COCÔ" (2025) – Documentário. Um incêndio na casa de máquinas de um navio deixa 4 mil passageiros à deriva, sem energia e nem encanamento. Netflix, terça-feira.

9 "STEPH TOLEV: FILTH QUEEN" (2025) – Stand-up. A destemida Steph Tolev domina o palco com confissões hilárias, histórias de namoro sem filtros e observações absurdas. Netflix, terça-feira.

10 "POKÉMON: HORIZONTES - TEMPORADA 2" (2025) – Animação. Liko, Roy e Dot vão para a região da Paldea com a missão de dominar o poder da Terastalização e revelar o mistério de Terapagos. Netflix, sexta-feira.

"Extermínio: A Evolução" faz reflexão do Ocidente

Marcelo Miranda
FOLHAPRESS

Era um mundo bastante diferente quando "Extermínio" chegou aos cinemas britânicos em novembro de 2002.

Havia pouco mais de um ano desde o ataque às Torres Gêmeas em Nova Iorque, o euro acabara de se tornar a moeda corrente na União Europeia, a globalização apresentava tanto inseguranças de autonomia quanto esperança de mais união entre as democracias.

O filme de Danny Boyle, com roteiro de Alex Garland, era a alegoria distópica de um planeta devastado por um virus onde o Estado não deu conta de resolver a crise sem precedentes.

Mais de duas décadas depois, o cenário mundial no qual estreia "Extermínio: A Evolução" é outro. Novamente com Boyle e Garland à frente, o filme chega pouco depois do impacto da pandemia do coronavírus, do separatismo do Brexit e de ameaças militares e ambientais por todos os lados.

Tudo isso está absorvido no imaginário do novo longa-metragem, o terceiro de uma franquia que promete ainda trazer à luz outros dois titulos nos próximos anos. "Extermínio: A Evolução" deixa de lado a metáfora da distopia do original e faz agora uma reflexão direta sobre o Ocidente no século 21.

A precisão do texto de Garland encontra na inquietação das câmeras de Boyle um equilíbrio até certo ponto inesperado a um filme que trata o apocalipse como uma espécie de horror rock'n'roll filtrado por imagens digitais embrutecidas. A perturbação visual amplifica o sentido de urgência das cenas.

A volta do diretor de fotografia Anthony Dod Mantle dá ao filme uma nova exuberância. Se antes foram usadas câmeras digitais para simularem a definição um tanto singular das imagens de vídeo numa Londres esvaziada, agora duas dezenas de iPhones 15 Pro Max, mescladas a drones e câmeras tradicionais, expandem a natureza infinita de regiões rurais.

DIVULGAÇÃO



"EXTERMÍNIO: A Evolução"

Eufrázio

Letras

Mistério em família no romance "Querida Tia"

No lançamento da escritora francesa Valérie Perrin, Agnès recebe a notícia de que sua tia Colette "morreu" pela segunda vez



VALÉRIE PERRIN é autora de "Três" e "Água Fresca para as Flores"

Helena Rodrigues

Pode uma pessoa morrer duas vezes? No livro "Querida Tia", da escritora Valérie Perrin, talvez!

Depois dos emocionantes "Três" e "Água Fresca para as Flores" – que venderam mais de 150 mil exemplares no Brasil –, a autora francesa traz essa nova trama em que uma mulher mergulha no passado da própria família após receber a notícia desconcertante de que sua tia "morreu" pela segunda vez.

Colette, a tia em questão, foi uma mulher sem história. Pelo menos, era nisso que Agnès, sua sobrinha, acreditava até o dia em que recebe uma ligação da polícia, comunicando a morte da tia – que havia sido enterrada três anos antes no cemitério de Gueugnon, uma cidadezinha no interior da França.

Por ser a parente viva mais próxima, cabe a Agnès voltar à cidadezinha e reconhecer o corpo. Se isso for verdade, quem estaria enterrada em seu lugar? E por que Colette fingiria a própria morte?

Em meio a tantas perguntas, ela ainda recebe uma misteriosa mala cheia de fitas-cassete gravadas por Colette e acaba "viajando" pela história da família, que está ligada a um verdadeiro circo de horrores. Gostou da história?

Pois se você é assinante de **A Tribuna**, participe do sorteio de um exemplar de "Querida Tia". Basta mandar uma mensagem para o WhatsApp (27) 99583-2597

SERVIÇO

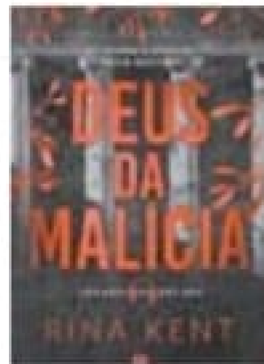
"Querida Tia"



> AUTOR: Valérie Perrin
> TRADUTOR: Sofia Soter
> EDITORA: Intrínseca
> PÁGINAS: 496
> PREÇO: R$ 68,90

LANÇAMENTOS

"Deus da Malícia"



Killian Carson é frio, calculista, implacável e desenvolveu uma obsessão por Glyndon, que pode ser a ruína de ambos.

> AUTOR: Rina Kent
> EDITORA: Inside Books
> PÁGINAS: 464
> PREÇO: R$ 89,90

"Na Escuridão"



A enfermeira Aly Cappellucci tem uma obsessão: homens mascarados da internet. Seu maior desejo é ser perseguida por um deles.

> AUTOR: Navessa Allen
> EDITORA: Alta Novel
> PÁGINAS: 384
> PREÇO: R$ 64,90

"Kitchen"



Mikage Sakurai, é uma jovem que encontra conforto na cozinha após a morte de sua avó. Ao conhecer Yuichi e sua mãe transgênero, é acolhida por essa família.

> AUTOR: Banana Yoshimoto
> EDITORA: Estação Liberdade
> PÁGINAS: 176
> PREÇO: R$ 56,00

Sorteio do livro "Vingança das Lagartixas Assassinas"

O médico Sérgio Vellozo Lucas lança, na próxima terça-feira, às 19h30, na Casa da Memória da Prainha de Vila Velha, seu livro de contos "Vingança das Lagartixas Assassinas".

Trata-se de uma compilação de contos selecionados pelo autor, dentre os que escreveu com enredos mais inusitados. Seja no realismo fantástico do conto "Velho Mestre", na paranoia de "A Vingança das Lagartixas", no quase místico "Call Center da Eternidade", ou mesmo no romântico "George e Adelaide", o conteúdo de cada história está direta ou indiretamente ligado à vivencia profissional do escritor como médico ou estudante de Medicina.

Os personagens são baseados em pessoas que passaram pelo consultório do médico escritor, mas nenhuma das histórias aconteceu conforme descritas, aproveitando características e mesmo delírios de alguns pacientes encaixados na imaginação do escritor.

Se você é assinante de **A Tribuna** e quer ganhar este livro, participe do sorteio enviando uma mensagem para o para o WhatsApp (27) 99583-2597

Música



Uma carta de amor à latinidade

Flávio Carvalho

Após rodar o mundo com o show do álbum "Mañana Será Bonito" (2023), que rendeu a Karol G o titulo de turnê mais lucrativa do mundo dentre as artistas latinas, a colombiana opta por uma homenagem às suas raízes no recém-lançado "Tropicoqueta".

Em seu 5º disco de estúdio, o vallenato, ritmo popular da Colômbia, se junta ao reggaeton, a bachata dialoga com o pop, e tem até funk em português na faixa "Bandida Entrenada", produzida pelo duo Tropkillaz e coescrita pelo rapper cearense Wiu.

"Este álbum é uma carta de amor ao que somos. A tudo o que sentimos e ao universo infinito de coisas que nos definem como latinos. Para mim, é a playlist perfeita", disse a cantora.

SERVIÇO

"Tropicoqueta"



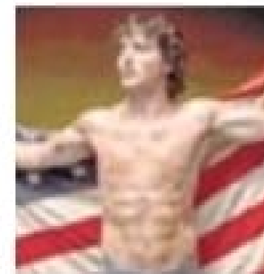
> ARTISTA: Karol G
> FAIXAS: 20
> GRAVADORA: Universal Music
> PREÇO: R$ 19,90 (digital)

KAROL G diz que "Tropicoqueta" é a playlist perfeita

DIVULGAÇÃO

NOVIDADES

"American Heart"



O cantor dá sequência à sua trajetória de sucesso com seu 2º álbum de estúdio, que chega acompanhado do clipe de "Mr. Electric Blue", uma música que ele escreveu sobre seu pai. Conta com os singles "Mystical Magical" e "Sorry I'm Here For Someone Else".

> ARTISTA: Benson Boone
> FAIXAS: 10
> GRAVADORA: Warner Music
> PREÇO: R$ 14,90 (digital)

"Pagonejo Bão - Vol. 2"



A novidade da é a inédita "Beijo de Outro Ângulo", parceria com Murilo Huff e que fala sobre o exato momento em que alguém se dá conta de que o amor ficou no passado. O 2º volume ainda traz regravações de César Menotti e Fabiano e Chitãozinho e Xororó.

> ARTISTA: Alexandre Pires
> FAIXAS: 15
> GRAVADORA: Sony Music
> PREÇO: R$ 19,90 (digital)

"Nossa Essência"



Dupla apresenta projeto que traduz sua trajetória e a identidade musical. O álbum reúne canções que transitam entre a sensibilidade das letras românticas e a energia das modas sertanejas que consagraram os artistas pelo Brasil. "Amor Sem Juízo" é a faixa foco.

> ARTISTA: Netto e Henrique
> FAIXAS: 18
> GRAVADORA: Virgin Music
> PREÇO: R$ 19,90 (digital)

"I Quit"



O 4º álbum de estúdio do trio traz as já apresentadas "Everybody's Trying To Figure Me Out", "Relationships", "Down to be Wrong" e "Take Me Back". O sucessor de "Women In Music, Pt. III" (2020) conta com canções moldadas sob forte influência do rock clássico.

> ARTISTA: HAIM
> FAIXAS: 15
> GRAVADORA: Universal Music
> PREÇO: R$ 19,90 (digital)

Eufrázio

AT2

Tarde de rock e noite de samba em Cariacica

Rodrigo Freitas, Magioni, a banda Gastação Infinita, o bloco Em Cima da Hora e as escolas União Jovem de Itacibá e Boa Vista agitam a festa

Flávio Carvalho

A tarde é de rock, mas a noite vai ser de samba hoje, na festa de 135 anos de Cariacica. A programação de shows gratuitos se concentra na Nova Orla do município e vai até amanhã.

Rodrigo Freitas abre a maratona musical hoje, às 12h. Na sequência, o músico Magioni sobe ao palco com banda para apresentar um repertório animado e que mistura rock e reggae.

"Fantoche", sua nova canção de trabalho cujo clipe foi gravado na Nova Orla, também será tocada para o público.

"Sendo alguém que mora em Cariacica há 34 anos, vejo a decisão da prefeitura de priorizar artistas locais em sua programação como algo realmente positivo", celebra o artista.

A banda de rock Gastação Infinita apresenta as autorais "João Bananeira", "Chave do Portão" e "Cornélios" às 14h30.

A partir das 18h, o samba vai tomar conta da festa, com o agito do bloco Em Cima da Hora e das escolas União Jovem de Itacibá e Independente de Boa Vista.

FOTOS: DIVULGAÇÃO



MAGIONI vai cantar sua nova música, "Fantoche", no show de hoje

SERVIÇO

135 anos de Cariacica

- QUANDO: Até amanhã
- ONDE: Nova Orla de Cariacica
- QUANTO: Entrada gratuita

Programação

HOJE (NOITE DE SAMBA)

- 10H: Abertura do parque de diversões, da praça de alimentação e dos estandes da feira
- 10H: Encontro das bandas de congo (palco principal)
- 12H: Rodrigo Freitas (palco auxiliar)
- 13H30: Magioni (palco auxiliar)
- 14H30: Gastação Infinita (palco auxiliar)
- 15H30: DJ Ceará (palco auxiliar)
- 17H: Arraiá do Albino
- 18H: Bloco de Carnaval Em Cima da Hora (palco principal)
- 19H: Escola de samba União Jovem de Itacibá (palco principal)
- 20H: Escola de samba Independente de Boa Vista (palco principal)

AMANHÃ (NOITE DE MPB/ROCK)

- 18H: Abertura do parque de diversões, da praça de alimentação e dos estandes da feira
- 18H: Batalha da Navalha e Batalha de Castelo
- 18H30: Os Lopas (palco principal)
- 19H30: Elemento 26 (palco auxiliar)
- 20H: Moxuara (palco principal)
- 21H: Memory Lane (palco auxiliar)
- 21H30: Graciella D Ferraz (palco principal)

ROTEIRO DE DIVERSÃO DE HOJE

Festa

- **"FEIJOADA DO MÃE JOANA"** – D'Moleque e Chopp Samba, 12h, no Quiosque Encontro da Ilha, **praia de Camburi**. Ing.: R$ 49,90 (com feijoada inclusa). Venda: zig.tickets.
- **"SÃO JOÃO DA MATRIX"** – Fabricio É Show, Fabricio do Forró, Os Capixabas Forrozeiros, Pedro Henrique e Gabriel e Rodrigão do Forró, 16h, no Matrix, **Rio Branco**. Ing.: Grátis até 18h.
- **"DEIXA EM OFF"** – Frazão, Fred Macucos, Leo Moradda e DJ Scoob, 20h, no Gordinho **Praia do Canto**. Clas.: 18. Ing.: R$ 30 (Pista) e R$ 50 (VIP). Grátis até 22h.
- **"PAGODE DO CORRERIA"** – DJ Kinho, Leqsamba, Yuri de VV e Nesse Clima, 22h, no Correria Music Bar, **Praia de Itaparica**. Clas.: 18. Ing.: Homem paga R$ 30 e mulher entra de graça.

DIVULGAÇÃO



Teatro em Guaçuí

Tem início hoje e vai até o dia 28, o 25º Festival Nacional de Teatro de Guaçuí, com diversas atrações culturais. Hoje, no Espaço Gota, Pó e Poeira, apresentação de "Terra Cora", da Cia da Matilde (SP), às 17h.

Já no Teatro Fernando Torres, lançamento do livro "A Paisagem Teatral" e abertura da exposição "25 Anos do FestGuaçuí e Teatro Fernando Torres", às 20h, e "Janelas" (foto), do Grupo de Teatro Rerigtiba, às 20h15.

- **"CHEERS OF THE SAMBA"** – Glauco, SambAdm e DJ Baduh, 17h, no Repique Samba Lounge, **Praia de Camburi**. Clas.: 18. Ing.: Com lista, via Instagram @repiquevix, R$ 30 até 19h.
- **"MIGUÉ DE DOMINGO"** – Pedala Samba, DJ CB e Leqsamba, 16h, no Migué Botequim, **Tucum**. Ing.: Até 18h, homem paga R$ 20 e mulher entra de graça. Após, todos pagam R$ 25.

Para ouvir

- **SOL PESSOA** – Samba. 13h, no Brizz, **Enseada do Suá**.
- **AQUIVIX** – MPB. 17h, no Pub 426, **Praia do Canto**.
- **PAGODE À LA CARTE** – Pagode. 14h30, no Recanto Botequim, **Colina de Laranjeiras**.
- **SAMBA DA LU** – Samba. 13h, no Bar 426, **Jardim Camburi**.
- **ARIA BISPO** – Samba e MPB. 12h, no A Oca, **centro de Vitória**.
- **MARCUS PAULO** – Variado. 13h, no Carvoeiro, **centro de Guarapari**.
- **LEO VIEIRA** – Samba. 15h, no Bar do Paulista, **Morada de Laranjeiras**.

DIVULGAÇÃO/BEATRIZ CARPANEDO TINELLI



Anos 80 e 90

Sucessos da banda de rock estadunidense e músicas do grunge dos anos 80 e 90 formam o repertório do show que o Stone Temple Project faz hoje, às 17h, no Motor Rockers, **Praia do Canto**.

- **PAGODE DO ABREU** – Samba. 16h, no Bombar Carioca, **centro de Vila Velha**.
- **MAESTRO ZEZINHO** – Variado. 17h30, no Barteliê Gastrolounge, **Jardim da Penha**.
- **DJ LUKÃO E PAGODEOU** – Variado. 19h, na Arena Bar, **Praia do Canto**.
- **MULEKE 027, SAMBA CRIOULO E DJ LAION** – Samba. 18h, no Defume's, em **Jardim Marilândia**.
- **JOTTA** – Eletrônico. 14h, no Épico Beach Bar, **Curva da Jurema**.

Teatro

- **"MEL LISBOA CANTA E CONTA RITA LEE"** – Musical, 17h, no Sesc Glória, **centro de Vitória**. Ing.: esgotados.

Estado

- **7º FESTIVAL DA MOQUECA DE CONCEIÇÃO DA BARRA** – Na Orla do Cais de **Conceição da Barra**. Programação: Início da preparação das moquecas às 10h, Resenha do Bidu às 12h e Banda Agitus às 15h. Entrada gratuita.
- **CIRCO PORTUGAL INTERNACIONAL** – Montado na rod. Othovarino Duarte Santos, Res. Park Washington, **São Mateus**. Hoje, às 17h30 e 20h. Ing.: A partir de R$ 20 (Lateral/meia). Venda: circoportugal.com.

Especial

- **FESTIVAL VEM FORROZEAR** – Às 11h30, na **Praia do Morro**, próximo ao Quiosque 19, em Guarapari. Shows: Zé Olavo às 12h, Trio Maruí às 18h e 1/4 de Coco às 20h. Entrada gratuita.
- **RODA DE BOTECO - 21ª EDIÇÃO** – Até 6 de julho, em 40 bares e botecos de Vitória, Vila Velha, Cariacica e Serra. Preço do petisco: R$ 64,90 (inclui cerveja de cortesia).



Forró no Centro

O Trio Alvorada (SP) comanda o "Arraiá do Burburinho", que acontece hoje, às 15h, no Mercado da Capixaba, **centro de Vitória**. Ing.: R$ 35 (3º lote). Venda: sympla.com.br. Clas.: 18 anos.

Exposição

- **"VIDAS EM CORDEL"** – Com 22 trajetórias de vida ganham o formato de cordéis ilustrados, incluindo duas capixabas e uma homenagem à Dona Domingas. Visitação até hoje, das 9h às 16h, no Parque Pedra da Cebola, **Mata da Praia**. Entrada gratuita.
- **MUSEU E IMERSÃO: MISTÉRIOS DO ANTIGO EGITO E TERRA SANTA** – Reúne 77 peças arqueológicas originais e 115 réplicas, além de uma grande sala de imersão digital com projeções em 360 graus, efeitos sonoros e visuais. Até 17 de agosto, no Piso L3 do Shopping **Praia da Costa**. Hoje, das 14h às 21h. Ing.: R$ 50 (meia). Venda: museuegitoeroma.com.

Criança

- **"A PEQUENA SEREIA"** – Espetáculo infantil, às 15h e 16h, no piso L3 do Shopping **Praia da Costa**. Grátis.
- **ARRAIÁ DO DIVERSÃO** – Recreação infantil com brincadeiras e oficinas temáticas. Das 17h às 20h, no Shopping **Praia da Costa**. Grátis.
- **"MOANA"** – Peça, 17h, no Espaço Diversão do Mestre, no Shopping Mestre Álvaro, **Eurico Salles**. Grátis.



Humor em libras

Waton Filho é um comediante que apresenta shows de humor inteiramente em libras, a Língua Brasileira de Sinais. Hoje, ele se apresenta às 20h30, no Joker Comedy Bar, **centro de Vila Velha**. Ing.: R$ 25. Venda: sympla.com.br.

- **BUBU E AS CORUJINHAS** – Brinquedão temático. Até 29 de junho, na Praça de Eventos do Piso L2 do Shopping Mestre Álvaro, **Eurico Salles**. Hoje, das 12h às 21h. Valor: a partir de R$ 60 por 40 minutos.
- **PETER PAN - PARQUE TEMÁTICO** – Torre elástica, escorregadores tubulares, passarelas suspensas e piscina de bolinhas até 6 de julho, na Praça Central do Shopping Vitória, **Enseada do Suá**. Hoje, das 11h às 22h. Valor: R$ 40 para até 20 minutos.
- **MUSEU DAS ILUSÕES** – Com mais de 90 instalações reunindo um acervo único de ilusões de ótica, no Shopping Vila Velha, **Centro**. Hoje, das 12h às 21h. Valor: R$ 40 (meia). Acima de três pessoas, todos pagam meia-entrada. Ingressos à venda na bilheteria e no site Sympla.
- **QUINTALZINHO** – Oficina de pipa, cantinho musical, recreação, pintura artística e escultura de balão. Das 15h às 18h, no Nosso Quintal, na área externa do Shopping Vila Velha, **Centro de Vila Velha**. Grátis.

AT2

Kell canta sua solidão e nova fase em "Cadê Você"

Flávio Carvalho

Entre "Daquele Jeito" (2022) e a recém-lançada "Cadê Você", Kell França não parou. Foram mais de 300 músicas escritas, mesmo longe dos palcos. Nos bastidores, algo tão grandioso quanto a sua paixão pela música acontecia: passou a se reconhecer como um homem trans.

"Foram 3 anos que marcaram a mudança do meu destino nessa vida. Me aprofundei na composição, estudei o mercado e canções minhas estão compondo projetos dentro e fora do Estado. Agora, lanço a música que marca meu retorno mais maduro, completo e da forma que realmente sou: o Kell", afirma, ao **AT2**.

O artista capixaba reforça que o processo de mudança de identidade de gênero foi muito mais longo do que seus videoclipes foram capazes de registrar.

"Ao longo dos anos, fui me ouvindo e entendendo onde me encaixava até me sentir pronto para iniciar a transição de fato. Tudo tem sido uma vitória, os primeiros pêlos na barba... O mais marcante foi a mudança da minha voz. Me emocionei nas primeiras vezes que não consegui fazer certos agudos que antes eu fazia rindo", lembra.

Escrita em parceria com Mark Felix, Carllos Ghabbo e PC Compositor, "Cadê Você" é um retrato de todo esse processo que Kell encarou. A música trata da falta de presença, mesmo quando aquela pessoa amada está por perto.

"Essa letra foi escrita durante um momento da minha transição em que senti a famosa solidão que muitas pessoas que passam por esse processo relatam".

DIVULGAÇÃO



"LANÇO a música que marca meu retorno mais maduro, completo e da forma que realmente sou", diz Kell

Sudoku (Passatempos de lógica)

Complete cada tabuleiro de nove quadrados preenchendo os espaços vazios com números de 1 a 9, de modo que eles não se repitam em nenhuma fileira vertical nem horizontal nem em cada grupo de quadrados.



9			1		8	3		2
		8				6		
1								
				6	2	1	4	3
			3		7		2	
	3	1	8		4			
		2		9	3	8		5
	4	3	6	8				7
			2	7			3	1

9	6	7	1	4	8	3	5	2
3	5	8	7	2	9	6	1	4
1	2	4	5	3	6	7	8	9
8	7	5	9	6	2	1	4	3
4	9	6	3	1	7	5	2	8
2	3	1	8	5	4	9	7	6
7	1	2	4	9	3	8	6	5
5	4	3	6	8	1	2	9	7
6	8	9	2	7	5	4	3	1

Compre pelo site arecreativa.com.br Ou pelo telefone 0800 035 1422

Diretas (Palavras Cruzadas Diretas)

WWW.COQUETEL.COM.BR © REVISTAS COQUETEL 2016

PUBLICAÇÃO AUTORIZADA POR REVISTAS COQUETEL

Regalia dada pela classe social
Compositor de "Tempo Perdido"
Cinco, em francês
Esposa do falecido
O substituto de uma chapa política
Livro da Bíblia que se passa após a ressurreição de Cristo
Ave marinha
Processo de investigação policial
Cinema (abrev.)
Tatiana Leskova, bailarina
Arte da encenação como comédia e tragédia
Cancelado; excluído
Quantia indeterminada
Veículo Leve sobre Trilhos (sigla)
"(?) Anda Você", canção de Toquinho
Caçador na Mitologia grega
Peças do processo
Um, em inglês
Antena (abrev.)
Condado da Califórnia
Atributo; dom
Alta de preços
Jumento
O oposto do caos
Ação; gesto
Organização Mundial da Saúde (sigla)
Cor fluorescente
Boteco
Pessoas agradáveis; gentis
Prosperidade; melhora
Bolsa, em inglês
Estado do Pantanal (sigla)

BANCO 3/bag — one. 4/cinq. 5/órion. 6/orange.

Solução

		C		V				N
P	R	I	V	I	LE	G	I	O
	E	N	I	C		A		V
I	N	Q	U	E	R	I	T	O
	A		V			V	L	T
	T	E	A	T	R	O		E
	O	L		A	U	T	O	S
O	R	I	O	N		A	N	T
A	U	M	EN	T	O		D	A
	S	I		O	R	D	E	M
A	S	N	O		A	TO		E
B	O	A	S		N	E	O	N
		O		BA	G		M	T
P	R	O	G	R	E	S	S	O

#FaçaCoquetel
Assine e receba no conforto da sua casa!
COQUETEL

Horóscopo

POR: Personare

Áries
21/03 a 20/04

A criatividade ajuda a organizar a rotina e usar melhor os recursos. Reserve um tempo para atividades que tragam prazer e aprendizado.

Touro
21/04 a 20/05

Lua, Vênus e Urano em seu signo destacam seu carisma. Trocas culturais e criatividade renovam sua forma de lidar com o dia a dia.

Gêmeos
21/05 a 20/06

Ressignificar emoções ajuda a superar inseguranças. Isso fortalece sua autoestima e impulsiona mudanças neste momento.

Câncer
21/06 a 22/07

Seu carisma fica mais evidente nas interações, elevando sua confiança e atraindo pessoas em busca de companhias agradáveis.

Leão
23/07 a 22/08

Sua motivação cresce frente às responsabilidades cotidianas. Criatividade ajuda a manter metas com equilíbrio e bem-estar.

Virgem
23/08 a 22/09

Seus ideais se fortalecem. Atividades culturais trazem prazer e ajuda a tornar as trocas interpessoais mais ricas e significativas.

Libra
23/09 a 22/10

Lua, Vênus e Urano favorecem o autoconhecimento. Valorize os prazeres simples e fortaleça os laços com quem traz acolhimento e afeto.

Escorpião
23/10 a 21/11

Trocas leves e criativas marcam o dia. Parcerias ganham mais dinamismo e abrem novas possibilidades neste momento.

Sagitário
22/11 a 21/12

A rotina se renova com pequenas mudanças. Criatividade torna as tarefas mais leves e também eficientes nesta fase da sua vida.

Capricórnio
22/12 a 20/01

Lazer e cultura se equilibram. Trocas que sejam agradáveis fortalecem a sua autoestima e também favorecem boas conexões.

Aquário
21/01 a 19/02

O lar ganha leveza com Lua, Vênus e Urano. Valorize a convivência e promova mudanças que fortaleçam o bem-estar de quem está por perto.

Peixes
20/02 a 20/03

Carisma e comunicação em destaque neste momento. Relações se fortalecem com trocas significativas e mais criativas.

Eufrázio

SOCIAL



POR THAMA BOLDRINI

social@redetribuna.com.br



ASSISTA AO POD+SOCIAL NO tribunaonline.com.br OU APONTE A CÂMERA PARA O **QR CODE.**

Arte e cultura

O Museu Vale prepara a exposição "Vidas em Cordel", com abertura no dia 26 de junho, no Centro de Ciências, em Colatina. A mostra itinerante é realizada em parceria com o Museu da Pessoa.

Com a cadência musical da literatura de cordel, 23 trajetórias de vida são apresentadas, incluindo duas capixabas: Regina Maria Ruschi, rendeira de bilro da Barra do Jucu, e Dilvana Silva Santos, catadora de materiais recicláveis de Colatina, além de uma homenagem à Dona Domingas, símbolo da luta da população negra do Estado.

Fica a dica

Em um cenário de custos crescentes e alta pressão regulatória, a prevenção tem se consolidado como o verdadeiro caminho para a sustentabilidade das operadoras de saúde.

Para o médico e executivo Marcio Almeida, CEO da Bluzz Saúde, investir em cuidado coordenado, escuta ativa e acompanhamento contínuo é o que de fato transforma vidas: "Prevenção não é um apêndice, é a espinha dorsal da operação".

* * *

CACÁ LIMA / DIVULGAÇÃO



O DJ De Prá

DIVULGAÇÃO



O BOHO chic é tendência do momento e, segundo Ana Luiza Azevedo, diretora-executiva das Óticas Paris, o modelo Ray-Ban Aviador 2198, clássico da marca, tem sido um fenômeno de vendas

Tendência

Os Labubu estão conquistando fãs no mundo todo e prometem ser a próxima grande febre entre colecionadores de Pop Art e fashionistas. Os bonequinhos de pelúcia estão viralizados e esgotados em boa parte do mundo. O artista por trás deles é Kasing Lung, um ilustrador e designer de Hong Kong.

* * *

DIVULGAÇÃO



ALCIDES Perovano com os três filhos, Felipe, Tiago e Matheus, na Itália

TERMÔMETRO



IN

INVERNO COM BAIXA TEMPERATURA



OUT

DOENÇAS RESPIRATÓRIAS

Melhor amigo

Com a chegada do inverno, os pets precisam de atenção redobrada. Tremores, apatia e patas geladas são sinais de que o animal está com frio. A coordenadora e professora do curso de Medicina Veterinária da Faesa, a médica veterinária Thaiz de Deco Souza, ensina: "Camas quentinhas, roupas para os mais sensíveis, banhos em horários mais quentes e vacinas em dia. Se está frio para você, está para seu pet também".

* * *

DIEGO MORALES/DIVULGAÇÃO



LUCIANA Almeida, Bruna Bezerra, Marcela Grasselli, Kassio Fontoura e Brunella Covre em lançamento de ambiente assinado

DIVULGAÇÃO



O ESCRITOR Marco Kbral foi empossado membro do Instituto Histórico e Geográfico do Espírito Santo ao lado da escritora Marcela Guimarães Neves

CACÁ LIMA/ DIVULGAÇÃO



MARIANA Laperrière e Letícia Finamore

Quem disse?

"Natural para mim". Do cantor Bell Marques sobre 'energia de 20' aos 72 anos.

Felicidades!

Os parabéns da coluna aos aniversariantes de hoje: Antonio Carlos Galvêas Miranda e Cid Paulo Leal.

Vitrine



O CASAL Paula Pretti e Thiago Lacerda nas Bodas de Prata de Giovanna e André Rosa.

* * *

NO dia 28 de junho, o advogado Raphael Boldt será um dos palestrantes da Imersão Criminal Player, evento de excelência voltado a criminalistas. Em pauta, sua visão sobre recursos nos tribunais superiores.

* * *

EVERLAM Elias Montibeler, coordenador do Laboratório das Cidades (LabCidades), será um dos painelistas da 3ª Conferência Internacional de Portos, que será realizada nos dias 10 e 11 de setembro, em Vitória. O evento vai reunir grandes nomes do setor portuário e logístico.

* * *

CAROLE Crema, referência no Brasil em confeitaria, e João Carlos Butske, eleito o melhor padeiro das Américas, são presenças confirmadas na Panshow 2025, maior evento do segmento, que acontece na próxima semana em Vila Velha, entre os dias 24 e 26.

* * *

OS hospitais da Unimed Sul Capixaba agora fazem parte de um seleto grupo de apenas sete instituições reconhecidas internacionalmente por excelência tecnológica, com a conquista da certificação HIMSS EMRAM, no seu mais alto nível.

* * *

E VIDA que segue!

Eufrázio

POP . ZAP

FOTOS: INSTAGRAM

"Libido não é só sexual, mas é o tesão da vida"

Aos 62 anos, Claudia Ohana segue desafiando padrões e defendendo a liberdade feminina sempre e o "tesão pela vida".

"Devemos lutar contra o etarismo, porque as mulheres hoje em dia estão maravilhosas, felizes e querem espaço na sociedade. Trabalhando, fazendo sexo...", afirmou no programa "Surubaum", destacando que o prazer não deve ser limitado pela idade.

A atriz reconheceu que a menopausa traz mudanças significativas, como a diminuição da libido, porém disse que isso pode ter lado positivo: "Dá uma acalmada, o que, às vezes, é bom, porque você só fica focada naquilo. A libido não é só sexual, mas é o tesão da vida. Isso é muito importante, porque senão você deprime".

Claudia, que atualmente vive uma "amizade colorida", disse estar tranquila em relação ao seu momento afetivo e pessoal.

Na entrevista, Claudia relembrou o impacto causado por seu famoso ensaio para a Playboy, principalmente por não se depilar. Ela afirmou que, na época, os leitores não se chocaram com a naturalidade de sua imagem, mas que, com o tempo, o ensaio virou motivo de polêmica.

"A nudez sempre foi muito natural para mim", disse, ressaltando que cresceu em ambiente livre, com artistas. "A gente passava fins de semana com vários atores, nossos colegas. Eu era menor de idade, e todo mundo tomava banho de cachoeira nu, na praia nu. Nunca foi tabu, nenhum problema".



CLAUDIA OHANA defende lado positivo da menopausa: "Dá acalmada"



"Segredo é manter dívidas altas para ter humildade"

O cantor João Gomes, de 22 anos, não é conhecido apenas por sua voz grave. A humildade virou sua marca, apesar do sucesso na carreira.

Qual o segredo para continuar humilde? "As dívidas. O segredo é se manter com dívidas altas para ter o pé no chão. Brincadeira... A gente aprende", afirmou em entrevista.



Festa Junina na TV Tribuna/Band

Hoje, a partir das 17h30, tem festa de São João na **TV Tribuna/Band.** Livia Nepomuceno aterrissa no estádio Serra Dourada, em Goiás, para mostrar os melhores momentos do Arraiá do Bem, com Leonardo, João Bosco & Vinícius e participação surpresa de Gusttavo Lima, Calcinha Preta, Hugo & Guilherme, Xand Avião, entre outros. Além de muita música boa, o público acompanhará os bastidores e entrevistas exclusivas.

"O telespectador vai se ver dentro do São João e descobrir que Goiânia não é só a terra do bom sertanejo, mas que o acordeom e a sanfona também têm espaço no serrado. Teremos um show mais animado que o outro, com uma dose de culinária e danças típicas. Eu sou apaixonada por essa época do ano. Quando era criança, brincava de quadrilha, participava de competições, então me senti em casa", afirma a apresentadora.



Dra. Oliete Guerra
Médica Dermatologista
CRM 1415 • RQE 273

CUIDADOS COM A PELE NO INVERNO

No inverno a pele tende a ficar mais seca e sensível, exigindo cuidados especiais. É fundamental manter a hidratação, tanto interna quanto externa. Vale lembrar então:

- Os banhos não devem ser muito quentes e prolongados, usar sabonetes neutros e evitar o uso de buchas;
- Manter o uso do protetor solar mesmo em dias nublados, pois os raios UVA continuam ativos;
- Usar hidratantes específicos para o rosto e o corpo, preferencialmente logo após o banho, pois a pele úmida absorve melhor;
- Não esquecer dos lábios, aplicando o hidratante labial com frequência para evitar as rachaduras;
- Mãos e pés também ressecam mais, por isso é essencial mantê-los hidratados com produtos específicos;
- Manter uma dieta saudável e equilibrada.

Além disso o inverno é uma ótima época para realizar alguns procedimentos dermatológicos, como **tratamentos a laser**, pois a exposição ao sol é menor. Lembrando que há uma otimização dos resultados, quando associamos o **Ultrassom Microfocado**, **Eletroporação**, **Radiofrequência Microagulhada**, entre outros, utilizando **PDRN**, **Exossomos** e **Nanogolds**.

A INDICAÇÃO DOS PRODUTOS E TRATAMENTOS DEVE SER ORIENTADA POR UM MÉDICO DERMATOLOGISTA.

PROCEDIMENTOS

- **Surgical Derm** - Plasma
- **Vektra Pico** - Q-Switched 532 e 1064nm
- Laser CO2 Fracionado
- Bioestimuladores de Colágeno
- Nanogold
- RF Microagulhada Fracionada
- Luz Intensa Pulsada
- Nd: Yag 1064nm
- Er: Yag 2940nm
- Ultrassom Microfocado
- Eletroporação
- Toxina Butolínica
- Ácido Hialurônico Injetável



ACESSE

Av. Hugo Viola - 931 - 2° andar - Jardim da Penha - Vitória - ES - (27) 3324 1600 - (27) 99941 0151

draolieteguerra

A TRIBUNA
ESPECIAL
VITÓRIA, ES | DOMINGO, 22 DE JUNHO DE 2025

CARIACICA 135 ANOS:

A cidade que não para de crescer!

Investimentos recordes de R$1,5 bilhão em infraestrutura foram feitos nos últimos quatro anos





Quase 1.400 escrituras entregues a moradores > 3



Recursos tecnológicos nas salas de aula > 4



Cidade cada vez mais limpa e agradável > 8

Eufrázio

Especial

FOTOS: CLAUDIO POSTAY/PMC

OBRAS

Investimentos garantem qualidade de vida

Já são R$ 1,5 bilhão investidos no município de Cariacica em obras de infraestrutura, em todas as áreas e em todos os bairros

Cariacica tem muitos motivos para comemorar a chegada aos 135 anos. Nos últimos quatro anos a cidade recebeu investimentos recordes na ordem de R$ 1,5 bilhão, destacando principalmente obras de infraestrutura, como drenagem e pavimentação.

Mais de 800 ruas foram drenadas e pavimentadas entre 2021 a 2024 e novos investimentos foram anunciados, na ordem de R$ 100 milhões, para drenagem e pavimentação de 117 ruas e a construção de um novo viaduto no município, desta vez, no Trevo de Alto Laje, cuja licitação será anunciada no dia do aniversário da cidade, na terça-feira, dia 24 de junho.

Para se ter uma ideia, 40% da área urbana do município não tinham pavimentação. Hoje, esse percentual está em 24%.

"Infraestrutura é hoje o que a cidade mais precisa. Estamos trabalhando com afinco para garantir que mais ruas sejam drenadas e pavimentadas. Queremos levar essas melhorias para todo o município de Cariacica", comenta o prefeito Euclério Sampaio, que está no segundo mandato.

Um dos principais marcos da atual gestão foi o aumento da receita municipal, que passou de R$ 880 milhões em 2021 para mais de R$ 1,7 bilhão em 2024. Nesse período, Cariacica passou a figurar entre as 20 cidades brasileiras com maior taxa de investimento e recebeu nota A+ do Tribunal de Contas do ES e o Selo Ouro em Transparência Pública.

"Assumimos uma cidade com demandas prioritárias em todas as áreas: Educação, Saúde, Infraestrutura, e conseguimos mudar esse cenário, atraindo empresas, aumentando a arrecadação e fazendo entregas que melhoraram a qualidade de vida e também a autoestima do morador do município", disse o prefeito.

Há décadas o município não recebia obras estruturantes, como a Avenida América, o Viaduto Dona Rosa, o Mercado Municipal, a orla e o Parque da Cidade.

Como consequência dessa infraestrutura, Cariacica tem atraído mais empresas. Em pouco mais de quatro anos, 37 mil novas empresas se instalaram no município, que se destaca como polo logístico na Grande Vitória.

De acordo com o secretário municipal de Obras, Weverton Moraes, a gestão valoriza também os empreendedores, tanto que está realizando a drenagem e pavimentação de quase três quilômetros no bairro Cajueiro, para fomentar o desenvolvimento de mais um polo logístico.

ENTREGAS

Infraestrutura e equipamentos urbanos

- **MAIS DE R$ 60 MILHÕES** em obras de prevenção de desastres naturais, como de contenção de encostas e muro de contenção.
- **CONSTRUÇÃO DE DOIS CENTROS** de Convivência para Pessoa Idosa (CCPI).
- **CONSTRUÇÃO DO CENTRO POP** para atendimentos às pessoas em situação de rua.
- **INSTALAÇÃO DE LUMINÁRIAS** inteligentes na Avenida Expedido Garcia.
- **MAIS DE 60 PONTOS DE WI-FI** gratuitos espalhados pela cidade.
- **MODERNIZAÇÃO DA ILUMINAÇÃO** pública, com a instalação de 40 mil lâmpadas de LED.

Projetos de destaque

- Nova Orla da cidade
- Construção do Mercado Municipal
- Viaduto Dona Rosa
- Novo Centro Administrativo
- Revitalização da Avenida América, Complexo Hugo Viola e Parque da Biquinha
- Obras de revitalização em Vila Palestina e do Parque de Exposições



NOVA ORLA DE CARIACICA se tornou lugar para práticas esportivas, passeios e eventos culturais no município

Construção de viaduto em tempo recorde na cidade

Construído em tempo recorde, o viaduto Rosa de Angeli Bazelate (Dona Rosa), na Avenida Mário Gurgel, inaugurado em fevereiro deste ano, é considerado um dos instrumentos mais importantes de mobilidade urbana em Cariacica.

A obra demandou quase R$ 50 milhões em investimento, por meio de uma parceria celebrada entre a Prefeitura de Cariacica e o governo do Estado.

"Trabalhamos para oferecer um espaço bem cuidado, refletindo nosso compromisso com a qualidade de vida dos moradores e a valorização desse importante equipamento público, que é o Viaduto Dona Rosa. A parceria com o governo do Estado foi significativa para a conclusão da obra e seguiremos juntos cuidando de Cariacica, porque quem ama, cuida!", destacou na ocasião da inauguração o prefeito da cidade, Euclério Sampaio.

A construção do viaduto, iniciada em maio de 2024, foi concluída e entregue seis meses antes do prazo estimado para sua conclusão. A obra dinamiza o tráfego de mais de 120 mil veículos, que passam diariamente pelo município, com a eliminação de semáforos, além de melhorar o acesso à Avenida Expedito Garcia, principal via de Campo Grande.



VIADUTO DONA ROSA recebe o tráfego de mais de 120 mil veículos diariamente. Sem os semáforos, o trânsito flui melhor

O viaduto, que tem 700 metros de extensão e conta com oito metros de altura no eixo central, conta com muros de escamas, viaduto central em concreto armado, calçada cidadã e ciclovia com defensa metálica, sinalização horizontal, vertical e semafórica, iluminação em LED e drenagem e recapeamento nas vias marginais.

ENTREGAS



MERCADO MUNICIPAL, inaugurado neste ano



CICLOVIA na Avenida América

MELHORIAS



"Assumimos uma cidade com demandas prioritárias em todas as áreas e conseguimos mudar esse cenário, atraindo empresas, aumentando a arrecadação e fazendo entregas que melhoraram a qualidade de vida e a autoestima do morador do município"

Euclério Sampaio, Prefeito de Cariacica

HABITAÇÃO

Quase 1.400 escrituras entregues

O programa de Regularização Fundiária vai atingir um marco histórico com a entrega de 550 escrituras somente neste mês

No mês em que o município de Cariacica completa 135 anos, o Programa de Regularização Fundiária registra uma marca histórica: a entrega de 550 escrituras em um único mês. Para um município onde 70% dos proprietários não possuem o documento oficial de propriedade do imóvel, essa é uma conquista social de grande impacto.

Ter a escritura em mãos é uma segurança para o morador. Na maior parte das vezes, é um sonho realizado. Desde 2024, a Prefeitura de Cariacica vem fazendo a entrega do documento e, neste período, já são quase 1.400 moradores beneficiados.

Diferente de outros programas, onde os munícipes recebem apenas o título de posse e ainda precisam providenciar a documentação final em cartório, em Cariacica eles já saem com a escritura definitiva em mãos. Isso garante a propriedade legal de seus imóveis, evita etapas adicionais e oferece uma solução prática e definitiva para quem aguarda há anos o reconhecimento oficial da posse de um imóvel para, finalmente, poder chamá-lo de sua casa.

De acordo com o secretário municipal de Habitação, Wellington Silva, o programa já conseguiu atender 45% da demanda. "Cada escritura entregue é uma vitória para a cidade e, principalmente, para quem há anos sonha com a segurança de ter sua casa legalizada", destacou.

O processo de regularização fundiária é demorado, pois depende de muitos departamentos, cartórios, matrícula e registro. Mesmo assim, a Prefeitura de Cariacica tem conseguido avançar. "Nós temos praticamente 5 mil processos em andamento no cartório", conta o secretário.

FOTOS: CLAUDIO POSTAY/PMC



ENTREGA DE ESCRITURAS A MORADORES DE MUCURI: prefeito Euclério Sampaio entregou o documento a moradores que residem há anos no bairro de Cariacica mas que não tinham documento que comprovasse a posse do imóvel

> "Moro aqui há 50 anos e esse documento é uma grande conquista. Muitas pessoas não têm condições de fazer com o próprio dinheiro. Isso é muito necessário e garante que o imóvel é meu, no meu nome"
>
> **Jair Posati, morador de Mucuri**

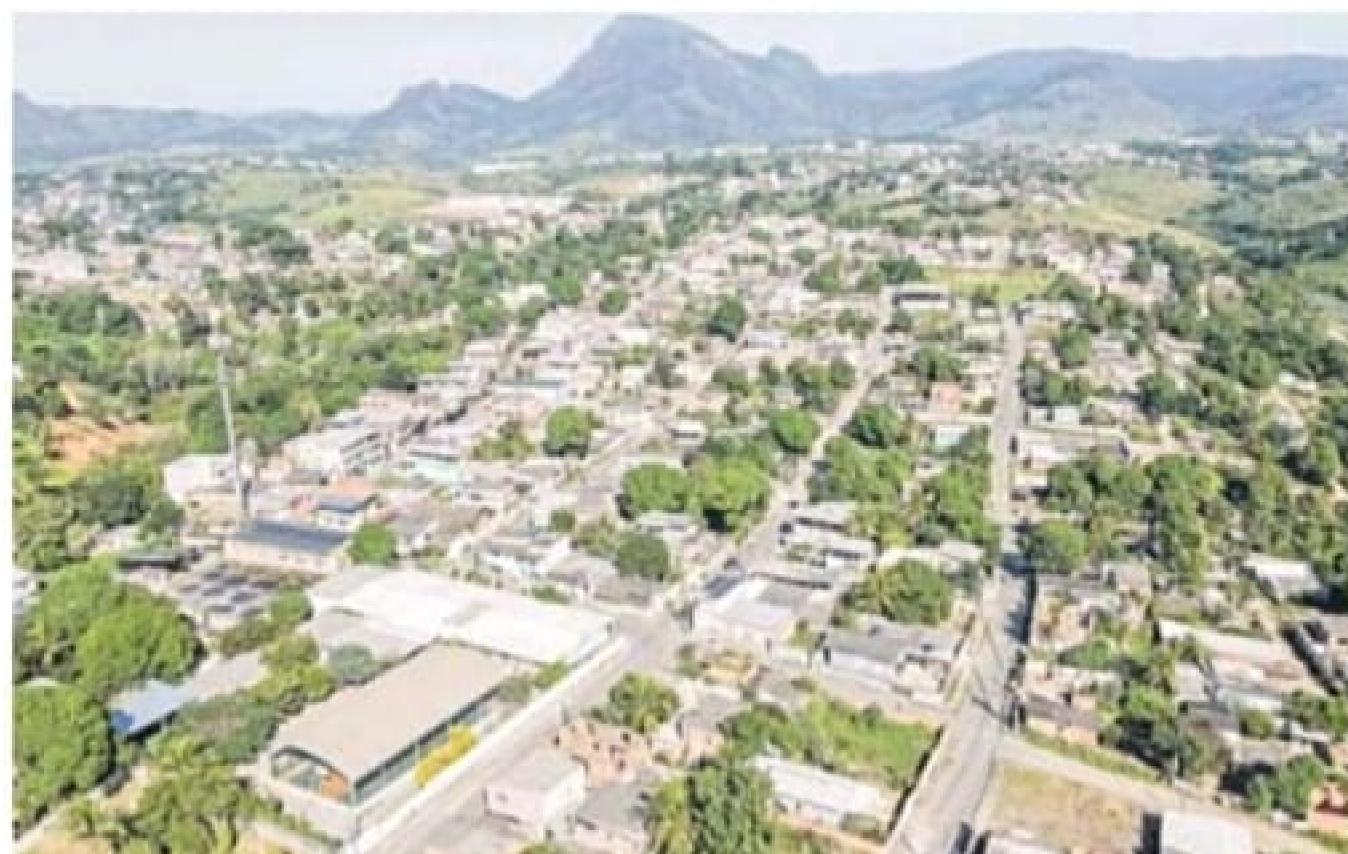
MUCURI

Quase 300 famílias dos bairros Mucuri, São Gonçalo e Montes Claros já podem dizer que são, oficialmente, donos de seus imóveis. A Prefeitura de Cariacica, por meio da Secretaria de Habitação, realizou a entrega das escrituras para as famílias.

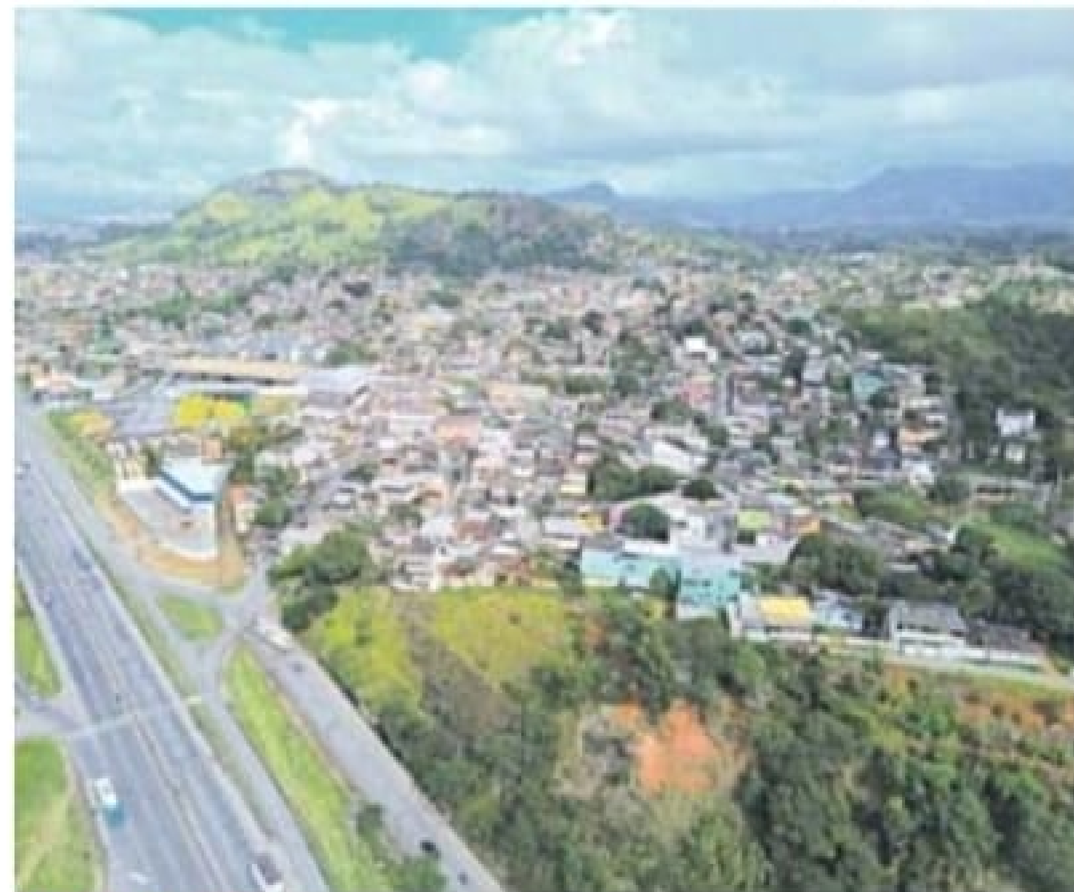
O prefeito Euclério Sampaio destacou que este é mais do que um documento. "Essas entregas representam segurança jurídica dos imóveis e mais dignidade para os moradores. São mais de 550 escrituras que, neste mês, estamos entregando para os munícipes. É mais um cuidado com a nossa população e a nossa cidade", afirmou.



> "Estou muito feliz. Eu só tinha o recibo de compra e venda e agora recebi minha escritura para poder vender, reformar. Estou muito feliz com essa conquista."
>
> **Maria Izabel da Silva, mora na região há 20 anos**



VISTA DO BAIRRO NOVA ESPERANÇA, EM CARIACICA, onde moradores foram contemplados com a regularização fundiária



VISTA DE MUCURI: bairro beneficiado com a regularização dos imóveis

Bairro comemora regularização

Moradores do bairro Nova Esperança celebraram um momento histórico: a entrega de 150 escrituras de imóveis durante uma cerimônia realizada neste mês de junho na Escola Municipal de Ensino Fundamental (EMEF) Padre Antônio Lute.

A ação faz parte da programação de aniversário dos 135 anos de Cariacica, que inclui a entrega de aproximadamente 550 escrituras a famílias de diferentes bairros da cidade ao longo do mês de junho.

A iniciativa é realizada por meio do programa de Regularização Fundiária da Secretaria Municipal de Habitação e tem como objetivo oferecer segurança jurídica, valorização dos imóveis e mais dignidade para os moradores beneficiados.

Eufrázio

Especial

FOTOS: CLAUDIO POSTAY/PMC



AULA COM LOUSA DIGITAL na Escola Talma Sarmento de Miranda, no bairro São Geraldo, em Cariacica. Ferramenta permite mais interatividade

EDUCAÇÃO

Recursos tecnológicos nas salas de aula

Lousas digitais, impressoras 3D e laboratório de Ciências no dia a dia de alunos e professores da rede municipal de Cariacica

Com uma rede de ensino que atende a 54.500 alunos, distribuídos em 128 escolas, a Educação no município de Cariacica vem recebendo investimentos voltados à tecnologia, utilizando ferramentas inovadoras que auxiliam tanto os alunos como os 6 mil profissionais que atuam na educação municipal.

Um dos exemplos é a utilização de lousas digitais nas salas de aula. As escolas de ensino fundamental já contam com 100 lousas digitais que ajudam a dinamizar as aulas.

O equipamento oferece funções como escrita e apagamento digitais, uso de computadores integrados, ferramentas geométricas, modo de pintura e a possibilidade de gravar aulas.

Além disso, os professores podem utilizar uma caneta especial com câmera acoplada, que faz a leitura dos códigos binários da lousa.

"São investimentos fundamentais para proporcionar aos nossos alunos acesso à tecnologia no processo de aprendizagem e aos profissionais o uso de ferramentas inovadoras para o ensino", afirma a secretária de Educação, Luzian Belisario.

Professora na Escola Municipal de Ensino Fundamental (Emef) Thalma Sarmento de Miranda, Danielly Correia de Oliveira Sacramento destaca que a experiência tem sido proveitosa.

"A tecnologia das lousas tem chamado muito a atenção das turmas. Posso explorar vídeos, textos e livros de uma forma bem dinâmica e eles prestam muito atenção e compreendem mais o que está sendo abordado. Há muita conectividade nas aulas e isso mostra que estamos no caminho certo", disse.

Alunos também aprovaram o uso da tecnologia. "Dá para fazer muitas atividades que no quadro normal não dá para fazer", disse a aluna Maria Carolina, referindo-se ao uso da caneta 'especial' para escrever. Já a colega Sofia Silva disse que "com a lousa digital fica mais fácil de entender e aprender o que a professora está ensinando".

As lousas digitais somam às demais ações da Educação neste ano letivo de 2025, como os kits de material escolar, as novas peças de uniforme escolar, mobiliário escolar e novos materiais didáticos para recomposição da aprendizagem.

SAIBA MAIS

Modelo de ensino

Cariacica já conta com 20 escolas de Tempo Integral. A marca foi alcançada neste ano de 2025 e, com a ampliação, que engloba um salto de 15 para 20 unidades, as oportunidades de aprendizagem também são ampliadas.

Passaram a integrar a este modelo de ensino as seguintes escolas: Escola Municipal de Ensino Fundamental de Tempo Integral (EMEFTI) Professora Tânia Pôncio, em Vila Cajueiro; a EMEFTI Almerinda Portela, em Vila Progresso; a EMEFTI Arthur Da Costa e Silva, no Bairro Aparecida; a EMEFTI Manoel Paschoal, em Nova Canaã; e a EMEFTI Presidente Castelo Branco, em Porto de Santana.

Kits escolares

Mais de 50 mil alunos da rede municipal de Cariacica foram beneficiados com os kits de material escolar completos, que foram entregues no primeiro dia letivo de 2025.

O material foi preparado para atender às necessidades pedagógicas dos estudantes de todas as etapas de ensino, da Educação Infantil ao Ensino Fundamental (6º ao 9º ano).

Os alunos receberam itens como agenda escolar, cadernos, caixa de lápis de cor, apontador, borracha, caneta, cola, entre outros.

INVESTIMENTOS E APRENDIZAGEM



"São investimentos fundamentais para proporcionar aos alunos acesso à tecnologia no processo de aprendizagem e aos profissionais o uso de ferramentas inovadoras"

Luzian Belisario, Secretária de Educação

Aprendizado dinâmico e interativo

Para garantir facilidade e agilidade na sala de aula, os estudantes de todas as escolas de Ensino Fundamental da rede de ensino de Cariacica contam com os Laboratórios Didáticos Móveis, que reúnem materiais para experiências durante as aulas práticas de Ciências e atendendo o currículo do Ensino Fundamental.

Por contar com materiais acomodados dentro da própria unidade de trabalho e ser móvel, o laboratório oportuniza que a aula vá de encontro ao aluno, onde ele estiver. Os equipamentos podem ser transferidos de um espaço para o outro ou até mesmo para as feiras de Ciências.

Na Escola Municipal de Ensino Fundamental (Emef) Manoel Mello Sobrinho, os equipamentos têm contribuído muito para as aulas de Ciências.

"O uso do laboratório é um ganho muito grande para a disciplina e contribui para o desenvolvimento de novas habilidades e novas possibilidades para adquirir conhecimento", disse a professora Marília Santiago.

Ao todo são mais de 900 componentes para uso nas experiências.

No laboratório há bancada de trabalho, reservatório de água, compressor de ar, unidade de calor (gás), extintor de incêndio, sistema de segurança, medidor de nível de água, toalheiro para papel, tubos de ensaio, tabelas periódicas, lupas, entre outros materiais tanto para professores quanto para os alunos.



LABORATÓRIO MÓVEL CIÊNCIAS: aulas mais interessantes e aprendizado com experiências na prática

2 mil novas vagas após construção e reformas

Desde 2021, mais de 90 escolas da rede municipal de Cariacica passaram por reformas e melhorias, incluindo adequações de telhado, rede elétrica, fachada, muros e quadras. O investimento já soma mais de R$ 86 milhões e, por meio destas intervenções, mais de 2 mil novas vagas foram geradas.

Uma dessas escolas é a Escola Municipal de Ensino Fundamental (Emef) Agustinha Muniz de Oliveira, que foi totalmente revitalizada para a comunidade de Vila Prudêncio.

"Era uma obra muito esperada. E agora uma nova história se inicia na escola, que é uma máquina que gera, faz fluir e transforma", disse a diretora Gessineia Mazioli.

Além disso, sete novas escolas foram construídas entre 2021 e 2024, ampliando a capacidade da rede municipal em 2 mil novas vagas neste período.

Até março deste ano, sete escolas tiveram suas reformas concluídas e duas novas unidades estão em construção: o Centro Municipal de Educação Infantil (CMEI) Prolar e a Escola Municipal de Ensino Fundamental (EMEF) Nilton Gomes. Juntas, elas vão criar mais mil vagas para os alunos do município.

Neste mês foram entregues a EMEF Manoel Paschoal de Oliveira e a EMEF Almerinda Portela Colodette.

Eufrázio

Especial


CLÁUDIO POSTAY

CARIACICA é o segundo município capixaba com maior taxa de investimento e se tornou um ambiente atrativo e favorável para novos negócios

O QUE ELES DIZEM



"Uma cidade desenvolvida gera emprego e renda e reduz a vulnerabilidade social. Construímos o presente, de olho no futuro"

Shymenne de Castro, vice-prefeita de Cariacica



"Focamos no desenvolvimento das 14 regiões do município, de acordo com a vocação de cada uma delas"

Sandro Heleno, secretário municipal de Desenvolvimento da Cidade

Mais de 5 mil novas empresas

De janeiro a maio deste ano, número de novos negócios em Cariacica foi quase 30% superior ao mesmo período do ano passado

Entre janeiro e maio deste ano, 5.246 empresas foram abertas em Cariacica, um reflexo do desenvolvimento do município, que se consolida, a cada dia, como um ambiente propício para empreender.

O número é cerca de 30% maior do que o registrado no mesmo período do ano passado, quando 4.061 novos empreendimentos foram registrados. E o desejo de empreender em Cariacica não é à toa: o município é o segundo no Espírito Santo e o 14º no Brasil com maior taxa de investimento.

A vice-prefeita, Shymenne de Castro, destaca que a gestão municipal tem sido abrangente na construção de um cenário favorável ao desenvolvimento.

"Trabalhamos, por exemplo, na mobilidade urbana, fazendo vias para melhorar acessos e pavimentando áreas próximas ao complexo empresarial. Assim, atraímos empresas, geramos emprego e renda, melhoramos a qualidade de vida da população e combatemos a vulnerabilidade social. Fazemos hoje, pensando no amanhã. Construímos o presente, de olho no futuro", diz.

O secretário municipal de Desenvolvimento da Cidade, Sandro Heleno, cita alguns fatores que fazem Cariacica ser atrativa.

"O município está com uma ambiência saudável para novos negócios. É um dos mais céleres do Estado na abertura de empresas, com rapidez na liberação das licenças necessárias. Por meio do programa Simplifica, o processo é ágil desde a pesquisa de viabilidade das empresas", explica.

Sandro destaca a importância do acompanhamento após a abertura dos negócios. "Estamos buscando qualificar profissionais, para entregar a essas empresas mão de obra preparada. Em parceria com instituições como o Sebrae, queremos, também, qualificar os empreendedores", cita.

O secretário ressalta que o crescimento do município passa também pelo desenvolvimento logístico, com a retomada do transporte ferroviário e o modal marítimo, e de saúde e de moradia.

"Investimos na infraestrutura da cidade, estamos discutindo um polo empresarial em terrenos que estão sendo regularizados e temos interagido com o Estado na questão de licenças, para atrair construtoras. Temos uma prospecção de 1800 unidades de moradias nos próximos dois anos, só com uma empresa", exemplifica.

Neste mês, foi inaugurado na cidade, um centro automotivo com R$ 48 milhões em investimentos privados.

"A orientação do prefeito Euclerio Sampaio é desenvolver a cidade como um todo. Focamos no desenvolvimento das 14 regiões, de acordo com a vocação de cada uma delas", diz Sandro Heleno.

Crédito de até R$ 150 mil para empreendedores

Empreendedores de Cariacica já podem planejar novos investimentos. Em breve, será inaugurada no município uma agência de microcrédito, em parceria com instituições bancárias. A previsão é que sejam concedidos créditos de até R$ 150 mil, com carência e prazo alongado para pagar.

O secretário municipal de Desenvolvimento Econômico, Sandro Heleno, conta que a agência ficará no Centro Administrativo, na avenida Alice Coutinho, no bairro Vera Cruz. A inauguração já será no próximo mês, em julho, e, segundo o secretário, é mais um presente de aniversário para Cariacica e para quem empreende no município.

"Estamos em busca de parcerias com diversas instituições, para conseguir as condições mais atrativas para os empreendedores. No Programa Nossocrédito, pelo Banestes, o valor é de até R$ 21 mil. Estamos, também, interagindo com o Sebrae, para lançar mão do Fundo de Aval para a Micro e Pequena Empresa (Fampe), facilitando acesso a crédito de até R$ 150 mil", comenta.

Sobre as condições dos financiamentos, Sandro Heleno pondera que cabe a cada instituição estabelecê-las, mas diz que o município está negociando, de forma a ajudar os empreendedores.

"Queremos uma carência de até seis meses para começar a pagar, além do prazo mais dilatado de quitação, para que o empreendedor possa fazer um capital de giro", explica.

O secretário afirma que o município também vai qualificar os empreendedores, para que saibam gerenciar o pós-financiamento, sem se endividar. "Queremos dar as condições para que eles cresçam na cidade", destaca.

Empresários estão otimistas

Investimentos em infraestrutura, ambiente favorável aos negócios e localização estratégica. Com esse cenário, é possivel enxergar um futuro promissor para Cariacica, na opinião de grandes empresários que atuam na cidade.

Renan Chieppe, vice-presidente do Grupo Águia Branca, cuja sede está em Cariacica desde 1973, cita o boom de crescimento que o município tem vivido nos últimos anos.

"Vemos a atração de grandes investimentos e decisões administrativas fundamentais para o desenvolvimento e para a geração de empregos na cidade. Estou convicto de que Cariacica dará saltos ainda maiores no futuro", afirma.

O empresário Ernande Bremenkamp, diretor no Grupo Bremenkamp, que tem uma história de evolução na cidade, cita o potencial logistico como determinante para o desenvolvimento.

"O crescimento econômico da cidade vem melhorando muito nos últimos anos. Para mim, Cariacica poderia ser o 'coração' da logística do Estado, em virtude de sua localização privilegiada, próxima aos municípios da Grande Vitória, aos portos e cortada por duas rodovias importantes", argumenta.

Sérgio Lube, que escolheu Cariacica como cenário para instalar uma distribuidora, ressalta que o município está no caminho certo para crescer mais.

"Os investimentos em infraestrutura e as parcerias estabelecidas nas diversas esferas de poder são importantes para isso", afirma o empresário.


DIVULGAÇÃO

RENAN Chieppe, vice-presidente do Grupo Águia Branca, cuja sede está em Cariacica desde 1973, prevê novos saltos de crescimento para a cidade

Eufrázio

Mais infraestrutura na saúde e maior acesso para cidadãos

Reforma e construção de Unidades Básicas de Saúde ampliam a capacidade de atendimento e a qualidade dos serviços

Diante dos investimentos que estão sendo feitos, é possível afirmar que a saúde em Cariacica está em plena recuperação. Na verdade, caminha para um estado no qual nunca esteve antes, com unidades mais amplas e novos serviços.

"Hoje, mais de 90% da população cariaciquense dependem da saúde pública. É mínimo o percentual que dispõe de planos de saúde. Isso faz com que a demanda seja muito alta, e o município tem trabalhado para garantir atendimento de qualidade para todos", afirma o secretário municipal de Saúde, Pedro Ivo da Silva.

A construção de Unidades Básicas de Saúde (UBSs) em Retiro Saudoso, São Geraldo e Porto de Santana, em parceria com o Governo do Estado, vai melhorar significativamente a saúde pública na cidade. Após concluídas, elas atenderão, no total, 35 mil pessoas, aumentando em mais de 20% a capacidade de atendimento.

CLÁUDIO POSTAY



UNIDADE Básica de Saúde do Retiro Saudoso está pronta e vai contribuir para ampliar capacidade de atendimento

"A unidade de Retiro Saudoso será inaugurada no dia 28 de junho. No local, serão oferecidos exames, consultas médicas, atendimentos com psicólogo e assistente social e todos os serviços básicos de atenção à saúde. As UBSs de Porto de Santana e São Geraldo devem ficar prontas até meados do ano que vem", prevê Pedro Ivo.

Também serão construídas unidades de saúde nos bairros Operário e Padre Gabriel. As existentes atualmente darão lugar às novas. Enquanto isso, a prefeitura alugou outros espaços, nos mesmos bairros, para que a população continue a ser atendida, durante as obras. A previsão é que as unidades fiquem prontas em dois anos.

"Serão unidades básicas, mas muito maiores do que as atuais, com mais consultórios médicos e odontológicos e mais salas de vacinação. Também estamos reformando o Pronto Atendimento de Nova Rosa da Penha I, e o horário de funcionamento, que hoje é até às 17 horas, será estendido para até às 19 horas", cita o secretário, reforçando que estudos já estão sendo realizados, com foco na ampliação da rede de atendimento.

Outra novidade na saúde em Cariacica é que a população da zona rural agora não precisa ir longe de casa, para receber assistência médica. Neste ano, foram iniciados atendimentos quinzenais nas comunidades de Roda D'água, Trincheira, Cachoeirinha, Alice Coutinho, Vista Mar e Duas Bocas.

"São realizadas consultas, visitas domiciliares, vacinação e atendimento a pacientes acamados. Havendo necessidade de atendimento nos intervalos quinzenais, os pacientes podem se dirigir às UBSs onde possuem cadastros", explica Pedro Ivo da Silva.

Segundo o secretário, o retorno da população com relação aos investimentos é positivo. "A percepção, tanto de servidores quanto de moradores, é que há uma melhora significativa na saúde em Cariacica, e os números mostram: oferecemos uma quantidade média de 26 mil consultas por mês", frisa.

MELHORIAS SIGNIFICATIVAS E PERCEPTÍVEIS



"A percepção, tanto de servidores quanto de moradores, é que há uma melhora significativa na saúde em Cariacica, e os números mostram: são 26 mil consultas oferecidas por mês"

Pedro Ivo da Silva, secretário municipal de Saúde

Telemedicina e agendamento online de consultas

A evolução da saúde em Cariacica passa não só pela infraestrutura. O município vem inovando na oferta de serviços à população, que agora dispõe, por exemplo, da telemedicina e da praticidade de agendar consultas de forma online.

Em parceria com o Governo do Estado, a prefeitura oferece, desde abril deste ano, as teleconsultas. O atendimento é feito de forma remota, em sala preparada para telessaúde. De abril até hoje, foram 1361 teleconsultas na área de psiquiatria e dermatologia.

"Esse é um meio de ampliar o acesso da população, com facilidade e comodidade para os pacientes. Por enquanto, temos atendimento nessas duas especialidades e, a partir de julho, ofereceremos teleconsulta também em neuropediatria", adianta Pedro Ivo da Silva, secretário municipal de Saúde.

Desde 2021, os cariaciquenses contam com outro serviço que garante praticidade, que faz parte do programa estratégico Cariacica Digital: o agendamento online de consultas. Por meio da plataforma Minha Saúde, os moradores da cidade garantem a vaga, sem precisar ir até as unidades básicas.

"Das 26 mil consultas, em média, que oferecemos por mês, de 11 a 12 mil são agendadas de forma online, e o restante, presencialmente. Muitas pessoas não acessam a internet. Para as que conseguem acessar, o agendamento online é um grande facilitador, porque evita que elas se desloquem e disponibilizem tempo para isso", pondera Pedro Ivo.

CLÁUDIO POSTAY



PACIENTES fazem teleconsulta

CLÁUDIO POSTAY



A UNIDADE Básica de Cariacica-Sede é uma das 30 existentes no município e agora conta com coleta diária de materiais para exames

Coleta de material para exames agora é feita todo dia

Desde maio deste ano, todas as Unidades Básicas de Saúde de Cariacica fazem, diariamente, coleta de material para exames laboratoriais. Antes, esse serviço só era disponibilizado uma vez por semana. Agora, existe capacidade de realizar 121 mil exames por mês.

"Com a novidade, o município garante mais dignidade à população, que consegue consultar e, em seguida, fazer os exames"

Paulo Ivo da Silva, secretário de Saúde

"Com essa novidade, o município garante mais dignidade à população. As pessoas conseguem se consultar e, em seguida, já fazer a coleta de materiais, de acordo com os requisitos de cada exame. Caso não seja possível coletar no mesmo dia, fazem no outro dia. Antes, precisavam voltar na semana seguinte", comenta o secretário municipal de Saúde, Pedro Ivo da Silva.

A coleta de materiais para exames laboratoriais nas Unidades Básicas de Saúde é feita das 7h às 11 horas.

Atualmente, o horário de funcionamento das UBSs de Cariacica é de segunda a sexta-feira, das 7h às 17 horas. Existem, entretanto, três unidades básicas no município que funcionam também nos finais de semana: Santa Fé, Nova Rosa II e Flexal.

Hoje, Cariacica tem 30 Unidades Básicas de Saúde distribuídas nos bairros; quatro unidades de Pronto Atendimento, em Nova Rosa da Penha, Flexal II, Bela Vista e Alto Lage; o Centro de Atendimento Psicossocial, em Rosa da Penha; o Centro Odontológico Municipal, em Itacibá, e o Centro Municipal de Diagnóstico de Imagem, em Alto Lage.

Eufrázio

Especial

Cariacica com mais segurança

O município registrou, em 2024, o menor índice de homicídios dos últimos 29 anos. Resultado é fruto de ações integradas



CLÁUDIO POSTAY

GABINETE de Gestão Integrada reúne representantes da Guarda Municipal, das Polícias Civil e Militar e outros órgãos para combater crimes no município

Cariacica alcançou em 2024 um marco histórico na segurança pública: o menor índice de homicídios dos últimos 29 anos. O resultado é fruto de um conjunto de ações integradas, com investimentos em tecnologia e infraestrutura e foco na prevenção.

Segundo o secretário municipal de Defesa Social, Cláudio Victor, a queda nos homicídios é reflexo direto da política de segurança implementada pela atual gestão, em parceria com a Secretaria de Estado da Segurança Pública.

"Temos trabalhado com inteligência e integração. O Gabinete de Gestão Integrada do Município, que reúne mensalmente representantes da Guarda Municipal, das Polícias Civil e Militar e demais órgãos, é essencial para o diagnóstico dos crimes e para a definição de estratégias", destaca.

Entre os fatores determinantes para a redução da violência estão a Central de Videomonitoramento e a implementação do Cerco Inteligente, que utiliza tecnologia de ponta para identificar veículos e suspeitos em tempo real. A cidade passou a ter uma capacidade maior de prevenção e elucidação de crimes.

A atuação ostensiva da Guarda Municipal também foi intensificada, especialmente em áreas comerciais, escolares e residenciais. "A presença da nossa Guarda nas ruas inibe ações criminosas e transmite mais segurança à população", afirma Cláudio Victor.

Outro ponto destacado pelo secretário é o trabalho social e de infraestrutura realizado nos bairros. A prefeitura tem apostado na revitalização de praças, parques, campos de futebol e escolas e promovido projetos sociais e culturais.

"Segurança também passa por qualidade de vida. Quando investimos em espaços de convivência e oportunidades para os jovens, conseguimos afastá-los da criminalidade", pondera.

Para os próximos meses, a prefeitura planeja expandir ainda mais o sistema de monitoramento, com novas câmeras, reconhecimento facial e leitura de placas. "Nosso compromisso é com uma Cariacica cada vez mais segura e preparada para o futuro", ressalta o secretário.

CIDADE PREPARADA PARA O FUTURO



"Temos trabalhado com inteligência e integração. Nosso compromisso é com uma Cariacica cada vez mais segura para todos e preparada para o futuro"

Cláudio Victor, secretário de Defesa Social

Efetivo da Guarda Municipal vai aumentar em quase 150%



CLÁUDIO POSTAY

AGENTES da Guarda Municipal com o habilidoso cão policial German

A segurança em Cariacica vai ganhar um reforço expressivo: o efetivo da Guarda Municipal será ampliado em quase 150%, passando de 34 para 84 agentes em atividade. A medida faz parte de um pacote de investimentos estratégicos que tem transformado a atuação da corporação.

Segundo o secretário municipal de Defesa Social, Cláudio Victor, a ampliação é um marco importante. "Com a nomeação dos 50 novos agentes aprovados em concurso, ampliamos nossa presença nas ruas e aumentamos nossa capacidade de resposta às demandas da população", afirma.

Além do aumento no efetivo, a Guarda vem passando, nos últimos anos, por um processo de modernização estrutural. Há previsão, inclusive, de aquisição de novos equipamentos de proteção, armamento moderno e viaturas.

A corporação também conta com o apoio do cão policial German, treinado para localizar drogas, armas e munições. "O German já participou de operações bem-sucedidas, contribuindo para prisões e apreensões", cita Cláudio Victor.

A inauguração da nova base da Guarda, localizada no bairro Tucum, será mais um marco do aniversário de 135 anos da cidade. Com salas de instrução, vestiários, garagem e academia, a estrutura representa um avanço na valorização dos profissionais.

"Estamos entregando uma base moderna, funcional e que valoriza nossos agentes. Segurança se faz com preparo, estrutura e gente comprometida", ressalta o secretário.

Trânsito seguro para condutores e pedestres



CLÁUDIO POSTAY

CENTRAL de videomonitoramento

O trânsito em Cariacica está cada vez mais seguro para condutores e pedestres. A segurança viária no município é realizada por agentes de trânsito especialmente treinados para atuar em todas as regiões da cidade, que hoje também conta com um sistema de radar capaz de registrar infrações em tempo real em locais estratégicos da Nova Orla e da Avenida Mário Gurgel, por onde trafegam mais de 100 mil veículos por dia.

Com foco na segurança de todos, o município criou a Coordenação de Engenharia de Tráfego e Trânsito, setor responsável pelo planejamento viário do município.

Essa Coordenação está elaborando o projeto da Central Semafórica, em substituição ao anterior. O objetivo é fornecer uma estrutura tecnológica moderna, que opera com semáforos inteligentes e utiliza câmeras e softwares avançados para ajustar, automaticamente, o tempo dos sinais, de acordo com o fluxo de veículos.

"Nosso trabalho é garantir a fluidez do trânsito e a segurança de motoristas e pedestres. A nova estrutura, quando implantada, permitirá uma resposta imediata a acidentes, congestionamentos e outras ocorrências", explica o secretário municipal de Defesa Social, Cláudio Victor.

Outra melhoria que traz mais conforto para os cidadãos de Cariacica e tantos outros que visitam o município é a implantação do estacionamento rotativo em Campo Grande, objetivando a melhoria da fluidez do trânsito e o fomento do comércio local, considerando que é o maior shopping a céu aberto do Espírito Santo.

Eufrázio

Especial

Cidade mais limpa e agradável

Cariacica reforçou os serviços urbanos, com investimentos em coleta de lixo, limpeza e iluminação, gerando qualidade de vida

Uma cidade mais agradável para os cidadãos. Cariacica chega aos 135 anos, podendo se orgulhar do salto em qualidade de vida que a população tem vivenciado. Isso se deve, entre outros investimentos, ao fato de o município estar ampliando e melhorando, a cada dia, os serviços essenciais.

Coleta de resíduos, varrição, capina, iluminação pública e manutenção da rede de drenagem pluvial estão entre os serviços urbanos que a prefeitura reforçou nos últimos anos.

"A coleta de lixo agora é diária no município e, em alguns bairros, é feita todo dia. Estamos investindo muito na coleta seletiva, com mais de 100 pontos espalhados pela cidade, em escolas, empresas, condomínios e ruas. Nesses locais, os moradores podem descartar materiais recicláveis, de forma segura e sustentável", destaca Marcos Aranda, secretário de Serviços Urbanos de Cariacica.

Também foram instalados 18 ecopontos no município, em bairros como Bela Aurora, Dom Bosco, Novo Brasil, Cariacica-Sede, Santana, Sotelândia, Vila Capixaba e Campo Grande, de onde os resíduos recicláveis dispensados pela população são encaminhados para duas associações, a Acamarp e a Flexvida, que fazem o reaproveitamento deles.

Para evitar o descarte inadequado de entulhos pela cidade, a prefeitura também instalou 60 caixas metálicas, espalhadas por diversos bairros, onde moradores podem fazer a entrega voluntária de pequenas quantidades. O município também tem o serviço de papa-móveis, para recolher móveis e eletrodomésticos.

"O que mudou, nos últimos anos, é que os serviços urbanos em Cariacica se tornaram sistemáticos e ininterruptos. Todos os dias, temos equipes trabalhando na cidade. Os serviços chegam a todas as regiões, aos mais de cem bairros, inclusive os que estão na zona rural", ressalta Aranda.

Além de mais limpo, o município está mais iluminado. A iluminação pública foi modernizada, com 99% de lâmpadas de led, um investimento que deixou a cidade mais clara e segura e impactou a conta de energia.

"Nós tínhamos uma conta de iluminação pública de quase R$ 1,6 milhão por mês. Hoje pagamos entre R$ 600 e R$ 750 mil. Além disso, implementamos a telegestão da iluminação, que nos permite saber quais lâmpadas estão acesas e, assim, administrar para que funcionem adequadamente nos horários corretos, o que também gera economia", cita o secretário.

Uma cidade mais arborizada também proporciona mais qualidade de vida para a população. Em parceria com a Secretaria Municipal de Meio Ambiente, conseguimos plantar mais de 4 mil espécies nos canteiros centrais, deixando Cariacica mais bonita e saudável para todos", diz Marcos Aranda.

CLÁUDIO POSTAY



A COLETA SELETIVA está entre os serviços que ganharam reforço, promovendo sustentabilidade e mais bem-estar

SERVIÇOS PARA TODOS OS CIDADÃOS



> "Os serviços urbanos em Cariacica se tornaram sistemáticos e ininterruptos. Todos os dias, temos equipes trabalhando. Os serviços chegam a todas as regiões, a todos os bairros"
>
> **Marcos Aranda, secretário de Serviços Urbanos**

Trabalho preventivo combate alagamentos

Os registros de alagamento têm diminuído em Cariacica, graças a um trabalho preventivo para combater os transtornos causados pelas chuvas. O município tem intensificado a limpeza de canais e de redes de drenagem pluvial.

De acordo com o secretário municipal de Serviços Urbanos, Marcos Aranda, as equipes de limpeza de canais foram ampliadas.

"Existe um trabalho ininterrupto com a limpeza mecanizada de canais. Quando o prefeito Euclério Sampaio assumiu a gestão da cidade, em 2021, havia apenas uma equipe de limpeza de canal. Hoje, nós temos seis equipes fazendo esse serviço, de formas manual e mecanizada", cita.

A manutenção das redes de drenagem pluvial passou a ser feita de forma preventiva, mesmo em períodos de estiagem.

"Houve um aumento da rede de drenagem, melhorando o escoamento da água em dias de chuva. Além disso, fazemos a limpeza das redes com frequência. Nós temos um caminhão que funciona como uma sonda, que joga um jato d'água e, depois, faz a sucção dos resíduos. Retiramos muito lixo, garrafas, pneus e até eletrodomésticos, que acabariam obstruindo a passagem da água", comenta.

O secretário destaca que é importante conscientizar a população, para que seja aliada no combate aos alagamentos. "A prefeitura realiza os serviços necessários, mas cada cidadão precisa fazer a parte dele", orienta.

CLÁUDIO POSTAY



EQUIPE usa caminhão para fazer a limpeza da rede de drenagem pluvial

Número de trabalhadores triplicou

Não é à toa que Cariacica é uma cidade cada vez mais limpa. Além dos investimentos na infraestrutura voltada para a coleta de resíduos, a equipe que trabalha na limpeza urbana mais que triplicou nos últimos anos, passando de 60 para 200 trabalhadores.

Serviços de varrição e capina estão entre os prioritários. Uma novidade no município são os garis alpinistas, que fazem limpeza em encostas e áreas de difícil acesso.

"Além de mais profissionais, hoje temos equipamentos novos para fazer coleta de lixo. Instalamos quatro lixeiras subterrâneas na cidade, que contribuem para a limpeza e, ao mesmo tempo, amenizam a poluição visual", cita o secretário de Serviços Urbanos do município, Marcos Aranda.

A prefeitura implementou cronogramas de serviços, a fim de atender todos os bairros de forma adequada. Segundo Aranda, serviços mais urgentes são feitos em um prazo de dois a três dias.

"É importante citar que trabalhamos com base na união, para dar mais qualidade de vida à população. Em parceria com a Secretaria Municipal de Obras, revitalizamos 135 praças e, até o fim do ano, chegaremos a quase mil ruas pavimentadas. Isso melhora a locomoção e gera mais conforto para os munícipes", ressalta Aranda.

CLÁUDIO POSTAY



PROFISSIONAIS da limpeza urbana fazem serviços de capina e varrição em Jardim América. Todos os mais de 100 bairros são atendidos